

UN LIVRE DE DÉCOUVERTE AB



Un désir d'être petit

ANTHEA MACBRIDE

Un désir d'être petit

Un désir d'être petit

par
Anthea MacBride

Première publication : 2026

Droits d'auteur © AB DISCOVERY

Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération, transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou décédée, ou avec des événements réels est une coïncidence.

Titre : Le souhait d' être petit

Auteure : Anthea MacBride

Éditeurs : Michael Bent, Rosalie Bent

Éditeur : AB Discovery

© 2026

www.abdiscovery.com.au

Table des matières

Note de l'auteur	5
Chapitre un : Le désir d'être petit.....	6
Chapitre deux : Les premières leçons de la petite enfance.	9
Chapitre trois : Leçons nocturnes.....	12
Chapitre quatre : Apprendre la dépendance totale	15
Chapitre cinq : Immersion totale	18
Chapitre six : Un nom et la première tétée.....	21
Chapitre sept : Questions sur Larkwood	24
Chapitre huit : Régression et premier soutien-gorge	26
Chapitre neuf : Un ami transformé.....	29
Chapitre dix : Récréation et comparaisons	31
Chapitre onze : Visite à Larkwood.....	34
Chapitre douze : Aimer Larkwood	37
Chapitre treize : Rajeunir.....	39
Chapitre quatorze : Entièrement petit.....	42
Chapitre quinze : Amis et rencontres entre joueurs	44
Chapitre seize : Aventures de groupe.....	48
Chapitre dix-sept : Journée d'aventure.....	51

Note de l'auteur

Ces derniers mois, j'ai lu plusieurs témoignages de garçons qui rêvent d'être des petites filles et les parcours qu'ils entreprennent avec le soutien de leur famille. La réalité est rarement aussi idyllique qu'ils la décrivent, mais ces récits suscitent en eux le désir profond de voir ce rêve se réaliser. J'ai donc décidé d'écrire une histoire similaire, celle d'un garçon qui, au plus profond de lui-même, désire être une petite fille, et celle des adultes et de l'école qui encouragent et concrétisent ce désir.

Si ce récit plaît aux lecteurs, j'en écrirai d'autres, car j'ai pris beaucoup de plaisir à l'écrire, et l'idée que la fantaisie devienne réalité dans un monde et un environnement sans jugement est profondément enivrante. Qui parmi nous ne rêve pas qu'un lieu comme Larkwood existe réellement ?

Chapitre un : Le désir d'être petit

Elliot était assis en tailleur sur le sol de sa chambre, ses petites mains s'agitant nerveusement sur ses genoux. Des posters de robes aux couleurs pastel et de peluches recouvraient les murs, ses rêves secrets affichés à l'abri des regards. Dehors, le soleil d'automne filtrait à travers les stores, dessinant des rayures dorées sur son bureau, sa pile de cahiers et le petit tas de peluches qu'il avait alignées comme des amis.

Il déglutit difficilement. « Maman », commença-t-il d'une voix tremblante. « Je... je dois aller à l'école de Larkwood. »

Sa mère, debout sur le seuil, une tasse de thé fumante à la main, haussa un sourcil. « L'école pour filles ? » demanda-t-elle doucement. « Elliot, tu sais bien que ce n'est pas une école pour filles comme les autres, n'est-ce pas ? C'est... assez différent. »

« Je sais ! » s'écria presque Elliot, avant de se reprendre, conscient de la nécessité de faire attention. « Je... je veux y aller. S'il vous plaît. Je ferai n'importe quoi. J'apprendrai tout. »

Elle posa la tasse et s'assit au bord de son lit. Son regard était calme, patient, mais aussi curieux. « Tout ? » demanda-t-elle prudemment. « Vous comprenez ce que cela signifie ? »

Il hocha la tête avec conviction, sa poitrine se soulevant et s'abaissant au rythme de sa détermination. « Je dois ... être comme eux. Être... un bébé. Porter des couches, des vêtements de bébé... ne pas utiliser les toilettes... faire tout ce qu'ils font. S'il te plaît, maman, apprends-moi. J'en ai tellement envie. »

Ses lèvres se pincèrent. Elle avait toujours su qu'il était différent, sensible, imaginatif, aspirant à un monde qui ne l'obligerait pas à grandir trop vite. Mais ça... c'était extrême. Elle l'observa attentivement, apercevant l'espoir sincère dans ses grands yeux verts.

« Très bien », dit-elle finalement d'une voix douce et ferme. « Si c'est ce que tu veux, on le fera étape par étape. Mais tu dois me faire confiance. Et tu dois me laisser tout guider : ta façon d'apprendre, tes vêtements, tes activités. Tu peux faire ça ? »

Un désir d' être petit

« Je... je peux », murmura-t-il, presque frissonnant de soulagement.

Elle sourit doucement en écartant une mèche de cheveux de son front. « Bien. Alors on commence aujourd'hui. »

La première leçon était simple mais étrange pour Elliot : *renoncer complètement aux toilettes*.

« À Larkwood, tu seras un bébé, et ça veut dire être un bébé ici, à la maison », dit sa mère en lui tendant une douce couche en coton ornée de petits canards pastel. « Les bébés ne vont pas aux toilettes. Ils portent des couches. Ils laissent leur corps faire ce dont il a besoin. »

Elliot le fixa du regard, un mélange d'excitation et de nervosité lui nouant l'estomac. « Je... je vais essayer », dit-il en tâtonnant pour le saisir.

« Tu ne l'enfiles pas comme ça, » expliqua-t-elle. « Tu dois vraiment l' *accepter* . *Te sentir en sécurité avec. Savoir que ça fait partie de l'enfance. Ce n'est que la première étape. Tu ne fais plus pipi au lit , mais ça va changer. Tu comprends ?* »

Il hocha la tête, déglutissant difficilement tandis qu'elle le guidait avec précaution, étape par étape, à travers le rituel de l'enfilage, lissant les douces couches contre sa peau. Cette masse étrange et chaude autour de lui lui procurait une sensation... étrangement réconfortante. Il baissa les yeux sur lui-même et rougit, mais un léger frisson le parcourut. C'était le début.

« Maintenant, dit-elle, entraînons-nous à être un bébé. Rampez jusqu'à votre coin jeux. Ramassez vos jouets. Parlez comme un bébé si vous voulez. Il n'y a pas de honte à cela ici. »

Elliot hésita un instant avant de se laisser tomber à quatre pattes. On rassembla ses peluches, on empila ses blocs, et bientôt il gazouillait doucement, imitant les petites filles de l'école de Larkwood dont il avait lu les descriptions dans les brochures qu'il avait mémorisées. Sa mère l'observait en silence, l'encourageant de temps à autre, corrigeant parfois une posture ou un mouvement, le façonnant à l'image de l'enfance dont il rêvait.

Un désir d' être petit

Les heures passèrent et Elliot ressentit un étrange mélange, presque vertigineux, de gêne et de soulagement. Pour la première fois, on n'attendait pas de lui qu'il se comporte comme un garçon. Il pouvait simplement être petit, sous la protection attentive de sa mère, totalement dépendant, en toute sécurité.

« Demain, dit-elle en le bordant dans un petit lit d'appoint qu'elle avait installé pour l'occasion, nous allons nous entraîner à autre chose. Apprendre à être totalement autonome avec les couches, même la nuit. Quand tu seras prêt, tu seras comme les filles de Larkwood. Aucune d'elles n'est propre, souviens-toi. »

Les yeux d'Elliot se fermèrent doucement, son cœur battant d'impatience. Un long et étrange voyage l'attendait, celui d'apprendre à être un bébé, mais pour la première fois, il sentait qu'il avait enfin sa place quelque part. Un endroit où être petit n'était pas seulement accepté, mais nécessaire. Et cette pensée l'emporta dans des rêves de couvertures douces, de pensées tendres et d'une enfance sans fin.