

Un livre découverte AB

GUIDE D'UNE METRE

POUTZ

les adolescents
en couches



Shelley
Carter

Guide d'une mère pour les adolescents en couches

par
Shelley Carter

Première publication : 2021

Droits d'auteur © Shelley Carter

Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche documentaire, transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou décédée, ou avec des événements réels est purement fortuite.

Guide d'une mère pour les adolescents en couches

Titre : Guide d'une mère pour les adolescents en couches

Auteure : Shelley Carter

Éditeurs : Michael Bent, Rosalie Bent

Éditeur : AB Discovery © 2021

www.abdiscovery.com.au

Guide d'une mère pour les adolescents en couches

Contenu

Avant-propos 0.....	6
Introduction 1.....	7
Alors, pourquoi porter des couches ? 2.....	9
Quand vous découvrez que votre adolescent porte des couches 3.....	14
Première réponse.....	14
Deuxième réponse.....	15
« La discussion » 4.....	17
Sécuriser la relation.....	17
Préparez-vous à pleurer.	19
Où allons-nous à partir d'ici ? 5.....	20
Négocier une solution.....	21
Sucettes, jouets et articles pour bébés ? 6.....	26
Masturbation.....	27
Bébé	27
Qu'est-ce que l'attraction des couches ? 7.....	29
Le spectre du désir.....	31
Revivre son enfance.....	32
Jouer au rôle d'un bébé	34
Que sont les bébés adultes/adolescents ? 8.....	39
Définition du bébé adolescent/adulte.....	40
Résumé:.....	43
Où tout cela nous mène-t-il ? 9.....	44
Que font les bébés adultes ?	45
FAQ Foire aux questions 10.....	47

<i>Guide d'une mère pour les adolescents en couches</i>	
Stratégies de gestion 11.	50
12.	52
Problèmes liés au travestissement et à la infantilisation	
Tout cela vous semble-t-il logique ? 13.	55
Annexe 1 : Une théorie des débuts de la régression	
infantile.....	57
Introduction:	57
Les erreurs et fixations du développement de l'enfant	
comme cause du trouble régressif infantile à l'âge adulte	60
Alors, où allons-nous à partir de maintenant ?.....	66
Annexe deux : L'identité de l'adulte-enfant	67

Guide d'une mère pour les adolescents en couches

Avant-propos | 0.



Je tiens à remercier Shelley pour le merveilleux livre qu'elle a écrit sur sa propre expérience avec un adolescent et un préadolescent portant des couches, et pour avoir permis à d'autres de partager une partie des connaissances et de la sagesse qu'elle a acquises depuis.

Élever des adolescents est toujours un défi, et la multitude de problèmes qui peuvent survenir nous submerger. Si nous restons vigilants face à la dépression, la drogue, les abus ou le harcèlement, nous ne cherchons pas forcément des couches mouillées cachées au fond d'un tiroir ou une tétine sous l'oreiller.

Le choc peut être amplifié par le manque de sources fiables pour l'expliquer et, pire encore, par la prévalence d'informations véritablement effroyables.

Je me souviens d'un psychiatre qui disait un jour : « *Quand on pense à tout ce dans quoi un jeune adolescent peut se retrouver, comme la drogue, les gangs et la promiscuité sexuelle, les couches représentent un problème incroyablement mineur.* »

Il avait raison bien sûr, mais ça reste un choc de découvrir que son bébé... son merveilleux adolescent... porte à nouveau des couches.

Ce livre vous sera utile tout au long du chemin.

Rosalie Bent



J'écris ce livre avec l'aide de quelques amis pour une raison bien précise : de nombreux adolescents, et même des enfants plus jeunes, souhaitent porter des couches, et certains le font réellement. Si cela vous surprend, c'est que vous êtes comme la plupart des parents – comme je l'étais moi-même.

Quand mon fils de six ans est venu me demander s'il pouvait remettre des couches, j'ai souri, j'ai dit non et la vie a continué. Ce n'était pas grave. Les enfants disent parfois des choses adorables, mais aussi des bêtises. J'ai supposé que c'était le cas.

Quand mon fils de dix ans m'a de nouveau demandé s'il pouvait porter des couches alors qu'il n'avait pas fait pipi au lit depuis l'âge de quatre ans, j'ai encore refusé et je n'y ai plus pensé. Enfin, pas tout à fait, car j'ai trouvé ça curieux, mais pas suffisamment pour approfondir la question.

Cependant, lorsque j'ai trouvé des couches mouillées dans la chambre de mon fils de treize ans, j'ai réalisé qu'il y avait un problème à régler.

Ma première réaction a été de paniquer, comme tant d'autres parents. La deuxième a été de consulter un thérapeute. Face à l'inefficacité de cette démarche, j'ai décidé de chercher de véritables informations – et je les ai trouvées.

Ce livre relate en partie notre parcours et se veut un guide pour d'autres mères (et pères) qui pourraient se trouver confrontés à une situation similaire.

J'espère que cela vous aidera.

Guide d'une mère pour les adolescents en couches

Guide d'une mère pour les adolescents en couches Alors, pourquoi porter des couches ? | 2.



Si vous êtes comme moi, votre première réaction en découvrant que votre adolescent porte des couches est sans doute de vous demander **pourquoi**. Pourquoi porte-t-il des couches ? Cela paraît absurde, inutile et même bizarre. J'ai moi aussi pensé cela. Le port de couches semble tellement inhabituel qu'il est parfois difficile de s'y faire.

Mon fils avait treize ans quand j'ai trouvé pour la première fois des couches mouillées dans sa chambre, preuve du manque d'hygiène typique des adolescents. Mon odorat n'est peut-être pas celui d'un chien, mais il était suffisamment développé pour suivre la piste. Avec le recul, je me suis rendu compte que j'avais ignoré tous les signes et je m'en suis voulu, me disant que j'aurais peut-être pu faire mieux. Si vous pensez comme moi, son premier message est le suivant : vous n'avez rien fait de mal. Être parent, c'est faire de son mieux, pas être omniscient. Il est impossible de savoir ce que font nos enfants en permanence, surtout à l'adolescence. On peut seulement faire de notre mieux et espérer qu'en notre absence, ils respectent les valeurs et les principes qui leur ont été inculqués. Alors, mon premier conseil est de ne pas vous culpabiliser pour un manque d'action que vous pourriez avoir constaté.

Mais, en même temps, il peut être judicieux de revenir en arrière et de repérer les signes que vous avez manqués ou ignorés. Ce n'est évidemment pas la première chose à faire, mais cela vaut la peine d'y réfléchir afin d'enrichir votre analyse. Permettez-moi de vous faire part de mes propres souvenirs.

Bébé et petit garçon, mon fils était irrésistiblement mignon, comme la plupart des enfants de son âge, et nous l'aimions

Guide d'une mère pour les adolescents en couches
énormément. En grandissant, tout s'est déroulé normalement. Il a été propre assez facilement, à un âge moyen environ. Après avoir enlevé les couches de nuit, il y a eu peut-être une demi-douzaine de nuits mouillées, puis plus rien. Rien d'anormal, conforme à nos attentes.

Quand il avait 4 ans, nous avons eu une petite fille et il était aussi ravi que nous. Il n'y a pas eu de rivalité fraternelle comme certaines l'ont vécue et, une fois de plus, nous nous sommes sentis privilégiés de vivre une dynamique familiale heureuse et normale. Avec le recul, je vois maintenant des signes avant- *coureurs* de ce qui allait suivre. Il était absolument fasciné par sa sœur. Nous y voyions tous une preuve saine d'amour et d'acceptation, et c'était bien le cas. Quand je l'allais, il voulait toujours être là, à regarder, à toucher et souvent à participer, comme le font les petits enfants. Je l'avais allaité pendant un an et, naturellement, il ne s'en souvenait pas ; il était donc fasciné de revoir tout cela.

Un après-midi, alors que je donnais le biberon à ma fille, il m'a demandé si je pouvais le nourrir lui aussi. J'avais complètement oublié cette question, tant d'autres choses se passaient. Naturellement, j'ai refusé, mais je l'ai laissé se blottir contre moi pendant que je nourrissais sa sœur. Il semblait ravi et j'ai continué.

Il adorait aussi que son père le prenne dans ses bras et « joue au bébé » en le tenant comme un nourrisson. Un jeu sans importance, certes, mais avec le recul, je perçois que ces petits incidents presque insignifiants prennent aujourd'hui une signification particulière.

À quelques reprises, il a pris la tétine de sa sœur et l'a mise dans sa bouche. À cette époque, il avait commencé l'école et, dès l'âge de 5 ans, il s'intéressait aux affaires de sa sœur. Il était un frère remarquablement attentionné, choisissant de jouer avec elle et à sa hauteur.