

UN LIVRE DE DÉCOUVERTE AB

RÉINITIALISATION DE RUBY

QUAND LA MATERNITÉ DEVIENT CORRECTION

EVELYN HUGHES

Réinitialisation de Ruby

par
Evelyn Hughes

Première publication en 2025 Copyright © AB
Discovery Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être
reproduite, stockée dans un système de recherche,
transmise sous quelque forme que ce soit, par
quelque moyen que ce soit, électronique,
mécanique, photocopie, enregistrement ou autre,
sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et
de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou
décédée, ou avec des événements réels est une
coïncidence.

Titre : Réinitialisation de Ruby

Auteur : Evelyn Hughes

Rédacteurs : Michael Bent, Rosalie Bent

Éditeur : AB Discovery

© 2025

www.abdiscovery.com.au

CE LIVRE et tous les titres AB Discovery sont désormais également disponibles en livre audio.

CONTENU

Chapitre un : La chute de Ruby.....	5
Chapitre deux : Un nouveau départ.....	9
Chapitre trois : La condition	14
Chapitre quatre : Une solution appropriée.....	17
Chapitre cinq : Tâches ménagères et temps morts	21
Chapitre six : Petits vêtements	28
Chapitre sept : Mouillé et désolé.....	33
Chapitre huit : Un mannequin et un câlin.....	37
Chapitre neuf : Visiteurs et embarras.....	40
Chapitre dix : Règles pour bébé.....	44
Chapitre onze : Jours sans défense	47
Chapitre douze : Jalons.....	50
Chapitre treize : Régression terminée.....	53
Épilogue : Deux petites filles.....	56

Chapitre un : La chute de Ruby

À son arrivée, la lettre était courte, froide et définitive.

Mme Ruby Lennox,

En cas de manquement avéré, notamment en cas de vol de fonds de colocation et de violation du contrat étudiant, votre inscription est immédiatement résiliée. Vous êtes tenu de quitter la résidence universitaire dans les 48 heures. Aucun recours ne sera pris en compte.

Ruby avait fixé le courriel pendant dix minutes avant de fermer l'ordinateur de ses mains tremblantes. Elle savait déjà ce qui allait arriver. Cela ne facilitait pas les choses.

À vingt ans, Ruby n'avait jamais vraiment compris le sens des responsabilités. Elle n'était pas vraiment paresseuse, juste... dispersée, désorganisée et très aléatoire. Elle avait toujours compté sur le charme, les excuses sincères, ou simplement sur le fait de patienter jusqu'au prochain incendie. Mais celui-ci avait pris trop d'ampleur.

Le conseil étudiant l'a rattrapée. Elle avait pris quelques centaines de dollars dans la caisse de la cuisine commune, avec l'intention de les « restituer », bien sûr, une fois ses cours particuliers payés, mais le loyer est arrivé, les factures de téléphone et cette honteuse addiction à Uber Eats. Une erreur s'est enchaînée jusqu'à ce qu'un audit soit rapidement réalisé et que ses péchés soient découverts.

Le pire, ce n'était même pas le vol, c'était l'énurésie.

Elle s'en sortait, plus ou moins. Sa colocataire était au courant. Les blanchisseuses aussi, sans doute, mais après l'éclatement du scandale, quelqu'un a trouvé drôle de publier une photo de ses draps mouillés suspendus à la corde à linge de la résidence. « *Bébé Ruby* », disait la légende. Son nom était devenu très tendance. Quand sa mère

Réinitialisation de Ruby

est arrivée, le visage rouge et les lèvres pincées, Ruby avait déjà emballé la plupart de ses vêtements... même si elle n'avait pas d'endroit précis où aller.

« Non. Tu ne rentreras pas », avait dit sa mère d'un ton neutre, les bras croisés. « J'ai assez de problèmes comme ça. Tu n'ajouteras pas les tiens à la pile. » Le silence entre elles était plus lourd que le sac à dos de Ruby. « Mais tante Helena a accepté de t'accueillir », avait ajouté sa mère au bout d'un moment. « Je ne sais pas pourquoi, mais elle l'a fait. C'est une femme bien. »

Ruby cligna des yeux. « Tante Helena ? Mais elle a à peine... »

« Elle se souvient de toi comme d'une adorable enfant », interrompit sa mère en ramassant le dernier carton. « Elle doit croire qu'elle peut récupérer cette fille. Que Dieu lui vienne en aide. Nous voulons aussi la récupérer. »

Douce enfant. Cette fille était partie depuis longtemps. Ruby avait essayé. Elle était allée à l'université, non ? Elle avait voulu réussir. Mais ça... n'avait pas marché. Elle était tout le temps fatiguée, en retard sur tout, et depuis deux ans, elle se réveillait trempée la plupart du temps.

Le trajet jusqu'à la maison de sa tante fut long et silencieux. Sa mère n'entra même pas. Elle déposa simplement les cartons sur le porche et partit sans un câlin.

Ruby se tenait seule, la pâle lumière de l'après-midi illuminant le chemin de gravier. Elle se sentait ridicule, tenant un pot de toilette en plastique rose et portant un sweat à capuche deux tailles trop grand. Ses yeux la piquaient, mais elle s'était promis : *pas de larmes aujourd'hui*. Elle n'était cependant pas sûre d'y arriver. Sa vie était en miettes, et on la laissait chez une vieille tante qu'elle connaissait à peine.

La porte s'ouvrit en grinçant.

Helena Lennox n'avait pas beaucoup changé en dix ans. Elle était grande, le dos droit, et vêtue avec élégance d'un chemisier rose et d'un pantalon gris. Ses cheveux argentés étaient noués en un chignon léger, et ses yeux verts étaient perçants, mais pas méchants.

Réinitialisation de Ruby

« Ruby », dit-elle doucement, et pendant un instant, Ruby vit une trace d'amour transparaître dans son expression. « Entre, ma chérie. On va t'installer. Ta mère m'a tout raconté, alors inutile d'en parler davantage. »

Ruby franchit le seuil et entra dans la maison propre et vieillotte de sa tante. L'air sentait légèrement le cirage au citron et les bougies à la vanille. On s'y sentait étrangement en sécurité, et pourtant terrifiant à la fois.

« Tu auras la chambre d'amis à l'arrière », dit Helena. « Pas de serrure. Pas de téléphone après 20 h. Pas de veillée après 22 h. »

Ruby hocha la tête.

« Il y a des règles, et je m'attends à ce qu'elles soient respectées », poursuivit sa tante doucement, mais fermement. « Et encore une chose. » Elle fouilla dans un tiroir latéral et en sortit un petit paquet.

C'était un paquet de couches jetables.

Ruby se figea.

Helena la regarda sans la juger. « Je sais que tu as un problème, ma chérie. Je sais que ce n'est pas ta faute. Mais dans cette maison, si tu fais pipi au lit, tu portes une protection. Sans exception. »

Ruby fixait le paquet dans la main de sa tante. Son estomac se serrait. Sa gorge était serrée. Mais il n'y avait nulle part où aller. Il ne restait plus personne.

« D'accord », murmura-t-elle.

« C'est bien », dit Helena en posant le paquet sur la commode de la nouvelle chambre de Ruby. « Maintenant, installe-toi. Le dîner est dans une heure. Et Ruby ? »

"Oui?"

« Tu es en sécurité maintenant. Mais tu respecteras les règles. Toutes. Personne ne t'embêtera ici si tu les respectes. Je me fiche de ton énurésie. C'est facile à gérer. »

Ruby hocha de nouveau la tête, ne faisant pas confiance à sa voix pour répondre sans larmes.

Réinitialisation de Ruby

Elle déballa lentement ses affaires. Des chemises pliées. Trop de leggings. Elle sortit le pyjama à imprimé lapin qu'elle refusait de jeter, et un paquet de lingettes humides à moitié utilisé, caché au fond de son sac. Tandis que le soleil disparaissait derrière les arbres, elle fixa le pull-up qui attendait silencieusement sur la commode.

C'est juste pour ce soir , se dit-elle. Juste le temps de me remettre sur pied.

Mais au fond d'elle, quelque chose en elle avait déjà commencé à s'estomper. Elle savait que son énurésie ne disparaîtrait pas de sitôt. Elle n'avait jamais vraiment disparu. Elle avait juste suffisamment diminué pour se cacher jusqu'à ce qu'il y a quelques années, elle revienne en force.

Chapitre deux : Un nouveau départ

La première nuit chez sa tante fut calme. Trop calme pour elle. Elle avait l'habitude d'être réveillée par le bruit des élèves qui couraient et criaient.

Ruby resta éveillée longtemps après que la maison se fut tue, son pull-up froissant sous son pyjama trop grand à chaque mouvement. Le ventilateur de plafond tournait doucement au-dessus de sa tête, son rythme hypnotique. Les draps sentaient la lessive. Tout était propre, trop propre. C'était accablant. Sa vie entière était faite de multiples choses, mais la propreté n'en faisait pas partie. C'était désordonné, confus, accablant et... humide. Trop souvent mouillée la nuit, et même les jours avaient leurs difficultés. Mais à un moment donné, l'épuisement l'emporta et elle s'endormit.

Elle s'est réveillée avec un froid glacial. Le pull-up était trempé, trempé au-delà de ses capacités.

Elle se redressa lentement, serrant les cuisses l'une contre l'autre, espérant que cela paraisse moins réel. Mais elle ne pouvait nier l'affaissement et l'écrasement entre ses jambes. C'était pire que d'habitude. Une véritable inondation, pas seulement une tache humide.

Première nuit. Super début, Ruby, se réprimanda-t-elle.

Elle retira les couvertures et se traîna jusqu'à la salle de bains, en prenant garde à ne pas être entendue. Elle retira le vêtement mouillé et l'enfouit au fond de la poubelle, l'enveloppant dans des mouchoirs aussi serrés que possible. La honte la frappa plus fort que d'habitude, peut-être parce que ce n'était plus une résidence universitaire, mais la maison de quelqu'un, celle de sa tante.

Lorsqu'elle descendit, sa tante était déjà dans la cuisine, fredonnant doucement en retournant quelque chose dans une poêle. L'odeur du beurre et du pain grillé emplissait la pièce.

Réinitialisation de Ruby

Ruby s'attarda sur le seuil de la porte, incertaine.

Helena se retourna. « Bonjour, mon cœur. »

« Bonjour », murmura Ruby. Ses mains agrippèrent le bas de ses manches.

« As-tu bien dormi ? »

Une pause. « Ouais. »

« Tu es sec ? »

Ruby hésita. C'était un piège. Mentir, et elle serait probablement contrôlée. Dire la vérité, et quoi ? Perdre encore plus de dignité ?

« Non », dit-elle finalement, d'une voix à peine plus forte qu'un murmure.

Helena ne broncha pas. « D'accord. Asseyez-vous. Le petit-déjeuner est presque prêt. »

C'est tout ? C'est tout ce qu'elle va dire à propos de l'énurésie ?

Ruby cligna des yeux et obéit, s'asseyant prudemment à table, vêtue de vêtements propres. Helena plaça une assiette d'œufs brouillés et de toasts devant elle, puis s'assit avec son thé. Après quelques minutes de silence, Helena s'éclaircit la gorge et glissa une feuille de papier pliée sur la table.

« Voici votre nouvel emploi du temps quotidien. »

Ruby le lut avec une confusion croissante.

7h30 Réveil et petit-déjeuner

8h00 Contrôle du matin

8h30 Tâches assignées ou temps de lecture

11h00 Pause

12h30 Déjeuner

1h30 Sieste (obligatoire)

15h00 Tâches de l'après-midi

17h00 Temps libre

18h00 Dîner

7h00 Activités calmes

8h00 Pyjamas

9h00 Extinction des lumières

« Qu'est-ce que c'est ? » demanda Ruby nerveusement.

Réinitialisation de Ruby

« Une routine », répondit Helena en sirotant son thé. « La structure est la première étape vers la reconstruction de quoi que ce soit. »

Ruby fronça les sourcils. « Mais j'ai vingt ans. »

Helena ne sourit pas. « Toi aussi, tu es au chômage, renvoyée, sans but et profondément perturbée. Voilà ce que je te propose. Une remise à zéro complète. Tu respectes le planning, tu fais tes corvées, tu te couches à l'heure, tu portes une protection la nuit, et si tu enfrens les règles, il y aura des conséquences. Compris ? »

Ruby déglutit. « Des conséquences ? »

« Je n'élève pas la voix », dit calmement sa tante. « Mais je suis ferme. Je crois en la discipline. »

Ruby avait envie de rire, mais n'y parvenait pas. Quelque chose dans la façon dont Helena le disait la faisait se sentir plus petite. Vu. Complètement désarmée.

« Je suppose que je n'ai pas le choix. »

Helena tendit la main par-dessus la table et toucha doucement le poignet de Ruby.

« Tu le fais. Tu le fais toujours. Tu es là parce que je crois que tu peux t'améliorer, mais il faut que tu le veuilles aussi. Je suis là pour t'aider autant que je peux. »

Ruby fixait le journal. *Une sieste ? Extinction des lumières à neuf heures ? C'était ridicule*. Mais elle aussi, pour être honnête. Elle n'avait gagné ni la confiance, ni l'indépendance, ni quoi que ce soit qui puisse ressembler à un adulte.

« D'accord », dit-elle d'une voix presque inaudible. « Je vais essayer. »

« Bonne fille », dit Helena, et les mots la piquèrent d'une manière étrange et résonnante, comme si elle venait d'être félicitée comme si elle était une petite fille.

Ruby passa le reste de la matinée à épousseter légèrement et à trier des livres dans le bureau. Tout dans la maison était propre, désuet et rangé, à l'image d'Helena elle-même. Mais les recoins n'étaient pas froids. Il y avait des coussins moelleux, des plaids chauds et des cadres photo. On y sentait la vie. La sécurité, et Ruby