

UN LIVRE DE DÉCOUVERTE AB

# GUIDE POUR UNE FEMME SUR L'ART DE TRAITER SON PARTENAIRE COMME UN BÉBÉ.

GWENDOLINE SUMMERS

*Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.*

# Guide pour une femme sur l'art de traiter son partenaire comme un bébé.

par  
Gwendoline Summers

Première publication : 2021

Droits d'auteur © Gwendoline Summers

Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche documentaire, transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou décédée, ou avec des événements réels est une coïncidence.

*Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.*

**Titre : Guide pratique pour les femmes sur l'art de « faire subir » à leur partenaire**

**Auteure : Gwendoline Summers**

**Éditeurs : Michael Bent, Rosalie Bent**

**Éditeur : AB Discovery © 2021**

**[www.abdiscovery.com.au](http://www.abdiscovery.com.au)**

## **Autres livres de Gwendoline Summers**

Guide pour les femmes sur la façon de dorloter leur partenaire

Arguments contre l'apprentissage de la propreté

Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

*Ce qu'il y a de plus beau chez les hommes virils, c'est quelque chose de féminin ; ce qu'il y a de plus beau chez les femmes féminines, c'est quelque chose de masculin. – Susan Sontag*

## Contenu

Avant -propos   0. ....	8
Introduction   1.....	10
Pourquoi ?   2. ....	14
Pourquoi materner ? .....	14
Pourquoi ce comportement de bébé efféminé ? .....	18
Le bébé efféminé transgressant les genres   3. ....	24
Nos prémisses fondamentales   4.....	28
Tous les hommes ont une part d'enfance en eux. ....	28
L'intérêt pour les couches est très courant, même s'il est subliminal. ....	30
L'intérêt pour les sous-vêtements et les « choses » féminines est courant chez les hommes. ....	31
L'attitude de bébé efféminé est-elle la voie du succès ? .....	33
Souhaits, désirs et attentes   5.....	35
Vœux.....	35
Désirs.....	37
Attentes .....	40
Souhaits, désirs et attentes concernant le baby-sissy ..	42
Le point de vue d'un homme sur le fait d'être traité comme un bébé   6. ....	45
Découverte de la régression   7.....	50
Alors, à quoi dois-je m'attendre en matière de régression ? .....	52
Reprendre le contrôle – Mère et enfant   8.....	56

*Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.*

Jusqu'où poussez-vous votre partenaire à se comporter comme un enfant ? .....	57
À quel point régresse-t-il dans le rôle de bébé ? .....	60
Prendre le contrôle comme sa mère .....	61
Le transformer en petite fille .....	63
Faire surgir la féminité de nulle part   9.....	65
Féminité fondamentale et infantilisation   10.....	68
Passer aux culottes à temps plein .....	70
Faire progresser la féminité « vers le haut ».....	71
Vous choisissez le sexe de son bébé.....	74
Noms et pronoms   11.....	75
À quel moment devient-elle une femme ?.....	76
À quel moment devient-elle un bébé ? .....	77
Pronoms .....	77
Explorer la fille intérieure   12.....	79
À la découverte de la petite fille intérieure   13.....	81
L'utilité des couches .....	84
Le point de vue d'un homme sur le fait d'être traité comme une mauviette   14.....	87
Sexualité des bébés efféminés   15.....	90
Développer un style de vie de bébé efféminé   16.....	100
Annexe 1   1.....	105
Introduction.....	105
Régression.....	106
Second Soi/Alter Ego .....	108
Quelle est la meilleure explication ?.....	111
Facteurs non différenciateurs .....	111

*Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.*

Facteurs de différenciation.....	113
Non-retour à l'enfance biologique .....	114
Confusion d'identité .....	115
Changement d'identité .....	116
Prendre soin de soi .....	117
Conclusion.....	118
Annexe deux : Conflits d'identité chez le bébé adulte   2. .....	119

# Avant -propos | 0.



Il est assez ironique qu'on m'ait demandé d'écrire la préface de ce livre. Gwendoline y aborde toute la gamme des expériences de « baby-baby » et la variété des expériences de « sissy », alors que mon propre parcours est celui d'une adulte-bébé exceptionnellement infantile et féminine. Mon bébé l'est désormais pleinement – une « sissy » permanente – et ce livre est un guide pour explorer des expériences partielles et expérimentales.

J'ai adoré.

C'était rafraîchissant de lire ces histoires, ces anecdotes et ces conseils avisés sur la façon de gérer les aspects « atypiques » qui nous caractérisent tous. Et je nous inclus tous dans ce terme. Rares sont ceux qui sont véritablement « normaux », sans aucune fantaisie, déviation, pensée ou désir secret. Je ne le suis certainement pas, et je suis tout aussi certain que vous, cher lecteur, ne l'êtes pas non plus. Ce n'est peut-être pas *votre* cas précis, mais cela s'en rapproche. Et même si ce n'est pas le cas, les principes restent valables.

La vérité, c'est que, tout au long de l'histoire, la société a cherché à nous enfermer dans des stéréotypes de genre, d'orientation sexuelle, de croyances, de vêtements et de comportements, et a imposé des attentes encore plus fortes aux enfants. Cela a toujours un prix : pour certains, c'est une véritable oppression, pour d'autres, une simple gêne. Mais nous sommes tous confrontés à ces normes.



## *Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.*

Le <sup>XXI</sup>e siècle nous a apporté son lot de défis, dont certains ne sont que d'anciens problèmes revisités. Mais chez nous, dans nos relations, nous avons la possibilité d'être pleinement nous-mêmes, d'explorer de nouvelles identités et émotions, et de nous libérer des carcans étouffants qui nous sont si souvent imposés.

Prenez le temps d'explorer et de savourer les douces possibilités que offre le fait de se défaire de notre normalité et de goûter à certaines des joies que je perçois si clairement et personnellement chez le bébé efféminé.

Peu de choses sont aussi douces.

**Maggie Joyce**

*Auteur de « Le bébé adulte à temps plein et permanent »*

# Introduction | 1.



Bienvenue dans ce deuxième ouvrage consacré à la façon de mater son/sa partenaire. J'ai peut-être présumé que vous aviez lu le premier livre – *Guide pratique pour mater son/sa partenaire* – mais je vous suggère de le lire d'abord afin de bien comprendre certains concepts que je pourrais sinon aborder rapidement.

L'écriture de mon premier livre était un travail passionné, mais aussi une nécessité. Je ressentais le *besoin impérieux* de partager mes expériences et mes réflexions. Bien sûr, il a fallu faire des recherches et du travail de recherche, mais dans l'ensemble, c'était un plaisir et une source d'épanouissement. Et devinez quoi ? Le livre a plu et s'est très bien vendu ! Je n'avais pas d'attentes particulières et j'ai donc été stupéfaite par les résultats et par les quelques courriels que m'a transmis l'éditeur. Les lecteurs – et les femmes en particulier – ont non seulement apprécié le livre, mais l'ont aussi trouvé utile dans leurs relations, en appliquant certaines de mes idées. Ils ont constaté son efficacité et en ont été très surpris !

Il y a maintenant plein de nouveaux « bébés » dans le monde qui, peut-être, ne seraient jamais devenus ainsi avant que l'un de leurs proches ne lise ce livre. J'en suis presque fière ! Enfin, je ne devrais peut-être pas l'être, mais bon... c'est ma nature, et ces livres, c'est avant tout exprimer sa vraie nature et vivre de nouvelles expériences. Je peux être un peu fière, alors... tant pis !

Pour rappel, je suis une femme d'âge mûr tout à fait ordinaire (malheureusement) avec un mari qui se comporte un peu comme un grand enfant. Qu'est-ce que j'entends par là ? J'y

Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

reviendrai. Il est aussi un peu efféminé, et j'en parlerai également plus *tard*.

Je terminerai mon introduction ici par un courriel modifié que mon éditeur m'a transmis, et j'espère qu'il vous motivera et vous expliquera pourquoi j'ai écrit un deuxième livre.

*« Chère Gwendoline,*

*Je voulais simplement vous remercier pour votre livre que j'ai acheté il y a trois mois. Je l'ai découvert sur Amazon sans vraiment chercher quelque chose de ce genre, mais l'extrait que j'ai lu m'a interpellé.*

*Mon mari et moi sommes mariés depuis environ 25 ans et avons récemment vécu le « nid vide », et pour être honnête, ce n'était pas une partie de plaisir. Au fil des années, nous nous étions tellement concentrés sur nos deux enfants que notre couple avait commencé à s'effriter et, une fois seuls, c'était assez flagrant. Nous avons fait de notre mieux, mais nous nous ennuyions peut-être surtout, et c'est votre livre qui a déclenché une réflexion.*

*J'adore les bébés. J'ai un instinct maternel très développé et, même adolescente, je regrettais de ne plus pouvoir m'occuper de mes enfants. Mon mari est quelqu'un de plutôt dépendant, ayant grandi à une époque où la maternité était omniprésente. Il a conservé cette attitude dans notre mariage, ce qui a parfois été source de tensions au début, le temps qu'il apprenne les codes et les attentes d'un mariage plus égalitaire. Mais même aujourd'hui, il a encore besoin de moi pour retrouver une certaine forme de l'affection maternelle qu'il a reçue enfant, adolescente et jeune adulte.*

## Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

*Il ne fait pas pipi au lit et, apparemment, il a été propre très tôt et sans problème, mais je souhaitais ardemment que notre mariage ne soit plus une simple question de commodité, mais une véritable aventure commune, active et épanouissante. J'ai donc décidé d'essayer la méthode douce et attentionnée que vous préconisez dans votre livre.*

*J'étais stupéfaite que ça ait fonctionné ! Je sais que ça peut paraître un compliment ambigu, mais en réalité, le fait de le mater s'est fait assez facilement, ce qui prouve bien que beaucoup d'hommes ont des besoins inconscients d'être infantilisés.*

*Il n'est pas un bébé adulte au sens où je l'entends dans d'autres livres, mais il porte des couches assez souvent maintenant et nous aimons tous les deux qu'il se comporte comme un bébé. J'aime le changer et le nourrir, et comme nous avons un bon revenu, il a beaucoup de vêtements de bébé, des jouets et autres petites choses.*

*Notre vie, jusque-là monotone, s'est illuminée grâce à cette petite curiosité. Si je vous écris aujourd'hui, c'est parce qu'il y a quelques jours, il s'est réveillé après une bonne nuit de sommeil et sa couche était mouillée. C'était la première fois qu'il faisait pipi au lit depuis l'enfance et il en était très gêné, tandis que moi, j'étais ravie.*

*Je suis une enseignante très pragmatique (récemment directrice adjointe) et à la maison, je donne le biberon et change les couches de mon mari.*

*La vie est étrange. La vie est belle.*

Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

*Merci de nous avoir indiqué une direction qui nous a été d'une aide précieuse.*

## Pourquoi ? | 2.



C'est la question idéale à se poser avant d'aller plus loin.

**Pourquoi voudrais-tu traiter ton/ta partenaire comme une petite fille ?**

### *Pourquoi materner ?*

Commençons par analyser cette question. Deux mots sont essentiels à comprendre. Le premier est « bébé », ou le fait de traiter son/sa partenaire comme un bébé. Il s'agit de l'action, tandis que le second mot, « soumis », est un adjectif ou un qualificatif. Intéressons-nous d'abord au fait de traiter son/sa partenaire comme un *bébé*. Je vais citer quelques passages de mon premier livre afin que nous partagions tous la même compréhension avant d'aller plus loin.

*« Babying » est une action, un verbe. « Baby » est un nom, une personne. La différence est importante.*

*Permettez-moi de vous expliquer.*

*Le fait de « baby-iser » consiste à prodiguer à une autre personne des soins et une attention semblables à ceux d'un bébé. Bien qu'il s'agisse généralement d'un nourrisson, cela n'est pas une obligation. On peut changer les couches d'un adulte ou d'un bébé, donner le biberon ou allaiter un adulte ou un nourrisson. Adultes et nourrissons peuvent*

## Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

*utiliser une tétine, dormir dans un berceau, ramper et porter des vêtements de bébé. Le fait de « baby-iser » est une pratique qui peut s'appliquer à tous, sans limite d'âge ni de sexe.*

C'est là le cœur du problème : l'âge n'empêche personne d'être dorloté ou de se comporter comme un enfant. Les adultes qui restent des bébés le comprennent intuitivement, parfois dès leur plus jeune âge. Ils recherchent cette attention et, à leurs yeux, cela fait d'eux, au moins en partie, des bébés. Et ils n'ont pas tort.

Surprotéger son/sa partenaire n'est pas réservé à 0,1 %, même si c'est à peu près tout le monde qui le fait. C'est une option tout à fait envisageable pour 99,9 % des couples. Oui... je le pense vraiment. C'est une possibilité pour presque tout le monde et il existe de nombreuses possibilités. Alors, pourquoi ? Laissez-moi vous citer...

*On pourrait penser que le public cible d'un livre comme celui-ci est constitué de femmes en couple avec des partenaires « adultes-bébés ». En réalité, ce public s'adresse à toutes les femmes, quelle que soit leur relation. Il y a en chacun de nous une part d'infantilisme.*

*Pardon ? Vous venez de dire que tous les hommes sont des bébés ?*

*Non, je n'ai absolument pas dit cela. J'ai plutôt dit que chaque homme porte en lui une part d'infantilisme. Autrement dit, chaque homme conserve un certain degré de comportement et de pensée infantile, plus ou moins marqué, mais cette part existe chez tous les hommes, sans exception. Seul le degré d'infantilisme varie. Cette discussion, qui se poursuit, doit être comprise comme décrivant*

## Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

*tous les hommes, et non seulement les adultes restés de grands enfants.*

Et pour me répéter, je tiens à préciser que presque *tous* les hommes possèdent une part d'enfance qu'il est possible d'explorer, d'expérimenter et d'apprécier. Les adultes qui se comportent comme des bébés représentent évidemment la forme la plus extrême et assument ouvertement cette part d'enfance innée, mais je suis convaincu que presque tous les hommes recèlent ce potentiel, souvent sans même en avoir conscience.

L'essentiel est d'introduire une certaine tendresse dans la relation et de la laisser s'épanouir, apportant nouveauté, vitalité et émerveillement à ce qui peut souffrir d'une certaine routine. Même si votre vie n'est pas répétitive, qui n'a pas envie *de plus* de bons moments ? La vie est fondamentalement la même chose 90 % du temps. Travailler, dormir, manger, se disputer avec ses adolescents, conduire, faire le ménage, se disputer à nouveau avec ses adolescents, et ainsi de suite. C'est dans les 10 % restants que nous avons l'opportunité de rendre la vie amusante et excitante, et de nous rappeler que les adolescents finissent par grandir et devenir des adultes responsables, et que nos pensées suicidaires n'étaient que passagères.

Le fait de surprotéger votre couple peut apporter une dimension véritablement extraordinaire à votre relation, car c'est une approche *radicalement différente* de presque tout le reste. Vous ne trouverez rien de tel en thérapie de couple ni en séminaire, et nous savons tous pourquoi. C'est tellement marginal que cela paraît absurde. Et croyez-moi, cela *peut effectivement* paraître absurde, et c'est d'ailleurs ce qui dissuade certaines personnes de s'y essayer.

J'ai pris le temps de regarder les nombreuses vidéos et photos d'adultes qui se comportent comme des bébés sur Internet, et le résultat est pour le moins... déconcertant. Pour un adulte qui se comporte comme un bébé, c'est merveilleux et cela fait écho en



## Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

lui, lui disant : « C'est moi ! » Mais pour nous autres, qui ne sommes plus des adultes qui se comportent comme des bébés, ces images paraissent souvent maladroitement, gênantes, voire un peu ridicules. Suivez-moi bien : je ne cherche pas à insulter. Je souhaite simplement faire la part des choses et confronter le spectateur à la réalité.

La plupart des mannequins AB professionnelles sont – comme la plupart des mannequins en général – minces, élégantes et photographiées sous un éclairage parfait et avec des poses impeccables. À bien des égards, elles rappellent les mannequins des défilés de mode qui promettent une beauté spectaculaire, digne des Oscars, et pourtant, une fois qu'on essaie ces vêtements, le résultat est... bien moins flatteur, voire souvent affreux. Nous avons toutes des morphologies différentes et rares sont celles qui possèdent le physique d'une star hollywoodienne.

Ce que j'essaie de dire, c'est que *ressembler* à un vrai bébé est impossible. Ressembler à une jolie maquette de bébé, par contre, *est* à la portée de quelques-uns, mais pour la plupart d'entre nous, ce qui compte vraiment, c'est l'image que nous avons de nous-mêmes et le bien-être que nous ressentons, pour *nous-mêmes* et pour notre ou nos partenaires.

---

*Redevenir un bébé est un concept, pas une réalité.*

---

Nous pouvons nous habiller comme des bébés, avec des couches, des vêtements de bébé et des tétines, dormir dans des berceaux trop grands et jouer avec des jouets, mais nous aurons toujours l'air un peu étranges aux yeux des autres. Qu'importe. Au fond de nous, nous *pouvons* redevenir des bébés, à des degrés divers. Si tant de gens semblent réfractaires à l'idée de se

## Guide pour une femme sur la façon de traiter son partenaire comme un bébé.

comporter comme des bébés, c'est parce que l'image de ces adultes qui se comportent comme de vrais bébés est choquante, profondément choquante, voire offensante. C'est l'antithèse même de l'image que nous avons de nous-mêmes et de nos aspirations. Enfants, nous voulons grandir et devenir adultes, et se comporter comme des bébés est l'inverse de cela. Cette idée s'oppose donc aux objectifs de vie de la plupart des gens.

Si vous vous demandez pourquoi toutes les émissions AB sur les adultes régressifs finissent mal, c'est à cause des images. Elles confrontent une réalité indéniable : nous sommes adultes et cherchons à faire passer des expériences extérieures pour un substitut à notre enfance. Or, nous savons tous que les images ne correspondent pas forcément à l'expérience intérieure, qui peut parfois être, profondément et authentiquement, infantile.

Et pourtant, c'est précisément ce qui rend le paternalisme si puissant.

C'est brut, c'est déstabilisant, c'est puissant et parfois même un peu rebutant. Mais c'est aussi incroyablement gratifiant quand cela répond à nos besoins profonds. La force de cette surprotection réside dans le choc qu'elle provoque face à la normalité, face à la comparaison avec tout le monde. C'est pourquoi elle peut être si merveilleuse dans une relation, surtout lorsqu'elle s'est un peu essoufflée. Surprotéger son partenaire n'a *rien* d'ennuyeux. C'est puissant et même... dangereux. Et quel mariage ou relation de longue durée ne pourrait pas, de temps en temps, bénéficier d'une pincée de risque et d'aventure ?

Osez vous lancer et goûtez au risque et au danger !

## Pourquoi ce comportement de bébé efféminé ?

Et maintenant, abordons l'autre mot de notre titre : **Sissy** .