A photograph of a nursery room. In the background, a window is covered with light blue curtains. To the left, a dark wooden bookshelf is filled with books. A white crib with a colorful patterned blanket is on the right. A small blue wooden table with a colorful top is next to the crib. The floor is covered with a white rug. The overall atmosphere is warm and inviting.

Un Livre AB Discovery

# Guide de Femmes pour

## INFANTILISER

# Son Partenaire

Parfois, faire de lui un bébé est la meilleure chose  
que vous pouvez faire pour lui... Et pour vous.

Gwendoline Summers

*Guide de femmes pour infantiliser son partenaire*

# Guide de femmes pour infantiliser son partenaire

par  
Gwendoline Summers

PREMIERE PUBLICATION 2020

TOUS DROITS RESERVES.

AUCUNE PARTIE DE CETTE PUBLICATION NE PEUT ETRE  
REPRODUITE, STOCKEE DANS UN SYSTEME D'ARCHIVAGE, TRANSMISE  
SOUS QUELQUE FORME QUE CE SOIT, PAR DES MOYENS  
ELECTRONIQUES, MECANIQUES, PAR PHOTOCOPIE, PAR  
ENREGISTREMENT OU AUTRE, SANS L'AUTORISATION ECRITE  
PREALABLE DE L'EDITEUR ET DE L'AUTEUR.

TOUTE RESSEMBLANCE AVEC UNE PERSONNE, VIVANTE OU  
DECEDEE, OU AVEC DES EVENEMENTS REELS EST UNE COÏNCIDENCE.

Titre : Guide de femmes pour infantiliser son partenaire

Auteur : Gwendoline Summers

Rédacteurs : Rosalie Bent, Michael Bent, Maggie Joyce, Evelyn Hughes

Éditeur : AB Discovery

© 2020

### **Autres livres de Gwendoline Summers**

Guide à l'usage des femmes pour faire du Sissy Babying avec leur partenaire

Un argument en faveur du rejet de l'apprentissage de la propreté

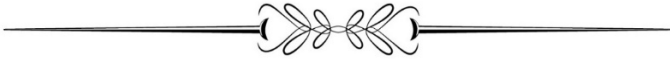
## Contenu

Avant-propos .....	6
Introduction .....	8
Chapitre 1 : Pourquoi ?.....	10
Chapitre 2 : Nos principes de base .....	15
Tous les hommes ont un certain degré d'infantilisme en eux.....	15
L'intérêt pour les couches et les langes est très fréquent, voire subliminal.....	26
Chapitre 3 - Que voulez-vous ?.....	31
Chapitre quatre : Gérer les attentes.....	39
Chapitre 5 : Bébé adultes et bébé non adultes .....	41
Chapitre 6 : Développer l'ingéniosité - Étapes de base .....	45
Encouragement subtil.....	46
Encouragement ouvert.....	48
Le déclencheur de la culotte.....	49
Succion des doigts et dépendance orale .....	50
Chapitre sept : Développer plus de bébé .....	53
La tétine.....	53
Présentation de la couche.....	55
Chapitre huit : Les bébé adultes et ceux qui ne le sont pas .....	60
Chapitre 9 : L'augmentation du nombre de bébé pour les AB et les non AB (partie 1) .....	65
Le babillage agressif - passer de la suggestion à l'exigence .....	65
Chapitre dix : Le gender-bending et le bébé poule mouillée .....	75

## *Guide de femmes pour infantiliser son partenaire*

Chapitre 11 : Quel âge a votre bébé ? .....	79
Chapitre 12 : L'augmentation du babying pour les AB et les non AB (partie 2) .....	81
Couches 24/7 .....	81
Pipi au lit et plus encore ? .....	83
Livres à colorier .....	86
Ours en peluche, poupées et autres jouets .....	87
Rappels diurnes de l'allaitement.....	89
Fessée et autres disciplines .....	91
Du sein au biberon .....	93
Ramper et pleurer .....	95
Du lit au berceau - une chambre d'adulte .....	96
La chambre d'enfant - virtuelle ou réelle ? .....	98
Sexe et maternage.....	101
Interagir avec d'autres bébés.....	107
Chapitre 13 - L'avenir .....	109
Références .....	111
Appendice 1 : Les couches 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 ....	112

# Avant-propos



J'ai été ravie qu'on me demande d'écrire un avant-propos pour le premier livre de Gwendoline. Je sais par expérience à quel point il est intimidant d'écrire un livre et surtout de révéler son moi intérieur dans les mots qui se trouvent sur la page. Lorsque j'ai lu sa première version, j'ai été fascinée par une autre femme qui écrivait sur son propre bébé, son mari, mais dans des circonstances différentes. Son bébé est radicalement différent du mien et pourtant, ce sont tous deux des bébés. Le mien est un bébé "poule mouillée" - Amanda - et le sien est, selon ses propres termes, un bébé "un peu" et parfois une petite fille. Ce que cela me dit, c'est qu'une infinie variété d'expériences attend les bébés adultes et leurs partenaires s'ils choisissent de suivre cette voie.

Ce qui m'a le plus intriguée, c'est l'ampleur de l'expérience du "babying". Alors qu'elle se limite généralement à celles qui sont déjà des bébés. Gwendoline cherche à guider les femmes dans la manière d'extraire le "babying" de *n'importe quel* partenaire - AB ou non. J'ai trouvé cela fascinant, surtout lorsqu'elle a émis l'idée qu'il y a peut-être beaucoup plus de bébés adultes qui n'attendent que d'être réveillés et mis dans des couches et un berceau ! Cette idée me laisse perplexe !

J'ai apprécié son humour et sa façon de présenter un plan tout en comprenant qu'aucun plan ne fonctionne jamais comme nous le souhaitons. En ce qui concerne le comportement humain, le mieux que nous puissions faire est d'émettre une hypothèse éclairée, mais nous pouvons nous amuser beaucoup et apprendre beaucoup de choses les uns sur les autres au cours de ce voyage.

Appréciez le fait d'être le bébé de votre partenaire !

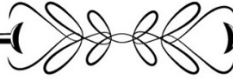
## *Guide de femmes pour infantiliser son partenaire*

***Evelyn Hughes***

***Écrivain et mère AB***

**Si vous êtes également intéressé par un livre qui traite de l'homme maternant sa partenaire, consultez *"The ABC of Baby Women"* de Ben et Melinda McMahon.**

# Introduction



Permettez-moi de me présenter. Tout d'abord, mon vrai nom *n'est pas* Gwendoline, qui est un nom plutôt démodé, et je suis heureuse d'être d'âge moyen, pas gériatrique. J'ai choisi le nom de plume *de Gwendoline* en hommage à ma tante, une vraie Gwendoline. Ironiquement, elle n'était pas du tout comme son nom le suggère - une vieille fille démodée et ultraconservatrice. Elle était à l'opposé de cela dans presque tous les domaines imaginables.

Tante Gwen, comme je l'appelais, ne s'est en fait jamais mariée. Elle a cependant, contrairement à la morale de son époque, vécu avec plusieurs messieurs et a eu de nombreux autres amants. Elle était également pilote et s'intéressait aux voitures de course, dont elle possédait même un certain nombre. Chaque fois que j'entends l'expression "femme pilote", je souris en pensant à la façon dont elle a battu les hommes à plusieurs reprises tout en étant toujours impeccable, les cheveux en place et le maquillage sans bavure.

Cette femme était mon modèle et, bien que je ne sache pas piloter un avion, ni conduire une voiture et que la liste de mes amants soit assez courte (euh... deux !), elle m'a appris à être différente, à explorer et à ne pas laisser la société me dicter ce que je peux ou ne peux pas faire. Dans les dernières années de sa vie, je lui ai dit que mon mari portait parfois des couches et qu'il était "un peu un bébé". Bien qu'elle ne sache rien de tout cela, elle a simplement souri et m'a dit de "profiter de la vie". Elle ne portait aucun jugement et ne faisait preuve d'aucune intolérance. Elle était toujours en avance sur son temps !



## *Guide de femmes pour infantiliser son partenaire*

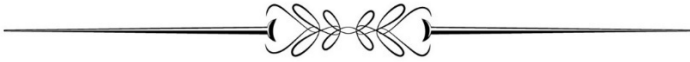
Et en effet, j'*en ai* profité. Au lieu de tolérer, d'ignorer ou de faire semblant, j'ai tout accepté. Les couches, les soins, l'alimentation et tout ce qui va avec.

J'ai un bébé adulte qui vit avec moi et que je traite comme un nourrisson dans une large mesure. Mais ce n'est pas la raison pour laquelle j'écris ce livre. D'autres ont écrit des livres similaires sur leurs propres bébés. Ce que je fais, c'est écrire un abécédaire, un manuel d'instructions, pour ceux d'entre vous qui ont un partenaire "bébé" ou même pour ceux qui n'en ont pas.

Chaque femme peut bénéficier et apprécier le fait d'avoir un partenaire qui s'occupe de son bébé. Comme beaucoup d'entre vous le découvriront par elles-mêmes, ce n'est pas quelque chose de *différent* que vous imposez, mais plutôt un aspect de la vérité - que votre partenaire est et a toujours été...

Un bébé.

# Chapitre 1 : Pourquoi ?



Alors, pourquoi vouloir un bébé pour partenaire ?

Commençons par définir ce que nous entendons par là. Le "maternage" est un acte. Un verbe. Bébé" est un nom, une personne. La différence est importante.

Je m'explique.

L'acte de *maternage* consiste à prodiguer à une autre personne des soins et de l'attention semblables à ceux d'un bébé. Il s'agit généralement d'un nourrisson physique, mais ce n'est pas obligatoire. Vous pouvez changer les couches d'un adulte ou d'un bébé, vous pouvez donner le biberon ou le sein à un adulte ou à un nourrisson. Les adultes et les nourrissons peuvent utiliser une tétine, dormir dans un lit d'enfant, ramper et porter des vêtements de bébé. Le maternage est un acte qui peut s'appliquer à n'importe qui. Il n'est pas limité à un âge ou à un sexe.

Ce qu'il faut retenir ici, c'est que si vous faites un bébé à un adulte, cet adulte n'a pas besoin d'être un "bébé" en tant que tel, et je veux dire par là que l'adulte n'a pas besoin d'être ce que nous appelons un "bébé adulte". Pour être bref, je décris un bébé adulte comme une personne qui *s'identifie* au moins en partie à un enfant. Ses émotions et ses pulsions internes l'amènent à penser qu'il est à la fois un adulte et un nourrisson.

L'idée principale est qu'une personne - un adulte - peut être soit un adulte à part entière, soit un hybride adulte/nourrisson, et que les deux peuvent être efficacement et joyeusement maternés.

Pour résumer ce que j'essaie de dire :

*Votre partenaire n'a pas besoin d'être un bébé adulte ou d'aimer les couches et les couches-culottes pour que vous puissiez lui donner des soins. Cela aide, mais ce n'est pas nécessaire. Presque n'importe quel adulte peut réussir à faire un bébé.*

---

Cela vous surprend-il ?

J'imagine que la plupart des premiers lecteurs de ce livre sont des bébés adultes eux-mêmes, suivis par les partenaires des AB qui cherchent des conseils sur ce qu'il faut faire pour leur partenaire infantile. Mais il y a une autre personne pour qui ce livre est une introduction et un guide à quelque chose de remarquable.

J'écris également à l'épouse/petite amie/partenaire d'un homme qui n'est pas un bébé adulte, à la femme dont le partenaire ne porte pas de couches ou souhaite secrètement être un nourrisson. Vous pouvez encore leur faire un bébé !

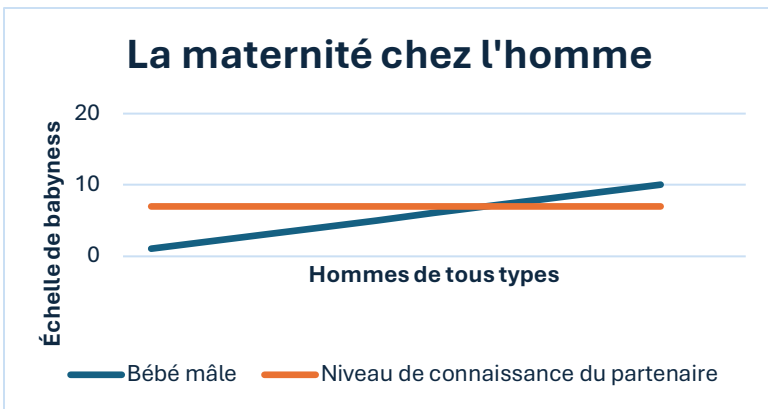
En passant, certains d'entre vous se demandent peut-être si ce livre s'applique aux hommes qui dorlotent leur femme. La réponse est simple : à peine. La raison en est simple. Les hommes et les femmes ne sont pas interchangeables dans leur façon de penser, d'agir, de réagir, de désirer et d'avoir besoin. Une étincelle brillante a émis l'hypothèse que les hommes et les femmes sont tellement différents qu'ils pourraient en fait être des espèces différentes ! Blague à part, les hommes réagissent très, très différemment des femmes à presque tous les niveaux. Il en va de même pour le maternage. Ils peuvent, bien sûr, être maternés, mais le processus est très différent, même si la destination est très similaire.

En règle générale, on pourrait penser que le marché cible d'un livre comme celui-ci est constitué de femmes ayant un partenaire AB. En réalité, le marché *réel* est celui de *toutes les femmes dans toutes*

les relations. Tous les hommes ont en eux un certain degré de "babyness".

*Excusez-moi ? Venez-vous de dire que tous les hommes sont des bébés ?*

Non, je n'ai pas dit cela du tout. J'ai plutôt dit que l'*infantilisme* est présent chez tous les hommes. C'est-à-dire que chaque homme a un degré de comportement et de pensée infantile qui va du très petit au très grand, mais qui existe chez tous les hommes, de la même manière. Seul le *niveau d'infantilisme* varie. Cette discussion continue doit être comprise comme décrivant tous les hommes, et pas seulement les bébés adultes. Nous les aborderons plus tard et les ajouterons à la discussion.



Dans ce graphique (et j'adore les graphiques), nous avons une ligne bleue qui montre le niveau de babyness intrinsèque à l'intérieur d'un homme. Chaque homme est, bien sûr, différent de l'un à l'autre et, à gauche, la ligne indique un niveau de 1 sur 10. Il s'agit du niveau le plus bas d'infantilisme qui existe. Notez que cela montre que TOUS les hommes ont un certain niveau d'infantilisme, mais qu'il varie en quantité et qu'il atteint 10 à l'extrême. Encore une

fois, je ne parle pas des *bébés adultes*, qui sont différents, mais plutôt des comportements *enfantins* chez les hommes en général.

La ligne horizontale marron est ce que j'appelle le "niveau de conscience du partenaire". Elle est arbitrairement fixée à 7 sur 10 pour les besoins de cette discussion.

Tous les hommes ont en eux un certain degré d'infantilisme, mais tous ne le montrent pas et, en tant que partenaires, nous ne le repérons pas nécessairement. En fait, la plupart d'entre nous ne le font pas. Elle reste cachée en eux et, en tant que partenaires, nous n'en sommes pas conscientes jusqu'à ce qu'elle atteigne un certain niveau que j'appelle le "niveau de conscience", où nous commençons à voir et à comprendre d'indéniables comportements enfantins. Notez que je *ne parle pas* des *bébés adultes*, mais plutôt du reste de l'espèce masculine.

Ce livre s'adresse à deux sous-sections très distinctes de la société.

Le premier est le bébé adulte et son partenaire. Si c'est votre cas, la première partie de ce livre sera intéressante mais pas forcément directement applicable. Votre partenaire veut déjà être un bébé, donc cette partie du travail est déjà faite. Cela ne signifie pas pour autant que vous ne pouvez pas *augmenter* son niveau de baby-ness ou l'adapter à votre vision personnelle. La deuxième section s'adresse à tous les autres, c'est-à-dire au partenaire non adulte que vous souhaitez, dans une certaine mesure, pouponner ( ). Dans ce cas, la première partie de ce livre est tout à fait dans votre ligne de mire - comment faire un bébé à votre partenaire non adulte.

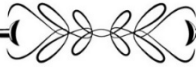
Ce qui est étonnant, c'est que ces deux groupes ne sont pas aussi disparates qu'on pourrait le penser. J'ai déjà laissé entendre que la pulsion du bébé adulte est peut-être plus répandue qu'on ne le pense et qu'il suffit de la faire ressortir. Alors, quel que soit le groupe auquel vous appartenez en ce moment, profitez de cette

## *Guide de femmes pour infantiliser son partenaire*

première partie du livre sur la façon d'amener votre partenaire non B.A. à se laisser aller à un peu de pouponnage, puis nous pourrons tous deux passer à la façon de mettre votre partenaire dans des couches, de lui mettre une tétine dans la bouche et de voir jusqu'à quel point il peut devenir un bébé !

Commençons donc le livre en établissant nos deux prémisses de base...

## Chapitre 2 : Nos principes de base



Avant d'entamer cette discussion en détail, permettez-moi d'identifier deux prémisses de base que nous examinerons ensuite en détail :

**Tous les hommes ont un certain degré d'infantilisme en eux**

**L'intérêt pour les couches et les langes est très courant, même s'il est subliminal.**

**Tous les hommes ont un certain degré d'infantilisme en eux**

Dans notre dernier chapitre, nous avons introduit l'idée que la maternité est présente chez tous les hommes et je voudrais maintenant développer cette idée.

Avant d'aller plus loin, je tiens à affirmer catégoriquement que je ne suis pas négative ou abusive à l'égard des hommes, bien au contraire. J'aime les hommes - l'un d'entre eux en particulier ! Les hommes et les femmes sont des personnes radicalement différentes. Nous sommes différents dans presque tous les aspects qui existent et nous sommes tous très reconnaissants d'être différents.

On observe et on affirme souvent que les filles mûrissent plus vite que les garçons et, à de rares exceptions près, c'est

axiomatiquement vrai. Et personne ne s'en préoccupe vraiment. C'est juste un fait de la vie que nous acceptons tous et la théorie veut qu'à l'âge de 20 ans environ, elles aient rattrapé leur retard. J'ose émettre une hypothèse tout à fait différente. Je dirais que, selon la définition de la "maturité" qu'emploient les femmes, la plupart des hommes *ne* parviennent *jamais* à la maturité ! Ils peuvent avoir un vernis de maturité, mais à l'intérieur - et pas nécessairement *au plus profond* - ils sont toujours de jeunes garçons.

Encore une fois, je ne suis pas insultant ou désobligeant à l'égard des hommes. J'énonce un fait observable auquel nous faisons souvent allusion, mais que nous admettons ou développons rarement. Je ne dis pas non plus que c'est une mauvaise chose. Je déclare simplement que *c'est le cas*.

L'affirmation : *"la seule différence entre les hommes et les garçons est le prix de leurs jouets"* est une chose dont nous sourions et rions tout en admettant ses vérités de base, mais sans vraiment comprendre ce qui est dit. Lorsque nous disons cela en plaisantant, presque personne ne suggère que c'est incorrect - même les hommes eux-mêmes. Les hommes admettent qu'il est tout à fait logique pour eux d'avoir des "jouets". Il peut s'agir de voitures, d'outils, de modèles réduits d'avions, d'armes à feu, de bicyclettes ou de toute une série de choses qui restent essentiellement des jouets. Cela ne veut pas dire que les femmes ne peuvent pas être collectionneuses et l'une des ironies de cette affirmation est qu'il est acceptable pour une femme d'avoir un ours en peluche ou un objet similaire dans son lit jusqu'à l'adolescence et au-delà, alors que pour un garçon, ce n'est pas considéré comme approprié ou "viril".

Mais est-ce vraiment le cas ? Selon une étude, les adolescents américains qui partent à l'université emportent souvent leur ours en peluche dans leurs bagages. Il était caché et n'était peut-être utilisé qu'en secret, mais il était tout de même là. La pression des pairs impose que les ours en peluche ne soient pas ouvertement utilisés