

UN LIBRO DE DESCUBRIMIENTO DE AB

# BEBÉS ADULTOS: PSICOLOGÍA Y PRÁCTICAS



Descubriendo la estructura, motivaciones  
y necesidades de los bebés adultos.

MICHAEL Y ROSALIE BENT

# **Bebés adultos: Psicología y Prácticas**

Michael y Rosalie Bent 2015/16

## Otros libros de Michael y Rosalie Bent

¡Todavía hay un bebé en mi cama!

Entonces, ¡tu adolescente usa pañales!

Dónde viven los bebés grandes

Detención domiciliaria

Bebés adultos: psicología y prácticas

Café con Rosie

Ser un bebé adulto

Las tres cámaras

## CONTENIDO

Prefacio .....	6
Capítulo 1: ¿Por qué es importante este tema?.....	8
Capítulo 2 : Atracción por los pañales .....	11
<i>parafilia</i> .....	14
Capítulo 3 : Los tres lados de la atracción por los pañales .....	18
Capítulo 4 : ¿Por qué son tan importantes los pañales? ...	52
Capítulo 5 : Introducción a la regresión infantil adulta ....	64
Capítulo 6 : Explorando la regresión infantil adulta .....	78
Capítulo 7 : Los inicios de la regresión infantil adulta .....	94
Una teoría sobre los inicios de la regresión infantil adulta.....	94
Capítulo 8: El impulso de autenticidad en el bebé adulto .....	106
Capítulo 9: La incontinencia como validación del bebé adulto.....	116
Capítulo 10: Los objetos del universo del bebé adulto ...	123
Capítulo 11: Problemas de la vida del bebé adulto .....	151
Capítulo 12: Haciendo algunas cosas más fáciles.....	164

## Bebés adultos: psicología y prácticas

Capítulo 13: Conflictos de identidad del bebé adulto.....	175
Capítulo 14: Encontrar el equilibrio entre el adulto y el bebé.....	187
Apéndice UNO: Estudios de caso .....	203
Apéndice DOS: Una respuesta cristiana a ser un bebé adulto.....	240

## PREFACIO

El bebé adulto puede ser una persona intrigante y profundamente compleja. La mayoría de los bebés adultos comprenden poco al respecto, salvo su propia experiencia personal y lo poco que leen en línea, lo cual, si bien puede ser sustancial, no significa necesariamente que sea correcto ni que explique a todos los demás.

En este libro, buscamos construir un modelo de la estructura de la atracción por los pañales, cómo la regresión psicológica se integra en ella y el grupo de objetos que encajan en el «universo infantil». Es una referencia ideal tanto para bebés adultos como para quienes buscan comprenderlos, como parejas, amigos, familiares o terapeutas.

Comenzamos con el proceso de construcción de un modelo significativo de comportamiento relacionado con los pañales en bebés adultos y amantes de los pañales y, si bien esto suena bastante técnico y seco, es de suma importancia para comprender cómo nos vemos y nos aceptamos a nosotros mismos.

Para muchas personas, ser un Bebé Adulto regresivo es una verdadera lucha y una gran dificultad, tanto para ellas como para sus parejas, amigos y familiares. El proceso para mejorar esta situación comienza por comprender bien qué es este "pañal/bebé".

Este libro está dirigido a bebés adultos regresivos, no a los amantes de los pañales ni a los que juegan con la edad. Por lo tanto,

lo primero que deberíamos hacer es *definir* exactamente qué es un bebé adulto regresivo y cómo el fetiche y el juego de roles también están entrelazados.

Tenemos dos objetivos muy importantes que repetiremos muchas veces a lo largo de este libro.

Conociendo el yo completo: adulto y bebé

Aprender a vivir la vida lo más plena y completa posible a pesar de las presiones de ser un bebé adulto.

Esos dos objetivos parecen simples y, sin embargo, sabemos que cuando los adultos tienen que lidiar con una poderosa necesidad y deseo de pañales y de cuidar a sus bebés, todo se vuelve mucho más complejo de lo que parece y, a veces, tropezamos.

Entonces, ¡comencemos!

## CAPÍTULO 1: ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE TEMA?

Conocernos y comprendernos lo máximo posible a nosotros mismos, a nuestros sentimientos e impulsos internos, es un componente fundamental del crecimiento personal. Con frecuencia, optamos por ignorar quiénes somos, cómo pensamos y nos comportamos, o incluso por vivir en un estado de negación ante los problemas y dificultades que enfrentamos. Esto conduce, en el mejor de los casos, al estancamiento personal o, en el peor, a un fracaso significativo en nuestra vida diaria. Es aún más importante comprender los aspectos de nuestra vida que no son comunes o, de hecho, bastante raros. Estos aspectos pueden controlarnos o frenarnos porque no solo no los entendemos *nosotros*, sino que muy pocos *lo* hacen. La atracción por los pañales es un área poco comprendida, que permanece oculta crónicamente y, a menudo, simplemente negada o mal diagnosticada.

Comprender con precisión tanto nuestras fortalezas como nuestras debilidades es fundamental para alcanzar un buen resultado en la vida. Sin embargo, esto depende de *comprender* cuáles son estos atributos y cómo se aplican a nuestra situación particular. Si una persona tiene una debilidad que necesita ser compensada, debe *comprenderla* bien. De igual manera, si tiene una fortaleza que puede aprovecharse, también debe comprenderla bien para sacarle el máximo provecho.

*Cuando alguien es un bebé adulto o un fetichista de los pañales, ¿a dónde acude para comprender estos deseos y sentimientos?*

*les sucede ?* Es igualmente crucial que comprendamos mejor qué sucede en nuestro interior, aunque solo sea para tranquilizarnos y para que el camino hacia el equilibrio y la felicidad sea un poco más directo y fácil.

Ser un adulto fetichista de los pañales o de los bebés puede conllevar diversos problemas que pueden frenar el progreso de alguien o causarle estragos en la vida. Si bien no todos lo experimentan, las investigaciones indican que, para la mayoría de las personas, la atracción por los pañales conlleva sus propios problemas que deben abordarse satisfactoriamente o superarse. Esto es especialmente cierto en el caso de la regresión psicológica, que abordaremos en un capítulo posterior.

En este libro, presentamos una hipótesis práctica y detallada sobre la estructura y las interacciones de la *atracción por los pañales* en niños, adolescentes y adultos. Como muchos ya saben o sospechan, esta atracción puede comenzar muy temprano en la vida, a menudo mucho antes de empezar la escuela, por lo que analizar cómo se aplica esto a niños y adolescentes es fundamental y relevante. En un capítulo posterior, analizaremos el origen de la regresión infantil y la atracción por los pañales.

Para la gran mayoría, la atracción por los pañales ha existido durante casi toda la vida, a veces formando parte de los primeros recuerdos y experiencias. No se puede ignorar ni descartar

simplemente porque así lo decidimos. Si fuera tan fácil, muchos ya lo habrían hecho. *(Fuente: Encuesta RB 2012: El 35,8 % de los encuestados optaría por eliminar la atracción por los pañales si fuera posible) .*

*parte esencialmente inamovible de la vida.*

Al igual que hace décadas, cuando los terapeutas intentaban sin éxito eliminar los fetiches y la orientación sexual, intentar simplemente eliminar la atracción sustancial por los pañales de la vida de alguien es una pérdida de tiempo y está condenado al fracaso, lleno de angustia. Intentar hacerlo cuando la regresión psicológica es el problema principal tiene aún más probabilidades de fracasar.

*La gestión* de estas dificultades es siempre la opción preferida y la única que probablemente tendrá éxito, especialmente a largo plazo.

## CAPÍTULO 2 : ATRACCIÓN POR LOS PAÑALES

### ***Definición de 'Atracción por el pañal'***

Se ha elegido el término general «atracción por el pañal» para englobar lo que consideramos las tres principales áreas de comportamiento implicadas. Entonces, ¿qué significa realmente «atracción por el pañal» en este contexto?

*DEFINICIÓN: Alguien que muestra un interés significativo y repetido en usar pañales además de (o además de una necesidad médica obvia) tiene "atracción por los pañales".*

Esta sesión se centra en comprender esta atracción por los pañales. En otra sesión, profundizaremos en sus posibles causas y su origen, pero por ahora, solo buscamos comprender qué es, cómo se construye y las relaciones entre sus componentes.

### ***Pedofilia y atracción por pañales***

Antes de continuar, hagamos primero la advertencia estándar y lamentablemente necesaria sobre los niños.

Es una triste crítica a nuestra sociedad y a la inteligencia de muchos de sus miembros que tengamos que explicar *una vez más* que la atracción por los pañales *no es pedofilia. La pedofilia es la atracción sexual hacia niños prepúberes* .

*La pedofilia se define clínicamente como una persona que tiene preferencia sexual por niños prepúberes. En un sentido más general, se define como una persona que siente atracción sexual por niños prepúberes.*

La atracción por los pañales es, como era de esperar, atracción por *los pañales* y, si bien con frecuencia es de naturaleza sexual, no siempre lo es. La atracción por los pañales, el fetiche por los pañales, la regresión, los bebés adultos y los juegos de edad (y cualquier otro término que se pueda usar) no tienen nada que ver con los niños en ningún sentido. Los bebés adultos quieren ser *niños*, no abusar de ellos. Los fetichistas de los pañales sienten atracción sexual por *los pañales*, no por los niños, al igual que cualquier otra mirada de fetiches sexualiza un objeto en particular. Así que si intentas encontrar una conexión entre la atracción por los pañales y la pedofilia, simplemente no la encontrarás. Ninguno de los tres aspectos de la atracción por los pañales es... pedofilia o cualquier otra implicación con niños reales.

Sin embargo, el problema de la pedofilia es de suma importancia, ya que existe una conexión errónea entre ambos que debe analizarse. En una encuesta sobre las experiencias de adolescentes que fueron descubiertos usando o escondiendo pañales, el 8% ( *Encuesta M Bent 2012* ) de los padres acusó a sus propios hijos de ser pedófilos o abusadores de menores simplemente por la presencia de pañales. Es una acusación verdaderamente monstruosa, y más aún a tu propio hijo, y hacerlo puede tener un impacto muy negativo en adolescentes ya de por sí

influenciables. Una *joven de diecisiete años* nos rogó que escribiéramos un folleto para padres sobre la atracción por los pañales después de que sus padres la acusaran de pedofilia simplemente por usarlos.

Si bien es altamente ofensivo y, francamente, bastante idiota, la conexión entre la atracción por el pañal y la pedofilia sigue existiendo en la mente de muchos, por lo que esto debe considerarse y no simplemente ignorarse en cómo lidiamos con este comportamiento. Parte del problema es que el pañal es *el* objeto que se utiliza para identificar estereotípicamente a los bebés y niños pequeños. Los medios de comunicación retratan la imagen del bebé como siempre usando un pañal obvio. Las caricaturas identificarán las versiones "bebé" de sus personajes principales por casi nada más que usar un pañal y un chupete en la boca. Y debido a que el pañal se sexualiza en el comportamiento típico de los adultos con pañales, entonces la conexión fraudulenta entre este y la pedofilia se forma en la mente de algunos. Pero quizás la verdadera razón detrás de esta creencia no es más que la clásica respuesta de miedo basada en la ignorancia.

La atracción por los pañales apenas se está dando a conocer en la comunidad general y aún se malinterpreta casi por completo. Muchos en la sociedad tienden a demonizar aquello que no pueden comprender, y la pedofilia es el tema más demonizado actualmente. Eso y la conexión con los pañales mencionada anteriormente son suficientes para que muchos simplemente consideren el uso de pañales por razones no médicas como una perversión similar a la pedofilia.

Es un error y una tontería en muchos sentidos, pero debemos ser conscientes de ello y tratarlo como un problema real.

Nadie ha acusado nunca a la opinión pública de ser inteligente, pero aun así tenemos que entender que existe y tomar nota de ella.

### ***Fuentes de datos históricas y actuales***

Si ha leído mucho material antiguo sobre conductas relacionadas con el pañal o infantilismo, es posible que le haya llamado la atención un aspecto significativo. Casi todos los estudios o referencias al respecto (p. ej., *John Money: Lovemaps, págs. 66, 70*) lo tratan como una conducta, fetiche o parafilia *única*, sin intentar identificar ni comprender toda la gama de conductas claramente diferenciadas que intervienen. Con frecuencia, la atracción por el pañal se denomina simplemente fetiche y se considera únicamente en esos términos. También se ha descrito de forma muy poco favorecedora (y en gran medida inexacta) como una *parafilia psicosexual*.

---

#### ***PARAFILIA***

*Desviación sexual. Trastorno mental caracterizado por fantasías, impulsos o conductas sexuales recurrentes, intensas y sexualmente excitantes que incluyen:*

*No hay objetos n-humanos*

*Sufrimiento o humillación de uno mismo o de la pareja*

*Niños u otras personas sin consentimiento que ocurren durante un período de más de 6 meses causando angustia significativa o deterioro en áreas importantes del funcionamiento social, ocupacional u otras áreas importantes del funcionamiento.*

*Diccionario conciso de medicina moderna de McGraw-Hill. © 2002 por The McGraw-Hill Companies, Inc.*

Claramente, lo anterior muestra una definición significativamente incorrecta de la atracción por los pañales y, en general, describirla como una parafilia sexual es erróneo. Como tantos términos generales, «parafilia» es una definición demasiado generalizada, y preferimos usar la Regresión Infantil Adulta (AIR(D)) y el fetiche sexual en general como términos, que ampliaremos más adelante en esta sesión.

El Dr. Thomas Speaker ( *Infantilismo sexual en adultos: causas y tratamiento, 1983*) se refiere a él casi exclusivamente en términos de comportamiento fetichista, mencionando solo brevemente términos como regresión. Aun así, cuando se menciona la regresión, el contexto es claramente el de conductas regresivas, más que el de una regresión psicológica real a etapas previas del desarrollo.

En una sesión posterior, abordaremos la regresión con mayor detalle, específicamente en el contexto de la regresión infantil y AIR(D). Comprender la regresión es una de las claves principales para comprenderse realmente como bebé adulto.

Para ser justos con la mayoría de estos libros o estudios, el conjunto de muestras utilizado para sus estudios fue muy limitado