

Un livre de découverte AB

Le pacte du bébé

CHRISTINE TEDDY

Le pacte du bébé

par
Christine Teddy

Première publication : 2026

Copyright © AB Discovery

Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche documentaire, transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou décédée, ou avec des événements réels est une coïncidence.

Titre : Le pacte du bébé

Auteure : Christine Teddy

Éditeurs : Michael Bent, Rosalie Bent

Éditeur : AB Discovery

© 2026

www.abdiscovery.com.au

CONTENTS

Chapitre 1 : Le contrat	5
Chapitre deux : Premiers pas.....	9
Chapitre trois : Exposition publique	13
Chapitre quatre : Règles de régression.....	18
Chapitre cinq : Fessée et exhibée.....	22
Chapitre six : Berceau et contrôle	26
Chapitre sept : L'arrivée du véritable homme	30
Chapitre huit : La fête prénatale de Lulu	34
Chapitre neuf : Les dégâts sur le lieu de travail	38
Chapitre dix : Bébé pour toujours	41
ÉPILOGUE	44

Chapitre 1 : Le contrat

Kyle se tenait au comptoir de la cuisine, se tordant nerveusement les mains tandis que Brooke ouvrait son ordinateur portable. Ses longs ongles rouges claquaient sur les touches, calmement et délibérément. Les mêmes ongles qu'il avait vus s'enrouler autour des verres à vin, se glisser sous son menton ou lui griffer la colonne vertébrale lorsqu'elle avait murmuré : « *C'est vraiment ce que tu veux ?* »

Il avait toujours dit oui. Et maintenant, le prix de ce *oui* se répercutait ligne par ligne.

« Vous êtes sérieux ? » demanda-t-il, essayant de ne pas paraître aussi insignifiant qu'il se sentait.

Brooke ne leva pas les yeux. « Tu as supplié pour ça », répondit-elle d'un ton neutre. « Maintenant, je le mets par écrit. »

Le document Word était déjà intitulé : **Le Pacte : Accord de contrôle total entre Brooke Matthews et Kyle « Lulu » Wexler.**

Il grimaca en entendant ce surnom. Il l'avait suggéré une fois, une demi-plaisanterie dans la chambre, il y a des mois. À présent, il était inscrit en gras, en police 16, immortalisé.

« Tu feras tout ce que je te dirai pendant un an », poursuivit-elle d'une voix calme, avec un sourire cruellement doux. « Pas de pleurnicheries, pas d'hésitations, et surtout pas de mot de sécurité. Ce n'est pas un jeu, mon bébé. Tu veux être ma petite soumise ? Mon jouet ? Alors, tout commence par la confiance. »

« Je te fais confiance », répondit rapidement Kyle.

Elle finit par lever les yeux vers lui. « Alors prouve-le. »

Brooke imprima le contrat. Le bourdonnement de l'imprimante était plus fort qu'il n'aurait dû l'être, comme le bruit d'un verdict tapé au tribunal. Lorsqu'elle déposa le document de deux pages sur la table, elle lui tendit un stylo en forme de plume rose.

« Signez en bas. Je m'occupe du reste. »

Le pacte du bébé

Kyle n'hésita qu'un instant avant d'inscrire son nom sous le sien. Kyle Wexler, désormais connu sous le nom de « Lulu ».

Brooke prit les papiers et embrassa la signature. « Sage fille. » Cette nuit-là, les changements ont commencé.

Le lendemain matin, Kyle se réveilla au son de son téléphone qui vibrait. C'était un message de Brooke.

Lève-toi. Déshabille-toi. Tiens-toi au milieu de la pièce. Les mains sur la tête. Ne bouge pas. Je te surveille.

Son cœur battait la chamade, mais il obéit. Vingt minutes plus tard, Brooke arriva, vêtue d'une robe de soie et arborant un sourire acéré. Elle tourna lentement autour de lui, l'évaluant, le savourant.

« Tu as l'air si petit comme ça. Vulnérable. J'aime ça. »

Elle ouvrit un sac fourre-tout rose et en sortit la première d'une longue série d'humiliations : un body jaune pâle orné d'un canard brodé sur le devant, assorti à une culotte en plastique à froufrous, une épaisse couche blanche qui crissait, un bonnet en satin rose et une tétine accrochée à un ruban.

Kyle resta bouche bée.

« Trop ? » lança-t-elle en plaisantant, brandissant la couche. « Tu as signé pour ça. Souviens-toi : *le Pacte*. Tu ne prends plus les décisions. C'est moi. »

Il eut le vertige lorsqu'elle le coucha et commença à le changer en fredonnant doucement. Il se tortillait au contact des lingettes fraîches sur sa peau nue, mais elle lui tapota la cuisse et murmura : « Reste tranquille, Lulu. Les gentils bébés ne pleurent pas. »

Une fois la culotte à froufrous remontée par-dessus la couche épaisse, Kyle pouvait à peine marcher. Brooke rit et lui tapota l'entrejambe rembourrée. « Oh, tu te dandines déjà ! »

Elle l'emmena devant le miroir en pied. La personne qui le fixait n'était pas Kyle. C'était quelqu'un de plus doux, de plus petit et d'un peu niais. La grenouillère moulait sa poitrine comme un pull d'enfant. Le bonnet encadrait ses grands yeux horrifiés. Ses genoux tremblaient.

Le pacte du bébé

« Avoue-le, » murmura-t-elle derrière lui. « Tu ne veux pas y retourner. Tu veux être le bébé de maman, n'est-ce pas ? »

Il déglutit difficilement, les joues en feu. Brooke passa un bras autour de lui, lui enfonça la tétine dans la bouche et murmura : « Hoche simplement la tête. »

Il l'a fait. Elle a souri.

Plus tard dans l'après-midi, Kyle était assis sur le tapis du salon, les jambes écartées par le poids de sa couche. Brooke avait apporté une boîte de jouets pour tout-petits remplie d'anneaux à empiler, de blocs de construction et d'un miroir sans danger pour les bébés.

Il n'avait pas le droit de parler, seulement de sucer sa tétine. Lorsqu'il tenta de se mettre à genoux, elle frappa sèchement dans ses mains.

« Non, non. Ramper seulement. »

À 17 heures, elle installa une grande chaise haute rose au milieu de la cuisine. Il la regarda, consterné, l'attacher, lui mettre un bavoir et lui donner à la cuillère de la purée de carottes dans un petit pot.

« Habitue-toi à ça », ronronna-t-elle. « À la fin de la semaine, tu supplieras pour ton biberon comme une gentille petite fille. »

Une fois le dîner terminé, Brooke lui essuya le visage avec une lingette pour bébé et inspecta sa couche avec un sourire narquois.

« Toujours sèche ? » demanda-t-elle d'une voix douce. « On va y remédier. Des laxatifs au coucher. »

Il gémissait à travers le mannequin.

Elle se pencha près de toi, les yeux brillants. « Tu n'as plus le choix. Ni pour tes vêtements, ni pour tes repas, ni même pour aller sur le pot. Tu n'es plus un homme, Lulu. Tu es la petite fille de maman. »

Alors qu'elle le conduisait à l'étage, dans sa nouvelle chambre d'enfant, Kyle réalisa quelque chose de terrifiant : la part de lui qui voulait se défendre s'éteignait rapidement. Et c'était exactement ce que Brooke avait prévu.

Chapitre deux : Premiers pas

La chambre d'amis avait toujours été triste, inutilisée, sans décoration, un simple débarras pour de vieux cartons et du matériel de gym oublié. Mais ça, c'était avant la transformation de Brooke. Kyle, désormais fermement « Lulu », se tenait dans le couloir, tremblant sous son bonnet et légèrement transpirant de peur, tandis que Brooke ouvrait la porte d'un geste théâtral.

« Ta-da », murmura-t-elle, comme si elle dévoilait une fête d'anniversaire surprise.

Ce n'était plus une chambre. C'était une chambre d'enfant.

La moquette beige avait laissé place à des tapis puzzle en mousse souple, aux tons pastel rose et lavande. Des licornes dessinées dansaient sur les murs fraîchement peints. Une table à langer se trouvait à côté d'un berceau en bois blanc, orné d'un mobile d'étoiles scintillantes. Une poubelle à couches trônait non loin, menaçante. Des étagères regorgeaient de lingettes pour bébé, de poudre, de tétines de toutes les couleurs, de bavoirs, de biberons, de petits pots de purée et de piles de couches lavables soigneusement pliées.

Une commode blanche, plus petite, plus basse et manifestement destinée à un enfant, se trouvait dans un coin. Ses tiroirs portaient des étiquettes en lettres rondes :

Grenouillères

Franges

Vêtements de nuit

Robes de jour

« Bienvenue dans ta nouvelle chambre, mon bébé », dit Brooke. « Tu ne dormiras plus avec moi. Les mamans ont besoin de leur espace. »

Lulu était bouche bée.

Brooke la prit par la main, d'une poigne ferme, et la fit entrer. « Enlève tes chaussures », ordonna-t-elle. « Rampe. »

Le pacte du bébé

Kyle hésita, mais la traction sur son poignet suffit. Il se laissa tomber à genoux et rampa. Les sous-tapis grinçaient légèrement sous lui.

« C'est mieux », dit Brooke en le suivant et en admirant ses petites fesses couvertes de couches. « Regarde ces petites froufrous qui rebondissent à chaque pas. Tu commences déjà à y arriver. »

Une fois au centre de la chambre d'enfant, elle fit le tour et s'agenouilla près de lui. « Écoute, Lulu... voilà ce qui va se passer. »

Elle sortit d'un tiroir un tableau plastifié et l'accrocha au mur. Chaque moment de la journée y était listé en lignes bien nettes, avec des autocollants à côté de certains « jalons » :

7h00 — Réveil et vérification des couches

7h30 — Donner le biberon dans la chaise haute

8h00 — Dessins animés et temps passé sur le ventre

10h00 — Premier changement (si mouillé)

12h00 — L'heure du déjeuner (aliments pour bébés)

13h00 — Sieste dans le berceau

15h00 — Heure du parc/de la poussette

17h00 — Deuxième bouteille

18h00 — Bain et change

18h30 — L'heure du conte

19h00 — L'heure du coucher. Lit verrouillé.

Kyle la fixa, horrifié. « Sept heures ? » balbutia-t-il. « Mais... »

« Ah ah ! » Brooke lui glissa une tétine entre les lèvres. « Plus de mots d'adulte pendant le temps bébé. Juste des babillages. Gougou, ga-ga. Tu te souviens. »

Il rougit. « Guh... goo goo », marmonna-t-il derrière son téton en silicone.

Brooke sourit et lui caressa la joue du revers de la main. « Sage bébé. »

Le reste de l'après-midi fut une véritable métamorphose. Brooke ouvrit la commode et choisit un body à manches courtes rose pâle, orné de dentelle et de petits nœuds cousus. Les boutons-pression chromés à l'entrejambe brillaient sous la lumière du plafond.