

Un libro de descubrimiento de AB

# DISCIPLINA Y DOMINIO DEL PAÑAL

*Evelyn Hughes*

*Disciplina y dominio del pañal*

# Disciplina y dominio del pañal

... un viaje para cambiar lo tradicional...

Evelyn Hughes

© 2017

Publicaciones AB Discovery  
[www.abdiscovery.com.au](http://www.abdiscovery.com.au)

Título: Disciplina y dominio del pañal  
*...un viaje para cambiar lo tradicional...*

Autora: Evelyn Hughes

Editor: Rosalie Bent, Michael Bent

Editorial: Michael Bent – AB Discovery

# Contenido

Introducción .....	7
CONCEPTOS BÁSICOS.....	9
Conceptos básicos .....	10
Adultos y pañales.....	13
Dominancia vs Disciplina .....	15
¿CÓMO EMPEZAMOS? .....	18
Entonces, ¿cómo empezamos? .....	19
La recompensa de la disciplina y el dominio del pañal.....	26
<i>PARA COMENZAR: JUEGO BÁSICO CON PAÑALES.....</i>	<i>28</i>
Introducción: Juego básico con pañales.....	29
Usando pañales .....	29
Uso de pañales .....	30
Recompensa y aprobación .....	31
Pañales de tela .....	32
Uso de pañales en público .....	33
Uso mutuo de pañales.....	33
Juego de bebés y niños pequeños.....	34
Fomentando la dependencia del pañal .....	35
Juego de mariquita .....	37
DISCIPLINA DEL PAÑAL.....	38
Cómo disciplinar con los pañales .....	39
Uso obligatorio de pañales.....	41

## *Disciplina y dominio del pañal*

'Haz lo que te dicen' .....	42
Azotaina.....	43
Pañales desagradables .....	44
Sisificación.....	45
Cuidado de bebés.....	46
Disciplina a la hora de dormir .....	47
DOMINIO DEL PAÑAL .....	49
Introduciendo la dominancia con pañales.....	50
Funcionando 24/7.....	51
¿Orina, caca o ambas? .....	52
Renunciar al baño.....	53
Negando el auto-cambio .....	54
Pañales de tela .....	55
Pañales en público.....	55
Fomentar la enuresis .....	56
Imponiendo la sisificación .....	58
Bebés forzados.....	58
Sexo y pañales.....	59
Masturbación con pañales .....	60
Reduciendo la independencia.....	60
Introducción a la incontinencia .....	61
Hipnosis.....	62
DOMINIO AVANZADO DEL PAÑAL.....	64
Dominancia avanzada del pañal .....	65
Imponiendo una infancia sustancial .....	65

## *Disciplina y dominio del pañal*

El inodoro con pañales .....	66
La cama mojada.....	69
Juego de pañales usados .....	71
Presentando a otros.....	72
HACER QUE FUNCIONE A LARGO PLAZO.....	73
Hacer que funcione a largo plazo .....	74



## ***Introducción***



### ***¿A quién va dirigido este libro?***

¡Este libro está dirigido a prácticamente cualquier persona! Adultos, por supuesto, pero en el mundo del dominio y la disciplina con pañales, casi cualquiera puede jugar. No necesitas experiencia con pañales ni sentirte especialmente atraído por ellos (¡todavía!). Solo se necesita apertura, ganas de probar y, por supuesto, ¡gusto por lo salvaje! Es una fantástica variación del juego y la vida, y una que disfrutarás muchísimo.

Hay fetichistas de los pañales (o amantes de los pañales) que los adoran y disfrutan enormemente, y aceptarán cualquier situación de dominación que involucre pañales, porque los involucra. Y, por supuesto, están los bebés adultos: adultos que no solo aceptan los pañales, sino también todo el rango de juegos para bebés. Sin embargo, no es necesario ser un amante de los pañales ni un bebé adulto para disfrutar y aceptar la dominación y la disciplina con pañales. ¡Es para todos! Los pañales son una herramienta poderosa para mejorar la vida sexual o la vida en general. Incluso si nunca has usado pañales ni has visto a nadie usándolos, puedes explorar esto.

## *Disciplina y dominio del pañal*

Obviamente, esto está dirigido a quienes están en una relación, y es principalmente un escenario de FemDom (dominación femenina) en el que una mujer domina a un hombre, pero también está igualmente dirigido a un hombre que domina a una mujer usando pañales y juegos de bebé para controlar y disciplinar. Hablamos de ambos tipos de relaciones, pero los principios son similares. A pesar de la influencia feminista, sigue siendo cierto que la mayoría de las relaciones heterosexuales a largo plazo colocan al hombre en una posición más o menos dominante. Ciertamente, no se parece en nada a la década de 1950, donde no era simplemente dominio, sino también desigualdad; sin embargo, las posiciones de dominio y sumisión aún se aplican en cierto grado. La Dominación por Pañales es una forma de revertir esto, ya sea en general o en un área específica de las relaciones. Se pueden usar pañales para alterar la dinámica normal de la relación al tomar al hombre normalmente dominante y ponerle pañales, reduciendo su estatus al de un niño o incluso un bebé.

Si bien este libro utiliza la estructura más común de mujer dominante y hombre sumiso, lo inverso es bastante común y, si la web sirve de guía, está creciendo rápidamente.

La Disciplina y Dominación del Pañal (DDD) no es abusiva ni degradante, sino una opción válida para tu forma de jugar o vivir. Veamos cómo podría funcionar para ti.



# **CONCEPTOS BÁSICOS**



## ***Conceptos básicos***



### ***¿Por qué pañales?***

Los pañales son un dispositivo o elemento extraordinariamente poderoso para la dominación y la disciplina. Como adultos, asociamos intrínsecamente los pañales con la infancia, y cuando un adulto los usa, implica un nivel de infantilismo, o incluso incompetencia física o emocional. También implica una estructura de poder externa, ya que existe alguien que naturalmente debe "cuidar" de la persona. Puede que no sea políticamente correcto, pero el uso de pañales puede asociarse no solo con la falta de control corporal, sino también con la inmadurez física y emocional y la necesidad de un cuidador, como un padre o una persona que lo cuida. Esto tiene la naturaleza intrínseca de la dominación de un padre o una persona que lo cuida y un bebé.

Parece sencillo, pero usar un pañal es uno de los elementos más poderosos (después de los azotes) que tenemos para dominar y disciplinar a un adulto. Si nunca has usado pañales, ¡claramente te estás perdiendo algo!

### ***Dominancia vs Disciplina***