

UN LIVRE DE DÉCOUVERTE AB

# BÉBÉS ADULTES: PSYCHOLOGIE ET PRATIQUES

Répondre au pourquoi et au  
comment de l'ABDL



Découvrir la structure, les motivations et  
les besoins des bébés adultes

MICHAEL ET ROSALIE BENT

# **Bébés adultes : Psychologie et pratiques**

Michael et Rosalie Bent 2015/16

## **Autres ouvrages de Michael et Rosalie Bent**

Il y a encore un bébé dans mon lit !

Alors, votre adolescent porte des couches !

Là où vivent les grands bébés

détention à domicile

Bébés adultes : psychologie et pratiques

Café avec Rosie

Être un bébé adulte

Les Trois Chambres

## CONTENU

Avant-propos.....	6
Chapitre 1 : Pourquoi ce sujet est-il important ? .....	8
Chapitre 2 : L'attrait des couches .....	11
<i>paraphilie</i> .....	14
Chapitre 3 : Les trois aspects de l'attrait pour les couches.....	18
Chapitre 4 : Pourquoi les couches sont-elles si importantes ? .....	52
Chapitre 5 : Introduction à la régression infantile chez l'adulte .	65
Chapitre 6 : Exploration de la régression infantile chez l'adulte.	79
Chapitre 7 : Les débuts de la régression infantile chez l'adulte..	95
Une théorie des origines de la régression infantile chez l'adulte .....	95
Chapitre 8 : La quête d'authenticité chez l'adulte-bébé.....	107
Chapitre 9 : L'incontinence comme validation du bébé adulte..	117
Chapitre 10 : Les objets de l'univers du bébé adulte .....	124
Chapitre 11 : Les problèmes de la vie d'adulte-bébé.....	153
Chapitre 12 : Faciliter certaines choses .....	166
Chapitre 13 : Conflits d'identité du bébé adulte .....	177
Chapitre 14 : Trouver l'équilibre entre l'adulte et le bébé .....	189

Annexe 1 : Études de cas .....	205
--------------------------------	-----

Annexe DEUX : Une réponse chrétienne au fait d'être un bébé adulte .....	243
---	-----

## AVANT-PROPOS

L'adulte-bébé peut être une personne fascinante et d'une grande complexité. La plupart des adultes-bébés n'en comprennent guère plus que leur propre expérience et les quelques informations qu'ils lisent en ligne, lesquelles, même si elles peuvent être conséquentes, ne sont pas forcément exactes ni ne permettent d'expliquer le comportement de chacun.

Dans cet ouvrage, nous nous proposons d'élaborer un modèle de la structure de l'attraction pour les couches, d'y comprendre le rôle de la régression psychologique et d'identifier les objets qui composent l'« univers du bébé ». Il constitue une référence précieuse tant pour les adultes qui conservent un comportement infantile que pour ceux qui cherchent à les comprendre, comme leurs conjoints, leurs amis, leur famille ou leurs thérapeutes.

Nous commençons par élaborer un modèle significatif des comportements liés aux couches chez les adultes-bébés et les amoureux des couches, et bien que cela puisse paraître assez technique et aride, c'est d'une importance capitale pour comprendre comment nous nous percevons et nous acceptons.

Pour beaucoup, vivre une régression infantile adulte est une véritable épreuve et une difficulté majeure à gérer, tant pour eux-mêmes que pour leurs partenaires et leurs proches. Améliorer cette situation commence par bien comprendre ce que signifie ce comportement infantile.

Ce livre s'adresse aux adultes régressifs et non aux seuls amateurs de couches ou aux adeptes du jeu de rôle d'âge. Il est donc évident que la première étape consiste à *définir* précisément ce qu'est un adulte régressif et comment le fétichisme et le jeu de rôle s'y entremêlent.

Nous avons deux objectifs très importants que nous répéterons à plusieurs reprises au cours de ce livre.

Apprendre à se connaître pleinement – adulte et bébé

Apprendre à vivre pleinement et intensément malgré les pressions liées au fait d'être un bébé adulte

Ces deux objectifs semblent simples, et pourtant nous savons que lorsque des adultes doivent faire face à un besoin et un désir puissants de couches et de soins bébé, tout devient beaucoup plus complexe qu'il n'y paraît et il nous arrive parfois de trébucher.

Alors, commençons !

## CHAPITRE 1 : POURQUOI CE SUJET EST-IL IMPORTANT ?

Se connaître et se comprendre le mieux possible, ainsi que ses sentiments et motivations profondes, est essentiel au développement personnel. Trop souvent, nous choisissons d'ignorer qui nous sommes, comment nous pensons et agissons, voire de nier les problèmes auxquels nous sommes confrontés. C'est la recette, au mieux, d'une stagnation personnelle, au pire, d'un échec retentissant dans notre vie quotidienne. Il est d'autant plus important de comprendre les aspects de notre vie qui sont atypiques, voire rares. Ces aspects peuvent nous contrôler ou nous freiner, car non seulement *nous* ne les comprenons pas, mais très peu *d'autres* les comprennent également. L'attirance pour les couches est un exemple de ce phénomène mal compris, chroniquement occulté, souvent nié ou mal diagnostiqué.

Comprendre précisément nos forces et nos faiblesses est essentiel pour une vie réussie, mais cela suppose de *bien cerner* ces attributs et leur impact sur notre situation personnelle. Si une personne a une faiblesse à compenser, elle doit la *comprendre* parfaitement. De même, si elle possède une force à exploiter, elle doit la comprendre en profondeur pour en tirer le meilleur parti.

*Où une personne qui se comporte comme un adulte-bébé ou qui a un fétichisme des couches peut-elle trouver des informations pour comprendre ces désirs et ces sentiments ?*



À qui demandent-ils ce qui leur arrive ? Il est tout aussi crucial de mieux comprendre ce qui se passe en nous, ne serait-ce que pour apaiser notre esprit et faciliter notre chemin vers l'équilibre et le bonheur.

Être un adulte fétichiste des couches ou des bébés peut engendrer divers problèmes et difficultés susceptibles de freiner une personne ou de perturber son quotidien. Bien sûr, ce n'est pas le cas pour tout le monde, mais les recherches indiquent que pour la majorité des personnes, l'attirance pour les couches s'accompagne de problèmes spécifiques qu'il est nécessaire de gérer ou de surmonter. C'est particulièrement vrai lorsqu'il s'agit de régression psychologique, un sujet que nous aborderons dans un chapitre ultérieur.

Dans cet ouvrage, nous présentons une hypothèse de travail détaillée sur la structure et les interactions de *l'attirance pour les couches* chez les enfants, les adolescents et les adultes. Comme beaucoup le savent ou le soupçonnent déjà, cette attirance peut commencer très tôt, souvent bien avant l'entrée à l'école ; il est donc essentiel d'examiner comment cela s'applique aux enfants et aux jeunes adolescents. Nous aborderons l'origine de la régression infantile et de l'attirance pour les couches dans un chapitre ultérieur.

Pour la grande majorité, l'attirance pour les couches est un phénomène qui a marqué presque toute la vie, se mêlant parfois aux premiers souvenirs et expériences. On ne peut l'ignorer ou la rejeter simplement parce qu'on le souhaite. Si c'était si simple, beaucoup l'auraient déjà fait. (*Source : Sondage RB 2012 : 35,8 % des*

*répondants choisiraient d'éliminer l'attirance pour les couches si possible) .*

*L'attirance pour les couches reste une composante essentiellement indélébile de la vie.*

De même qu'il y a quelques décennies, lorsque les thérapeutes tentaient en vain d'éliminer les fétiches et l'orientation sexuelle, essayer de simplement faire disparaître une forte attirance pour les couches de la vie d'une personne est une perte de temps et voué à un échec douloureux. Tenter une telle approche lorsque la régression psychologique est le problème majeur a encore plus de chances d'échouer.

*La gestion* de ces difficultés est toujours l'option privilégiée et la seule susceptible de réussir, surtout à long terme.

## CHAPITRE 2 : L'ATTRAIT DES COUCHES

### ***Définition de « l'attraction des couches »***

Le terme générique « attirance pour les couches » a été choisi pour englober ce que nous considérons comme les trois principaux domaines comportementaux concernés. Mais que signifie concrètement le terme « attirance pour les couches » dans ce contexte ?

*DÉFINITION : Une personne qui manifeste un intérêt important et répété pour le port de couches en dehors (ou en plus d'un besoin médical évident) présente une « attirance pour les couches ».*

Cette séance vise à comprendre cette attirance pour les couches. Lors d'une prochaine séance, nous explorerons les causes probables et l'origine de cette attirance. Pour l'instant, nous cherchons simplement à comprendre sa nature, sa structure et les relations entre ses composantes.

### ***Pédophilie et attirance pour les couches***

Avant d'aller plus loin, commençons par la mise en garde standard et malheureusement nécessaire concernant les enfants.

Il est désolant de constater que notre société et l'intelligence de nombre de ses membres sont déplorables, car nous devons *encore une fois expliquer* que l'attraction pour les couches n'est pas

de la pédophilie. La pédophilie est l'attirance sexuelle pour les enfants prépubères .

*La pédophilie est définie cliniquement comme une préférence sexuelle pour les enfants prépubères. Plus généralement, elle désigne l'attirance sexuelle pour les enfants prépubères.*

L'attirance pour les couches est, sans surprise, une attirance pour *les couches* elles-mêmes. Bien qu'elle soit souvent de nature sexuelle, ce n'est pas toujours le cas. L'attirance pour les couches, le fétichisme des couches, la régression, les adultes régressifs et les jeux de rôle d'âge (et tous les autres termes que vous pourriez utiliser) n'ont absolument rien à voir avec les enfants. Les adultes régressifs veulent être *des enfants*, pas les agresser. Les fétichistes des couches sont attirés sexuellement par *les couches* , pas par les enfants, tout comme les innombrables autres fétiches sexualisent un objet particulier. Donc, si vous essayez de trouver un lien entre l'attirance pour les couches et la pédophilie, vous n'en trouverez tout simplement pas. Aucun des trois aspects de l'attirance pour les couches n'est lié à la pédophilie. pédophilie ou toute autre implication avec des enfants.

La question de la pédophilie est d'une importance capitale, car il existe de nombreux amalgames erronés entre les deux, qu'il convient d'aborder. Dans une enquête menée auprès d'adolescents surpris à porter ou cacher des couches ( *enquête M. Bent, 2012* ), 8 % des parents ont accusé leurs enfants de pédophilie ou d'agression sexuelle sur mineurs, simplement à cause du port de couches ! Il s'agit d'une accusation monstrueuse, portée contre

quiconque, et plus encore contre son propre enfant, qui peut avoir des conséquences extrêmement négatives sur des adolescents déjà très influençables. Une *jeune fille de dix-sept ans* nous a littéralement suppliés d'écrire une brochure à destination des parents sur l'attirance pour les couches, après avoir été accusée de pédophilie par ses parents pour la simple raison qu'elle en portait !

Bien que ce soit extrêmement offensant et, franchement, assez idiot, l'association entre l'attirance pour les couches et la pédophilie persiste dans l'esprit de beaucoup. Il est donc essentiel d'en tenir compte et de ne pas l'ignorer dans notre façon de traiter ce comportement. Une partie du problème vient du fait que la couche est l'objet stéréotypé utilisé pour identifier les bébés et les jeunes enfants. Les médias présentent l'image du bébé portant systématiquement une couche. Dans les dessins animés, les versions « bébé » de leurs personnages principaux sont souvent identifiées par la simple présence d'une couche et d'une tétine. Et comme la couche est sexualisée, comme c'est souvent le cas pour les adultes, certains associent à tort la couche à la pédophilie. Mais la véritable raison de cette croyance est peut-être tout simplement une réaction de peur classique, fondée sur l'ignorance.

L'attirance pour les couches commence tout juste à être connue du grand public et reste encore largement incomprise. Nombreux sont ceux qui, dans la société, ont tendance à diaboliser ce qu'ils ne comprennent pas, et la pédophilie est actuellement le phénomène le plus diabolisé. Ce comportement, ajouté au lien évoqué précédemment avec les couches, suffit à beaucoup pour assimiler le port de couches pour des raisons non médicales à une perversion proche de la pédophilie.

C'est faux et absurde à bien des égards, mais nous devons en être conscients et le traiter comme un véritable problème.

Personne n'a jamais prétendu que l'opinion publique était intelligente, mais nous devons tout de même comprendre qu'elle existe et en tenir compte.

### ***Sources de données historiques et actuelles***

Si vous avez lu de nombreux ouvrages anciens sur les comportements liés aux couches ou l'infantilisme, un point important vous aura peut-être interpellé. Presque toutes les études ou références à ce sujet (par exemple, *John Money : Lovemaps*, p. 66 et 70 ) le traitent comme un comportement *unique* , un fétiche ou une paraphilie, sans chercher à identifier ni à comprendre toute la gamme de comportements distincts qui sont pourtant clairement à l'œuvre. L'attirance pour les couches est très souvent qualifiée de simple fétiche et envisagée uniquement sous cet angle. Elle a également été décrite, de manière peu flatteuse (et largement inexacte), comme une *paraphilie psychosexuelle* .

---

#### ***PARAPHILIE***

*Déviance sexuelle. Trouble mental caractérisé par des fantasmes, des pulsions ou des comportements sexuels récurrents, intenses et excitants impliquant :*

*Aucun objet n-humain*

*Souffrance ou humiliation de soi-même ou de son/sa partenaire*

*Des enfants ou d'autres personnes non consentantes, sur une période de plus de 6 mois, entraînant une détresse importante ou une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants.*

*Dictionnaire concis de médecine moderne McGraw-Hill. © 2002 par The McGraw-Hill Companies, Inc.*

Il est clair que ce qui précède présente une définition très erronée de l'attirance pour les couches et, de manière générale, la qualifier de paraphilie sexuelle est incorrect. À l'instar de nombreux termes génériques, « paraphilie » est une définition désespérément vague et nous préférons de loin utiliser les termes de régression infantile adulte (RIA) et de fétichisme sexuel en général, que nous développerons plus loin dans cette session.

Le Dr Thomas Speaker (*Infantilisme sexuel chez l'adulte : causes et traitement – 1983*) l'évoque presque exclusivement en termes de comportements fétichistes, ne faisant que de brèves allusions à des termes tels que régression. Même alors, lorsque la régression est mentionnée, il s'agit clairement de comportements *de type régressif* plutôt que d'une véritable régression psychologique vers des stades de développement antérieurs.

Lors d'une prochaine séance, nous aborderons la régression en détail, notamment dans le contexte de la régression infantile et du syndrome AIR(D). Comprendre la régression est essentiel pour se comprendre pleinement en tant qu'adulte-enfant.

Pour être juste envers la plupart de ces ouvrages et études, il convient de préciser que l'échantillon utilisé était très limité et souvent fortement biaisé par l'auto-sélection. Par exemple, la thèse

de Thomas Speaker reposait sur seulement douze études de cas auto-sélectionnées. [ *L'auto-sélection signifie que les personnes se sont en quelque sorte choisies elles-mêmes pour l'étude, plutôt que de constituer un échantillon représentatif de la population .* ]

De plus, la plupart des informations utilisées par d'autres auteurs semblent provenir essentiellement de traitements thérapeutiques, ce qui introduit un biais considérable et une imprécision intrinsèque dans les résultats. Rétrospectivement, il est évident qu'ils n'ont pas saisi la triple nature de l'attirance pour les couches. La « communauté des couches » était quasiment invisible avant l'avènement d'Internet, rendant l'obtention et l'étude des données et des sujets extrêmement difficiles. À l'inverse, notre hypothèse repose sur des enquêtes menées auprès d'un échantillon beaucoup plus important ( *Enquête M. Bent, 2012* ), ainsi que sur un grand nombre d'études de cas individuelles et d'entretiens.

Ce n'est qu'à grande échelle que ces groupements naturels apparaissent.

L'attirance pour les couches étant historiquement un secret bien gardé, même auprès des conjoints et de la famille, il était très difficile d'obtenir des informations à ce sujet. Internet a considérablement changé la donne, mais il convient de noter que même un accès à de plus grandes quantités de données ne garantit pas des résultats parfaits, loin de là. Le problème majeur du biais d'autosélection persiste et, malheureusement, il est peu probable qu'il disparaisse de sitôt. Bien que les communautés en ligne dédiées aux couches comptent un grand nombre de membres, le taux de participation régulière est exceptionnellement faible. Cela signifie que les opinions couramment exprimées sur ces sites ne



reflètent pas forcément les véritables convictions de la communauté. Bien sûr, il est difficile d'évaluer ce phénomène, mais les éléments disponibles suggèrent clairement qu'il s'agit d'un problème bien réel. Par exemple, un important fournisseur de sucettes pour adultes a indiqué que la grande majorité des ventes sont réalisées auprès de *femmes*, contrairement à l'idée reçue selon laquelle les hommes seraient largement majoritaires dans ce comportement. Des témoignages suggèrent que la proportion de femmes parmi ces personnes est bien plus élevée que ne le laissent entendre les enquêtes. Il est difficile d'estimer précisément cette proportion, et encore plus de la déterminer avec exactitude.

Maintenant que nous avons posé les bases, abordons le sujet principal : la nature trinitaire (à trois faces) de l'attraction des couches.

## CHAPITRE 3 : LES TROIS ASPECTS DE L'ATTRAIT POUR LES COUCHES

### ***Les trois aspects de l'attrait pour les couches***

*Notre observation et notre hypothèse sont que l'attraction des couches se compose de trois comportements assez distincts et séparés, mais qui présentent un degré d'interaction élevé.*

Nous aborderons ce sujet dans les prochaines sections. Ces trois comportements fondamentaux sont :

Régression psychologique (au niveau du nourrisson ou de l'enfant d'âge préscolaire)

Fétichisme (fétichisme sexuel pour les couches)

Jeux de rôle (sexuels et autres)

Ces trois mêmes comportements peuvent également être décrits par leurs termes communautaires plus courants (dans l'ordre) :

Bébé adulte (AB)

Amoureux des couches (DL)

Age-player/Joueur de rôle (AP/RP)

Comme pour de nombreux termes d'usage courant, leur utilisation et leur application varient considérablement, et ces trois

termes peuvent certainement susciter la controverse au sein de la communauté des personnes portant des couches. Par souci de clarté et de cohérence, nous définirons explicitement nos termes, mais il est important de noter que les définitions de ces termes peuvent varier d'un groupe à l'autre. Un exemple simple est le terme courant « bébé adulte », qui peut désigner soit une expérience régressive, soit un jeu de rôle. Il s'agit du même terme, mais l'expérience et les motivations sous-jacentes sont très différentes. De l'extérieur, elles semblent identiques. De l'intérieur, elles sont très différentes. Et voici un point important à retenir :

*L'observation seule ne suffit pas à définir un comportement.*

Cela signifie que deux comportements en apparence identiques peuvent en réalité être motivés par deux ensembles de besoins et de désirs très différents. L'observation est essentielle, mais il faut toujours garder à l'esprit que les *apparences sont parfois trompeuses*.

Se fier uniquement à l'observation comme source de données peut mener à une conclusion erronée. Si l'on observe des jeux de rôle et des régressions et qu'on les considère comme identiques, on aboutira à une conclusion fausse.

L'un des problèmes liés au manque de preuves historiques et de compréhension des trois composantes distinctes de l'attirance pour les couches est que certains membres de la communauté des personnes en couches peuvent être désorientés ou agacés par l'utilisation abusive d'un terme qu'ils pensent déjà maîtriser. Un adulte jouant un rôle de bébé (adult baby) peut se montrer en

colère ou méprisant envers les comportements d'un adulte bébé régressif, car ils portent la même étiquette alors qu'ils sont extrêmement différents, tant intérieurement que souvent extérieurement.

En cherchant à comprendre ces trois composantes, la communauté devrait être mieux à même de s'accepter et de se comprendre. Mais surtout, elle devrait être capable de mieux se comprendre *elle-même*. Le niveau actuel de compréhension, au sein de la communauté, de ces trois comportements distincts est relativement faible. Certains nient même l'existence de l'un ou l'autre de ces groupes, ce qui est très préjudiciable.

Un problème flagrant qui est apparu au cours de cette recherche est que de nombreux membres de communautés en ligne ont tendance à définir l' *ensemble de la communauté* en se basant uniquement sur leur propre expérience. Ce problème est courant dans la société en général : il arrive que nos opinions et croyances soient limitées, voire erronées, simplement parce que notre expérience personnelle est trop restreinte.

La solution, bien sûr, est d'accepter l'existence d'un monde vaste et complexe au-delà de notre expérience personnelle et de ne pas chercher à définir autrui à l'aune de notre compréhension étroite (et inévitable). Cela peut parfois engendrer une distorsion importante des croyances au sein de certaines communautés en ligne dédiées aux couches. Malgré internet, la plupart des comportements et des explorations liés aux couches restent très solitaires et fortement encadrés par les amis, la famille et une société qui ne les accepte pas (ou ne les comprend pas). Les interactions interpersonnelles réelles avec les autres demeurent