

UN LIVRE DE DÉCOUVERTE AB

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

ANTHEA MACBRIDE
FLORENCE GRANT
CHRISTINE TEDDY

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

Anthea MacBride

Florence Grant

Christine Teddy

Première publication : 2026

Droits d'auteur © AB Discovery 2026

Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche documentaire, transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou décédée, ou avec des événements réels est une coïncidence.

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

Titre : Histoires de grands bébés qui font pipi
au lit

Auteure : Anthea MacBride

Éditeurs : Michael Bent, Rosalie Bent

Éditeur : AB Discovery

© 2026

www.abdiscovery.com.au

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

Contenu

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit.....	2
Le Foyer de Mildred pour les enfants énurétiques récalcitrants.....	13
Chapitre 1 : Un léger coup.....	14
Chapitre 2 : Derrière des portes closes.....	18
Interlude : Choses tranquilles	22
Chapitre 3 : Fuites et étiquettes.....	25
Chapitre 4 : Le thé et les jeux tranquilles.....	29
Chapitre 5 : Élise dans le miroir	32
Chapitre 6 : Draps mouillés et bras ouverts.....	35
Interlude : Petits pas dans l'aile des nourrissons	38
Interlude : Ayez confiance comme ça	41
Chapitre 7 : L'espace intermédiaire de Casey	44
Chapitre 8 : Le visiteur	47
Chapitre 9 : Le berceau partagé.....	50
Chapitre 10 : Plans de nidification.....	53
Chapitre 11 : Le premier matin d'Ava	57
Chapitre 12 : La fonte de Marta	60
Chapitre 13 : Le goûter de la fierté des bébés	63
Chapitre 14 : La plainte	66
Chapitre 15 : Le garçon aux draps dorés.....	70
Chapitre 16 : Les traditions de la maison	74
Chapitre 17 : Le garçon en visite.....	78
Chapitre 18 : Deux visiteurs à la fois	82
Chapitre 19 : Le gîte du pipi au lit.....	85

<i>Histoires de grands bébés qui font pipi au lit</i>	
Chapitre 20 : Jour d'ouverture	88
Chapitre 21 : Nuit au berceau pour deux	91
Chapitre 22 : Un visiteur du passé.....	94
Chapitre 23 : Histoires de draps.....	97
Chapitre 24 : Le nid douillet commence.....	99
Chapitre 25 : La première nuit de nidification.....	101
Chapitre 26 : Une question importante	104
Chapitre 27 : L'héritage de Mildred	107
Épilogue	109
Histoires d'un lit mouillé.....	112
Introduction	113
Le sec est surestimé	114
Chapitre 1 – Le nouveau colocataire	114
Chapitre deux – La routine d'Eli	116
Chapitre trois – La confession silencieuse de Jeremy.....	118
Chapitre quatre – Premier matin.....	120
Chapitre cinq – La maison des choses différentes	122
Chapitre six – La réunion de la maison	124
Chapitre sept – À l'extérieur de la maison	126
Le rituel du lin	128
Chapitre un – Un retour discret	128
Chapitre deux – Après la lessive	130
Chapitre trois – Au milieu de la nuit.....	132
Chapitre quatre – L'étagère à linge	134
Chapitre cinq – Eaux partagées.....	136
Chapitre six – Jour des feuilles	138

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

Chapitre sept – Rester à l'intérieur	140
Chapitre huit – Invitations	143
Chapitre neuf – Appartenance.....	146
Chapitre dix – Vieillir ensemble.....	148
Chapitre onze – La courtepointhe des petites permissions	150
Chapitre douze – Le tiroir à couvertures.....	153
Bain au clair de lune :	156
Chapitre un – La maison tranquille	156
Chapitre deux – Échos dans le lin.....	158
Chapitre trois – Ce qui n'a pas besoin d'être réparé ...	160
Chapitre quatre – Le secret bien gardé	162
Chapitre cinq – La pluie dans le jardin	164
Chapitre six – Le journal du lin.....	166
Chapitre sept – Lettres aux morts	168
Chapitre huit – Le visiteur	170
Chapitre neuf – Jour de marché.....	172
Chapitre dix – Un nouveau fauteuil club.....	174
Chapitre onze – La pluie sur le toit	176
Chapitre douze – Le visiteur.....	178
Porcelaine et pluie :	180
Chapitre un – Le parfum de la pluie	180
Chapitre deux – Mains d'argile	182
Chapitre trois – Un journal de l'humidité.....	184
Chapitre quatre – Le visiteur.....	186
Chapitre cinq – La salle de bain humide	188

<i>Histoires de grands bébés qui font pipi au lit</i>	
Chapitre six – Soirée d'ouverture	190
Chapitre sept – Retour à l'eau	192
Chapitre huit – La rivière intérieure	194
Chapitre neuf – Touche-moi doucement.....	196
Chambre 9c.....	198
Chapitre 1 – La requête	198
Chapitre deux – Rituels du matin	200
Chapitre 3 – Le respect.....	202
Chapitre 4 – La préférence	204
Chapitre 5 – Reconnaissance.....	206
Chapitre 6 – Le sourire de la gouvernante	208
Chapitre 7 – À la lumière du matin	210
Chapitre 8 – Témoins.....	213
La chambre d'amis.....	216
Chapitre 1 – La chambre d'amis.....	216
Chapitre deux – Le rituel du matin	219
Chapitre trois – Douceur et soutien.....	223
Chapitre quatre – Nouveaux visages et questions discrètes	226
Le doux retour	228
Chapitre un – Les années de sécheresse.....	228
Chapitre deux – Se souvenir comment être doux.....	231
Chapitre trois – La première humidité	233
Chapitre quatre – La voix de la mère	235
Chapitre cinq – Une semaine de chaleur	237
Chapitre six – La robe rose.....	239

<i>Histoires de grands bébés qui font pipi au lit</i>	
Chapitre sept – Du soutien trouvé.....	241
Chapitre huit – Le retour pleinement ressenti.....	243
Les taches qu'il a gardées.....	246
Retour à la maison	247
Parlons du lit.....	250
La nouvelle couverture	253
Une question courageuse	256
De la place pour deux.....	258
Deux tasses	260
Quelqu'un d'autre comme moi.....	262
Un point commun.....	264
Deux dans le lit.....	266
Effort d'équipe.....	269
La maison de Théo	271
Le troisième lit.....	274
La Confrérie du Lit Mouillé.....	277
Siestes spéciales et maisons sûres.....	279
Sous la courtepointe.....	282
La discussion.....	284
Maman confiante	288
Rituels et ondulations.....	292
Nous trois	297
Un lit se transforme en plusieurs.....	302
Grandir dans la courtepointe.....	305
Une fois pour toutes, et pour toujours	308
Postface : À la fille ou au garçon qui tient ce livre	311

<i>Histoires de grands bébés qui font pipi au lit</i>	
Chapitre un : Les draps qu'il a conservés.....	315
Chapitre deux : La huitième nuit.....	322
Chapitre trois : La troisième nuit.....	326
Chapitre quatre : La chambre close.....	329
Chapitre cinq : Préparation de la salle	343
Chapitre six : La visite.....	345
Chapitre sept : La lumière du matin.....	348
Chapitre huit : Matins partagés et une question	352
Chapitre neuf : Le cadeau de quelques nuits supplémentaires	355
Chapitre dix : Un retour par temps calme.....	359
Le bonheur de faire pipi au lit.....	363
Introduction:	364
Chapitre 1 : Le moment de pur bonheur.....	365
Chapitre 2 : Des nuits sans couches pour le bonheur de faire pipi au lit :.....	368
Chapitre 3 : Protégés et choyés.....	372
Chapitre 4 : Draps, plastique et fierté.....	376
Chapitre 5 : Mouiller ensemble — Énurésie nocturne à deux et soumission partagée.....	379
Chapitre 6 : Rituels et enregistrement.....	383
Chapitre 7 : Changer ou rester – Décisions à prendre avant de se décider.....	386
Chapitre 8 : Votre lit comme lieu sûr.....	389
Épilogue : Des adieux tout en douceur (et un lendemain pluvieux)	392
« Le côté chaud du lit »	394

<i>Histoires de grands bébés qui font pipi au lit</i>	
« La nuit où elle n'a pas changé les draps »	397
« Le deuxième trempage »	400
« Les draps dans la chambre d'amis »	403
« Une flaque entre nous »	404
« La couette qui n'a pas été lavée »	405
Le guide de la fierté du lit mouillé	407
Le guide de la fierté du lit mouillé : Le compagnon du pipi au lit dans le monde.....	408
Cette édition propose une analyse approfondie des problèmes d'énurésie nocturne.....	412
Deux dans une flaque.....	415
Petit-déjeuner pour les trempés	418
D'un coin à l'autre	423
Deux nuits de plus.....	429
Les jours qui suivirent.....	433
Fougère creuse	435
Première nuit à Fernshade Hollow	437
Lâcher prise.....	442
Le matin au milieu de ça	445
Dire la vérité.....	448
Lenora.....	453
L'histoire de Lenora	456
Maintenu pendant le trempage.....	459
Draps non changés.....	466
Le nom.....	469
Sept jours en sanctuaire	472

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit

Une nouvelle réflexion	475
Trempée et souriante	483
La barboteuse partagée	485
Pique-nique dans le jardin.....	490
Le berceau à côté de Carol	497
Première nuit dans le berceau	500
Quelqu'un pour partager le berceau.....	506
Louanges du matin et une barboteuse pour deux.....	510
La question du matin	515
Arrivée au Nid de la Mer.....	518
Soleil et baignade, sable et amour	523
Lever du soleil, bain et cadeau d'adieu	526
La colline au-dessus du monde.....	528
Louanges du matin et un cercle d'amour pour les bébés	532
La maison est un lit mouillé	539

Histoires de grands bébés qui font pipi au lit



Le Foyer de Mildred pour les enfants énurétiques récalcitrants

Anthea MacBride

Chapitre 1 : Un léger coup

La pluie avait cessé depuis une heure, mais les chaussettes de Jeremy étaient encore trempées. Il se tenait sous l'auvent délavé du porche, serrant d'une main un sac de sport en toile et de l'autre un sac de courses en plastique. Le sac était lourd et dégoulinait. À l'intérieur, ses seuls vêtements de rechange étaient maintenant humides, ainsi qu'un paquet de couches-culottes pour adultes, déjà ouvert et à moitié vide, une véritable humiliation.

Il jeta un coup d'œil à la plaque de laiton près de la porte. On pouvait y lire simplement : M. Hensley – Résidence privée. Chambres disponibles sur demande. En dessous, une inscription manuscrite avait été ajoutée plus tard : Un lieu pour se reposer. Un point de départ.

Jeremy ignorait si cette phrase s'adressait à des gens comme lui, mais le dépliant dans le dossier de son assistante sociale indiquait qu'elle accueillait « des personnes ayant besoin de soins particuliers » et qu'elle était « familière avec les problèmes d'incontinence chez l'adulte ». Cela avait suffi à le pousser à écrire. De justesse. Il n'avait aucune envie de parler de ses problèmes à qui que ce soit, mais la vie s'était ligüée contre lui. Il était désormais... sans-abri, principalement à cause de son énurésie. Et le voilà maintenant, tremblant, épuisé, et douloureusement conscient que l'humidité dans son pantalon n'était pas seulement due à la pluie. Il soupira.

Il frappa une fois, très doucement. Il était fatigué et las de tout.

La porte s'ouvrit presque instantanément, comme si Mildred l'attendait. Elle était plus âgée que Jeremy ne l'avait imaginé, une soixantaine d'années peut-être, avec de courtes boucles argentées et des yeux clairs et intelligents. Elle portait un long cardigan sur un chemisier à fleurs et de petites boucles d'oreilles en or en forme de tasses à thé. Son visage n'affichait pas un sourire à proprement parler, mais il n'y avait aucune surprise. Aucun jugement non plus,

Le Foyer de Mildred pour les enfants énurétiques récalcitrants juste... de la sérénité. Elle semblait même... s'intéresser à lui. Ce serait une première pour lui.

« Vous devez être Jeremy », dit-elle chaleureusement.

Il hocha la tête, incapable de parler.

« Entre, ma belle. On va te sécher. »

Le hall d'entrée était calme et chaleureux, baigné d'une douce lumière, d'une atmosphère agréable et embaumé de bonnes odeurs de vieux bois. Le tic-tac discret d'une horloge comtoise dans un coin lui confirmait qu'il s'agissait d'une demeure ancienne et confortable.

Mildred lui prit son sac dégoulinant sans un mot et le déposa sur un tapis près du porte-parapluies. L'odeur ne la déranger pas. Elle ne jeta même pas un coup d'œil à son pantalon.

« Il y a une salle de bain juste là », dit-elle en le guidant d'une main douce. « Des serviettes propres sont accrochées au portant. Tu trouveras des affaires sèches sur le banc. Tu peux les garder. J'ai estimé ta taille, mais elles risquent d'être un peu grandes. »

Jeremy parvint à hocher légèrement la tête, la gorge brûlée par une honte persistante. Il se retourna pour partir, mais elle reprit la parole, doucement : « Quand tu seras au chaud et prêt, viens à la cuisine. Je te préparerai du thé et de quoi dîner. Il n'y a pas d'urgence. Prends ton temps. »

Plus tard, vêtu d'un pantalon de survêtement gris clair et d'une chemise de flanelle un peu trop grande, Jeremy entra dans la cuisine. Mildred avait préparé un plateau avec des sandwiches, des fruits coupés et une tasse fumante accompagnée d'un bâtonnet de miel. Ils restèrent un instant assis en silence pendant qu'il mangeait. C'était le premier vrai repas qu'il prenait de la journée. Alors qu'il avait presque fini son thé, elle prit la parole.

« Jeremy, ici, tout repose sur quelques principes simples. Peu m'importe d'où tu viens. Ce qui compte, c'est la façon dont tu te traites toi-même et dont tu traites les autres. Cela signifie bienveillance, honnêteté, respect et respect de la vie privée. »

Elle posa les mains sur la table. « Ici, il n'y a pas de honte. Pas de honte à avoir des accidents au lit, en journée, à porter des couches, ou même à ne pas en porter du tout. Tu fais ce qui te permet de te

Le Foyer de Mildred pour les enfants énurétiques récalcitrants sentir en sécurité, propre et bien. C'est tout. Ta façon de faire est la bonne, quelle qu'elle soit. »

Jeremy la fixa du regard. Une boule se forma dans sa poitrine, l'empêchant presque de respirer.

« Tu n'es pas obligé de parler », ajouta-t-elle doucement. « Pas maintenant. Tu as eu une longue journée. »

« Je... » Sa voix se brisa. « J'essaie de ne pas en avoir besoin. Mais quand j'ai peur, ou... quand j'ai fait un long voyage, ou... parfois je ne me réveille tout simplement pas. »

Elle acquiesça. « Ne t'inquiète pas. Tu ne seras pas la seule ici à en avoir besoin parfois. Voire tout le temps. Et puis, tous les matins, il y a des lits mouillés dans cette maison. Personne ne juge les autres pour leurs choix. »

Il laissa échapper un souffle comme s'il l'avait retenu toute sa vie.

Sa chambre était petite et impeccable : draps propres, couette bleu pâle, commode avec un bol de bonbons à la menthe emballés, et une alèse imperméable qui crissait doucement lorsqu'il s'asseyait. Il reconnut immédiatement ce bruit. Il avait passé toute sa vie avec des alèses en plastique qui craquaient. Paradoxalement, ce bruit l'apaisait, car il savait que ces alèses étaient initialement silencieuses et ne devenaient bruyantes qu'après avoir été mouillées des centaines, voire des milliers de fois.

C'est vraiment une maison de pipi au lit ! pensa-t-il en silence.

Mildred déposa son linge propre sur une chaise. « Si vous souhaitez utiliser la nurserie pour les siestes plus tard, n'hésitez pas. Il y a une table à langer, mais ce n'est pas obligatoire. Je peux vous la montrer demain. »

« Une aile pour les bébés ? »

« Certains y trouvent du réconfort. Je l'ai construit pour des gens comme mon frère. Il a fait pipi au lit jusqu'à l'âge de cinquante-quatre ans. »

Jeremy cligna des yeux. Mildred esquissa un sourire.

« Notre mère a essayé de le corriger par la violence. J'ai essayé de le corriger par l'amour. Franchement, rien n'y a fait. Ce qui a