

UN LIVRE DE DÉCOUVERTE AB

Christine et Charlotte présentent...

Quatre histoires de
régression infantile



CHRISTINE TEDDY
CHARLOTTE DOLLY

Christine et Charlotte présentent...

Christine et Charlotte présentent...

*Christine Teddy et Charlotte
Dolly*

Première publication en 2025
Copyright © AB Discovery 2025
Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche, transmise sous quelque forme que ce soit, par quelque moyen électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur et de l'auteur.

Toute ressemblance avec une personne, vivante ou décédée, ou avec des événements réels est une coïncidence.

Christine et Charlotte présentent...

Titre : Christine et Charlotte présentent...

Auteur : Christine Teddy et Charlotte Dolly

Rédacteurs : Michael Bent, Rosalie Bent

Éditeur : AB Discovery

© 2025

www.abdiscovery.com.au

Contenu

Nuits chez tante Rina	12
Chapitre un : Le déménagement.....	13
Chapitre deux : Première nuit, première peur.....	15
Chapitre trois : Porridge et permission.....	18
Chapitre quatre : Le rituel de la lessive.....	21
Chapitre cinq : Invitations à une soirée pyjama.....	23
Chapitre six : Camp de jardinage et conversation de minuit	26
.....	
Chapitre sept : Une conversation avec maman	29
Chapitre huit : La chambre de Jamie, refaite	32
Chapitre neuf : Le secret de Maisie.....	34
Chapitre dix : Un jour de pluie et un nouveau mot.....	36
Chapitre onze : Un accident, aucune excuse	39
Chapitre douze : Soirée pyjama avec Maisie.....	41
Chapitre treize : La boîte dans le placard.....	44
Chapitre quatorze : La table à langer	46
Chapitre quinze : Une lettre à maman	48
Chapitre seize : Le jour où Jamie s'est appelé un bébé	50
Chapitre dix-sept : Draps mouillés et sourire	52
Chapitre dix-huit : Un visiteur à la crèche.....	56
Chapitre dix-neuf : Les règles de Rina pour les jours de bébé	60
.....	
Chapitre vingt : Lettres à maman.....	63
Chapitre vingt et un : La petite école de tante Rina.....	65
Chapitre vingt-deux : Le pique-nique qui a tout changé...	68

Christine et Charlotte présentent...

Chapitre vingt-trois : Un visiteur dans la nuit.....	71
Chapitre vingt-quatre : Une pépinière à eux.....	73
Chapitre vingt-cinq : Quand les momies viennent nous rendre visite	76
Chapitre vingt-six : Les premiers mots de bébé Patrick ...	79
Chapitre vingt-sept : Le registre	82
Chapitre vingt-huit : Une visite du monde extérieur	84
Chapitre vingt-neuf : Après-midi au jardin	87
Chapitre trente : La crèche d'à côté.....	89
Chapitre trente et un : Le garçon dans le couloir	93
Chapitre trente-deux : Après-midi déguisé.....	96
Chapitre trente-trois : La visite de Maisie.....	99
Chapitre trente-quatre : Une journée au village	102
Envies de crèche	105
Chapitre un : La chambre d'enfant à l'étage.....	106
Chapitre deux : Berceaux vides	109
Chapitre trois : Sam et le déluge matinal.....	113
Chapitre quatre : Les choses qu'il ne pouvait pas dire....	117
Chapitre cinq : Le message.....	121
Chapitre six : C'est arrivé à nouveau	124
Chapitre sept : Le piège doux.....	128
Chapitre huit : Quelque chose pour tout contenir	131
Chapitre neuf : Trois fois	134
Chapitre dix : Un test en porcelaine et pastel.....	137
Chapitre onze : Le mannequin et la nuisette	141
Chapitre douze : Instructions.....	144

Christine et Charlotte présentent...

Chapitre treize : La preuve du bébé	148
Chapitre quatorze : Le genre de bébé	151
Chapitre quinze : La boutique et le miroir	154
Chapitre seize : Preuve et permission.....	157
Chapitre dix-sept : Le rayon des vêtements de nuit.....	159
Chapitre dix-huit : La première nuit.....	162
Chapitre dix-neuf : Construire une place pour lui.....	164
Chapitre vingt : L'image.....	166
Chapitre vingt et un : L'invitation	168
Chapitre vingt-deux : La crèche	171
Chapitre vingt-trois : La question qu'ils devaient poser	174
Chapitre vingt-quatre : Lumière du matin et lait.....	177
Chapitre vingt-cinq : L'après-midi de découverte de Sam	179
Chapitre vingt-six : Eliza explique les siestes.....	181
Chapitre vingt-sept : Un début en douceur	186
Chapitre vingt-huit : Samantha et Eliza : les prochaines étapes.....	190
Chapitre vingt-neuf : Une douce promenade l'après-midi	194
Chapitre trente : La première sortie de Samantha en poussette.....	198
Chapitre trente et un : Le premier rendez-vous de jeu de Samantha avec un autre petit	200
Chapitre trente-deux : La première visite de Samantha au magasin de jouets	202
Chapitre trente-trois : Samantha découvre le ramper....	204

Christine et Charlotte présentent...

Chapitre trente-quatre : Les moments de la chambre de Samantha	206
Chapitre trente-cinq : Une réalisation très spéciale.....	207
Chapitre trente-six : Le premier anniversaire de Samantha	209
Chapitre trente-sept : Le premier bébé ami de Samantha	212
Chapitre trente-huit : Le jardin caché.....	215
Chapitre trente-neuf : Un grand cœur	229
Chapitre quarante : Un premier jour à l'école pour bébés	233
Chapitre quarante et un : Un cercle d'aidants l'après-midi	236
Chapitre quarante-deux : Nuit chez Little Sprouts	239
Chapitre quarante-trois : Un nouvel ami.....	243
Chapitre quarante-quatre : Combien de bébés ?	252
Chapitre quarante-cinq : Planification de la pépinière agrandie.....	255
Chapitre quarante-six : Le café tranquille.....	262
Chapitre quarante-sept : Une visite optimiste.....	265
Chapitre quarante-huit : Observations du jardin.....	278
Chapitre quarante-neuf : Une promenade matinale courageuse	281
La porte de la pépinière	287
Chapitre 1 – Taches et silence.....	288
Chapitre 2 – La maison de Marjorie.....	293
Chapitre 3 – Choses non dites.....	298

Christine et Charlotte présentent...

Chapitre 4 – Tester les limites	302
Chapitre 5 – Juste assez doux.....	305
Chapitre 6 – Morceaux du passé.....	308
Chapitre 7 – La robe et la porte.....	311
Chapitre 8 – Ce qu'il veut	314
Chapitre 9 – Un matin de bébé	317
Chapitre 10 – Le moi le plus doux.....	319
Chapitre 11 – La vérité des choses	322
Chapitre 12 – La porte de la chambre d'enfant	325
Chapitre 13 – La nuit de la crèche.....	329
Chapitre 14 – Momie	332
Chapitre 15 – Rêves de bébé et meilleurs amis.....	335
Chapitre 16 – Apprendre à aimer, apprendre à lâcher prise	338
.....	
Chapitre 17 – Tante Melinda et les souvenirs d'Henry...	341
Chapitre 18 – Le jardin de tante Melinda et le chemin à parcourir	344
Chapitre 19 – Une visite de Miss Tilly.....	347
Chapitre 20 – Préparation d'une sortie de jeu.....	350
Chapitre 21 – Un nouvel ami	353
Chapitre 22 – Un endroit sûr pour commencer	357
Chapitre 23 – Dans le monde	360
Chapitre 24 – Journée au parc	363
Épilogue – Le pique-nique des bébés	368
Doucement en secret.....	370
Chapitre 1 : Le pacte des culottes	371

Christine et Charlotte présentent...

Chapitre 2 : Secrets soyeux	375
Chapitre 3 : Rubans et boucles d'oreilles	378
Chapitre 4 : Gloss et dentelle.....	381
Chapitre 5 : Soirée pyjama en satin.....	384
Chapitre 6 : Ivy sait	387
Chapitre 7 : La maison d'Ivy	391
Chapitre 8 : Jeu du matin.....	394
Chapitre 9 : Une journée de sortie.....	397
Chapitre 10 : La Boutique Bébé.....	400
Chapitre 11 : Les petites filles jouent.....	403
Chapitre 12 : Matinée d'école pour bébé.....	406
Chapitre 13 : Sortie au parc	409
Chapitre 14 : Le Baby Café.....	412
Chapitre 15 : Une nouvelle petite fille au loin.....	415
Chapitre 16 : Les premiers pas de Sally	417
Chapitre 17 : La première sieste de Sally.....	420
Chapitre 18 : La robe de bébé de Sally.....	422
Chapitre 19 : Le premier cours pour bébés de Twinkle.....	424
Chapitre 20 : Ivy demande autour d'elle	427
Chapitre 21 : La première robe d'Ollie	430
Chapitre 22 : La théorie est testée.....	433
Chapitre 23 : Les questions silencieuses de Jasper	435
Chapitre 24 : La première soirée pyjama avec des couches	437
Chapitre 25 : Secrets d'école et envie	439
Chapitre 26 : Bienvenue au Baby Girl Club.....	441

Christine et Charlotte présentent...

Chapitre 27 : Sortir en tant que filles	443
Chapitre 28 : Le premier pique-nique des petites filles.	445
Chapitre 29 : Les premiers pas de Jonas et la nouvelle acceptation de l'école.....	447
Chapitre 30 : Le Baby Girl Club devient officiel.....	449
Chapitre 31 : Diffuser le message.....	452



Nuits chez tante Rina

Christine Teddy

Chapitre un : Le déménagement

Jamie était assis, raide, à l'arrière du taxi, les bras croisés autour de son sac à dos. Le chauffeur fredonnait la radio, inconscient de la tempête qui régnait à l'intérieur du jeune homme de dix-sept ans. Dehors, la campagne défilait, les champs et les clôtures brouillés par le mouvement et par les pensées qui hantent Jamie.

Il n'avait pas pleuré quand ses parents lui avaient annoncé leur divorce, ni même quand les cris avaient cessé ni quand son père était parti avec la moitié des meubles du salon. Mais quand ils lui avaient annoncé qu'il vivrait chez sa tante, « juste pour un temps, le temps qu'on règle les choses », il avait senti quelque chose s'écrouler. Cela semblait être la pire chose qui puisse arriver.

Tante Rina était le genre de parente à qui l'on envoyait des cartes postales sans jamais lui rendre visite. Elle vivait au milieu de nulle part, cultivait ses propres herbes aromatiques et signait des cartes d'anniversaire avec des autocollants représentant des abeilles et des lunes souriantes. Jamie la connaissait à peine et, comme tant de membres de sa famille éloignée, il n'en avait pas particulièrement envie.

Enfin, sa maison se dressait au bout d'une allée de gravier. Bois blanc, volets bleus et une profusion de fleurs violettes le long de la clôture. Une lumière chaleureuse brillait aux fenêtres, comme si toute la maison l'attendait. Jusque-là, tout allait bien.

Au moins, ce n'est pas un dépotoir ! pensa-t-il d'un air maussade.

Il sortit du taxi, son sac à la main. L'air sentait les fleurs et la fumée de bois, mais avant qu'il puisse frapper, la porte d'entrée s'ouvrit.

« Eh bien, voilà », dit Rina comme s'il avait cinq ans et était en retard pour le goûter. Elle portait un cardigan trop grand, un tablier taché de peinture et un chignon presque tombé. Ce n'était pas une bonne première impression.

Nuits chez tante Rina

Jamie parvint à hocher la tête. Elle ne le serra pas dans ses bras, mais tendit simplement la main, prit son sac comme s'il ne pesait rien et s'écarta.

« Enlevez vos chaussures, s'il vous plaît. Je viens de passer la serpillière. »

Les premières impressions ne s'améliorèrent pas.

Il obéit, marchant à pas feutrés sur le carrelage frais, en chaussettes. La maison était étrange, démodée, mais calme et douce, contrairement à celle de ses parents. Des objets faits main partout. Des courtelines sur le dossier des chaises. De minuscules oiseaux sculptés dans les encadrements des fenêtres. L'odeur de cannelle et de quelque chose de chaud qui cuit au four.

Les premières impressions s'améliorèrent soudainement quelque peu.

Sa chambre était à l'étage, petite mais bien rangée avec un plafond en pente, un lit en bois avec une couette à carreaux bleus et une grande fenêtre avec vue sur le jardin.

« J'ai mis des draps propres ce matin », dit Rina en posant son sac. « La salle de bain est à côté. Tu trouveras une solution. Si tu as besoin de quoi que ce soit, n'hésite pas à demander. »

Jamie fixait le lit. Son estomac se serrait. Des draps propres.

Il se tourna vers elle. « Merci », dit-il d'une voix trop basse. Sa peur grandissait et, si certains aspects de sa nouvelle demeure étaient positifs, d'autres moins.

Rina sourit et hocha la tête. « Dors bien cette nuit, mon cœur. Tu es en sécurité maintenant. »

Puis elle partit en fredonnant doucement tandis qu'elle descendait les escaliers.

Chapitre deux : Première nuit, première peur

Jamie resta longtemps au centre de la pièce après le départ de Rina, incertain de ce qu'il devait faire. La maison était silencieuse, inhabituellement silencieuse comparée à son ancienne demeure. Pas de chuchotement de télévision dans une autre pièce, pas de voix en colère, pas de tension sous le plancher. Juste le léger tic-tac d'une horloge dans le couloir et un bruissement lointain du vent dans les arbres. Il respira lentement, sentant une partie de la tension se dissiper. Mais pas toute.

Il enfila rapidement son pyjama, le cœur battant. Le bas était en coton doux et gris clair, soigneusement choisi pour paraître normal. Il ne pouvait se permettre de divulguer son secret, ni ici, ni jamais.

Il n'avait pas eu une seule nuit sèche depuis plus d'un an. Et avant cela, il n'y en avait eu que de temps en temps.

Ses parents n'en parlaient jamais vraiment, sauf pour lui dire qu'il devait « grandir » ou « prendre plus de responsabilités ». Ils achetaient des alèses en plastique qui se froissaient sous les draps et le culpabilisaient par leur silence. Ils avaient suffisamment tenu à le protéger, mais pas assez pour le comprendre ou s'occuper de lui d'une manière qui expliquerait pourquoi un adolescent de dix-sept ans continuait à faire pipi au lit toutes les nuits.

Jamie était devenu expert en rangement avant même que quiconque ne s'en aperçoive. Il avait ses habitudes, ses routines. Des serviettes sous la couverture. Une alarme sur son téléphone, non pas pour se réveiller sec, mais pour se réveiller assez tôt pour le cacher. Il s'assit au bord du lit et retira prudemment la couette. Des draps impeccables. Aucun bruit de plastique en dessous. Aucune protection visible. Son estomac se retourna.

Je vais rester éveillé , pensa-t-il. J'attendrai jusqu'au matin. Comme ça, il n'y aura aucune chance que ça arrive.

Nuits chez tante Rina

Il s'allongea, raide et attentif. Le lit craquait doucement sous lui. Il entendait un hibou dehors, et de temps à autre le bruit sourd des tuyaux dans les murs. Ils étaient étrangement apaisants pour lui. Le temps passa. Il consulta son téléphone jusqu'à ce que la batterie l'alerte, puis s'allongea dans le noir, plongé dans ses pensées.

Finalement, ses paupières s'alourdirent. Son corps se fichait de tout projet. Il était fatigué, fatigué par le déménagement, fatigué par toutes ces années passées à tout garder pour lui. Et il était profondément stressé et anxieux. Jamie se glissa sous l'eau, ignorant qu'au moment où il cessa de chercher à rester au sec, il s'endormit enfin profondément.

Il se réveilla avant l'aube, la gorge sèche et le corps moite. La terreur familière le frappa instantanément. Il n'eut même pas besoin de vérifier. Il resta allongé, pétrifié, clignant des yeux à la faible lumière qui commençait à percer les rideaux. Les draps étaient chauds, humides et lourds autour de ses jambes. Son cœur battait fort.

Non. Pas le premier soir. Elle me mettra dehors avant même que je sois là une semaine !

Il se redressa et entreprit son habituel nettoyage. Il retira la couette et décolla le drap-housse trempé d'une main tremblante. Heureusement, il y avait une fine alèse imperméable en dessous, à peine visible, pas froissée comme les anciennes. Mais elle avait quand même rendu service... à peine. Il remarqua avec surprise que sa partie mouillée du drap avait atteint le bord de la protection. Plus humide... et le matelas aurait subi de plein fouet son humiliation nocturne.

Il enroula les draps en boule et se glissa dans le couloir. La buanderie était en bas, cachée derrière la cuisine. Le plancher craquait sous son poids.

Jamie trouva le panier à linge et le fourra au fond. Il remonta sur la pointe des pieds, essuya le surmatelas avec un chiffon trouvé dans la salle de bain et refit le lit avec une parure de draps de rechange trouvée dans le placard. Au lever du soleil, il était habillé et

Nuits chez tante Rina

assis sur le rebord de la fenêtre avec un livre qu'il ne lisait pas vraiment. Ce n'était que la première nuit de ce qu'il pensait être quelques mois chez sa tante.

Quand Rina monta, elle jeta un rapide coup d'œil à son lit. « Tu dors bien ? »

Jamie hocha la tête trop vite. « Ouais. Très bien. »

Elle n'a rien dit. Elle n'a pas fait de commentaire sur la literie légèrement inégale ni sur la douce odeur de lessive qui flottait dans la pièce.

Elle lui sourit simplement, puis ajouta : « J'ai fait du porridge. Je pense que tu vas aimer. Viens me rejoindre. Il fait beau dehors. »

Puis elle redescendit les escaliers.

Chapitre trois : Porridge et permission

La cuisine était baignée de lumière matinale lorsque Jamie descendit. Les murs étaient peints d'un jaune doux et encombrés d'étagères remplies d'épices, de plantes dans des tasses à thé et de vieilles cartes postales. Une odeur d'avoine et de miel l'enveloppait comme une couverture. C'était le look classique d'une « vieille tante », mais en entrant, il ressentit un confort qu'il n'avait jamais éprouvé chez lui, avec sa cuisine ultra-moderne, tous les gadgets dont on peut rêver, mais avec une tension perpétuelle.

Rina était aux fourneaux, remuant du porridge dans une casserole profonde avec une cuillère en bois qui semblait plus vieille que Jamie. Elle jeta un coup d'œil par-dessus son épaule à son arrivée, mais ne dit rien tout de suite. Il était assis à la table, recouverte d'une toile cirée à fleurs, avec un panier de pommes, un pot de confiture ouvert et deux bols, l'un vide, l'autre en attente.

« Je ne savais pas si tu l'aimais épais ou liquide », dit Rina en déposant une cuillerée de porridge fumant dans le bol devant lui. « Mais je l'ai fait comme je l'aime. C'est-à-dire presque de la colle. »

Jamie esquissa un léger sourire. « La colle, ça va. J'aime bien quand c'est collant, tout ça. »

Rina s'assit en face de lui, son bol à elle, et y déposa une grosse cuillerée de compote de pommes. Elle poussa le pot de miel vers lui. « Utilise-en autant que tu veux. C'est local. C'est meilleur que tout ce qu'on trouve en magasin. »

Ils mangèrent quelques minutes dans un silence confortable. Jamie en fut reconnaissant. Le porridge était riche et chaud, et quelque chose lui détendit les épaules. Et en se détendant, il réalisa combien de temps il n'avait pas été dans cet état. Il pensa qu'elle dirait peut-être quelque chose à propos du linge. Ou demanderait si tout allait bien. Ou pire, ferait semblant de ne pas savoir. Mais au lieu de cela, à mi-chemin de son bol, Rina dit sur le ton qu'on emploierait

Nuits chez tante Rina

pour commenter la météo : « Tu sais... moi aussi, je faisais pipi au lit. Bien au-delà de dix-sept ans. »

La cuillère de Jamie s'est figée à mi-chemin de sa bouche.

Elle ne le regarda pas. Elle n'essaya pas de le regarder dans les yeux. Elle prit juste une autre bouchée, mâcha pensivement, puis ajouta : « Moi aussi, j'étais somnambule. Une fois, je suis sortie directement par la porte d'entrée. J'ai fini dans la niche du voisin. Je ne me suis même pas réveillée. Au moins, on n'est pas somnambule ! »

Jamie cligna des yeux, le porridge refroidissant dans sa bouche. Il déglutit et fixa son bol. « Est-ce que... est-ce que quelqu'un l'a découvert ? »

Rina sourit légèrement. « Bien sûr. Ma mère. Elle m'a fait du thé quand je suis rentrée. On a bien rigolé. Le chien, lui, n'était pas ravi. »

Jamie ne parlait pas. Il avait la gorge serrée.

« Mais j'ai fait pipi au lit, oui », poursuivit-elle plus doucement. « Pendant des années. Certaines nuits étaient pires que d'autres. Je me souviens de la honte comme si elle avait des dents. Ça a duré bien plus longtemps que toi maintenant. »

Jamie baissa les yeux, le visage brûlant.

La voix de Rina s'adoucit encore davantage. « Tu n'as rien à cacher. Pas à moi. J'ai remarqué les draps ce matin. Je m'en suis occupée. Ce n'est pas grave. »

Il leva les yeux vers elle, les yeux écarquillés. « Tu n'étais pas obligée... »

« Je le voulais », l'interrompit-elle. « Parce que tu es mon neveu. Et parce que je t'aime déjà. » Jamie la fixa, complètement immobile. « Tu n'es pas un problème à résoudre, Jamie », dit-elle. « Tu es juste quelqu'un qui a parfois besoin d'aide pour la lessive. Et j'ai plein de lessive et une machine à laver à peu près correcte. Je continue à penser à en acheter une nouvelle... mais tu sais... certaines choses prennent du temps et on n'y arrive jamais. »

Il ne savait pas quoi dire. Sa poitrine se serrait. Une boule lui montait à la gorge. Il se retint. Rina tendit la main par-dessus la table

Nuits chez tante Rina

et tapota doucement son bol avec sa cuillère. « Mange. C'est terrible quand c'est froid. La colle chaude, c'est génial. La colle froide, c'est... eh bien, tu ne veux pas le savoir. »

Jamie émit un petit rire tremblant et hocha la tête. Il reprit une bouchée et, pour la première fois depuis longtemps, le goût lui rappela celui de la maison.