

Un livre AB Discovery

# DISCIPLINE ET DOMINATION EN MATIÈRE DE COUCHES

*Evelyn Hughes*

AUTEUR ABDL À SUCCÈS

*Discipline et domination en matière de couches*

# Discipline et domination en matière de couches

...un voyage à la rencontre de la  
tradition...

Evelyn Hughes

© 2017

AB Discovery Publishing  
[www.abdiscovery.com.au](http://www.abdiscovery.com.au)

Titre : Discipline et domination par les couches

*...un voyage qui bouleverse les traditions...*

Auteur : Evelyn Hughes

Rédacteur en chef : Rosalie Bent,  
Michael Bent

Éditeur : Michael Bent - AB Discovery

**Autres livres d'Evelyn Hughes**

Sissy Babies - La soumission ultime

## Discipline et domination en matière de couches

### Contenu

Introduction .....	7
CONCEPTS DE BASE .....	9
Concepts de base.....	10
Adultes et couches.....	13
Dominance ou discipline .....	16
COMMENT COMMENCER ? .....	19
Comment commencer ? .....	20
La récompense de la discipline des couches et de la domination .....	27
<i>POUR COMMENCER : LE JEU DE LA COUCHE DE BASE</i> .....	29
Pour commencer : Le jeu de la couche de base .....	30
Porter des couches .....	30
Utilisation de couches.....	31
Récompense et approbation.....	32
Couches lavables .....	33
Port de couches en public.....	34
Port mutuel de couches .....	35
Jeux pour bébés et enfants en bas âge .....	35
Encourager la dépendance aux couches.....	37
Sissy Play.....	38
LA DISCIPLINE DES COUCHES.....	40
Comment discipliner avec des couches.....	41
Port forcé de couches.....	43
Faites ce qu'on vous dit.....	44

<i>Discipline et domination en matière de couches</i>	
Fessée .....	45
Couches désagréables.....	46
Sissification .....	48
Bébé .....	48
Discipline du sommeil .....	50
DOMINATION DES COUCHES.....	52
Introduire la dominance avec des couches .....	53
24 heures sur 24, 7 jours sur 7.....	54
Pipi, caca ou les deux ? .....	55
Abandonner les toilettes .....	56
Nier l'auto-changement .....	57
Couches lavables .....	58
Couches en public .....	59
Encourager l'énurésie.....	59
L'application de la sissification .....	61
Bébé forcé .....	61
Sexe et couches .....	62
Couche Masturbation.....	63
Réduire l'indépendance.....	64
Présentation de l'incontinence.....	65
Hypnose.....	66
LA DOMINATION AVANCÉE DES COUCHES.....	68
Domination avancée sur les couches.....	69
Imposer une enfance substantielle .....	69
Les toilettes à couches .....	71

*Discipline et domination en matière de couches*

Le lit mouillé.....74

Jeu de la couche usagée.....76

Présentation des autres .....77

FAIRE EN SORTE QUE CELA FONCTIONNE À LONG TERME

.....78

Faire fonctionner le système à long terme.....79



# Introduction



## **À qui s'adresse ce livre ?**

Ce livre s'adresse à tout le monde ! Les adultes bien sûr, mais dans le monde de la domination et de la discipline des couches, tout le monde peut jouer. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience avec les couches, ni même d'être particulièrement attiré par elles (pour l'instant !). Tout ce qu'il faut, c'est une ouverture d'esprit, une volonté d'essayer et, bien sûr, un goût pour le côté sauvage ! Il s'agit d'une fabuleuse variation sur le jeu et la vie, que vous pouvez apprécier énormément.

Il y a les fétichistes des couches (ou Diaper Lovers) qui aiment et apprécient les couches dans une large mesure, et ils sauteront sur n'importe quel scénario de domination qui implique des couches - parce qu'il implique des couches. Et bien sûr, il y a les Adult Babies - des adultes qui embrassent non seulement les couches, mais aussi toute la gamme de jeux des tout-petits ou des bébés. Cependant, il n'est pas nécessaire d'être un amateur de couches ou un bébé adulte pour apprécier et adopter la domination et la discipline par les couches. Cela s'adresse à tout le monde ! Les couches sont un outil puissant pour améliorer la vie sexuelle ou la vie en général. Même si vous n'avez jamais porté de couche ou vu quelqu'un en porter une, vous pouvez explorer ce domaine.

## *Discipline et domination en matière de couches*

Il s'agit évidemment d'un scénario de FemDom (domination féminine) dans lequel une femme domine un homme, mais aussi d'un scénario dans lequel un homme domine une femme en utilisant des couches et des jeux de bébé pour la contrôler et la discipliner. Nous discutons des deux types de relations, mais les principes sont similaires. Malgré l'influence féministe, il est toujours vrai que la plupart des relations hétérosexuelles à long terme placent l'homme dans une position plus ou moins dominante. Cela n'a certainement rien à voir avec les années 1950 - où il ne s'agissait pas simplement de domination, mais aussi d'inégalité - mais les positions de domination et de soumission s'appliquent toujours dans une certaine mesure. La domination par les couches est un moyen de renverser cette situation, soit de manière générale, soit dans un domaine spécifique des relations. Vous pouvez utiliser des couches pour mettre fin à la dynamique normale d'une relation en prenant l'homme normalement dominant et en lui mettant des couches, réduisant ainsi son statut à celui d'un enfant ou même d'un bébé.

Bien que ce livre utilise la structure la plus courante de la femme dominante et de l'homme soumis, l'inverse est tout à fait courant et, si l'on se fie à l'Internet, se développe rapidement.

La discipline et la domination par les couches (DDD) n'est ni abusive ni dégradante, mais plutôt une option valable pour la façon dont vous voulez jouer ou vivre. Voyons donc comment cela peut fonctionner pour vous.

# CONCEPTS DE BASE



# Concepts de base



## **Pourquoi des couches ?**

Les couches sont un outil ou un objet extraordinairement puissant de domination et de discipline. En tant qu'adultes, nous associons intrinsèquement les couches à l'enfance et lorsqu'un adulte porte une couche, cela implique un niveau de puérilité ou d'infantilisme, voire d'inadéquation physique ou émotionnelle. Cela implique également une structure de pouvoir externe en ce sens que quelqu'un doit naturellement "s'occuper" de la personne. Ce n'est peut-être pas politiquement correct, mais le port de couches peut être associé non seulement à un manque de contrôle corporel, mais aussi à une immaturité physique et émotionnelle et au besoin d'une personne qui s'occupe de la personne, comme un parent ou une personne qui s'occupe d'elle. Il s'agit d'une forme intrinsèque de domination entre un parent ou une personne qui s'occupe d'un bébé et ce dernier.

Cela semble simple, mais l'utilisation d'une couche est l'un des moyens les plus puissants (après la fessée) dont nous disposons pour dominer et discipliner un adulte. Si vous n'avez pas utilisé de couches dans votre vie, c'est que vous avez manqué quelque chose !

## **Dominance ou discipline**

## *Discipline et domination en matière de couches*

Le titre de ce livre utilise les deux mots - domination et discipline - et ce n'est pas un hasard. En effet, il ne s'agit pas de la même chose, loin s'en faut.

La discipline consiste à *punir ou à corriger* une faute ou un mauvais comportement spécifique, même si les règles sont artificielles et délibérément conçues pour être bafouées. Dans le scénario de la couche, la couche fait partie de cette discipline et est associée à un acte ou à une action spécifique.

La domination, quant à elle, concerne la *structure de pouvoir* dans laquelle s'inscrit la relation et la question de savoir qui prend les rênes et qui fait les choix. Dans le cas de la domination par les couches, il peut s'agir d'un changement permanent ou semi-permanent de la structure normale ou n'exister que dans certaines situations. Nous y reviendrons en détail plus loin.

### **Consentement et couches Dominance et discipline**

Dans tout scénario d'échange de pouvoir - ce qu'est certainement la domination par la couche - la question du consentement est importante. Il est primordial d'accepter qu'en tant qu'adultes, nous conservons le droit individuel de consentir à tout ce qui arrive à notre corps, mais en même temps, le concept de domination exclut *généralement* la nécessité spécifique d'un consentement pour un acte particulier. Je veux dire par là qu'une personne qui consent à l'origine à la domination par les couches abandonne volontairement son "droit de choisir" normal d'adulte à une autre personne (généralement le partenaire). La fessée est le choix du partenaire, pas celui du porteur de la couche. Le port ou non d'une couche est également le choix du partenaire, tout comme la myriade d'activités possibles dans un environnement de DDD.

Après cette introduction, voyons maintenant ce que sont les couches pour adultes et comment elles peuvent être à la fois amusantes et utiles pour toutes les parties concernées.

*Discipline et domination en matière de couches*



# Adultes et couches



Au cours des 20 dernières années, le monde des couches pour adultes et du port de couches s'est radicalement transformé. La gamme de produits est étonnante, tout comme le fait que de nombreuses couches pour adultes sont clairement destinées au marché non médical.

Il existe un large éventail de couches jetables imprimées pour adultes. Il existe également des couches lavables pour bébés, ainsi qu'une étonnante collection de culottes en plastique, allant du plus simple au plus enfantin. Il est évident que les personnes incontinentes ne sont pas les seules à porter des couches, mais aussi celles qui les portent par choix, par commodité, par plaisir, parce qu'elles sont des bébés, pour des raisons de fétichisme sexuel ou parce que... quelqu'un d'autre les oblige à porter des couches ! Consultez Google ou eBay pour découvrir la gamme toujours plus étendue de couches pour adultes et de culottes en plastique.

Les couches, telles que nous les concevons habituellement, sont destinées aux bébés qui ne sont pas encore propres ou aux préadolescents/adolescentes qui ont un problème d'énurésie. En outre, nous comprenons également que les couches sont portées par certains handicapés et certaines personnes âgées pour atténuer les problèmes de vessie. Mais comme cela change !

## *Discipline et domination en matière de couches*

L'utilisation non médicale des couches augmente à une vitesse extraordinaire. Tout d'abord, il y a les utilisateurs de commodité - ceux qui les portent lorsqu'ils sortent dans un lieu public où faire la queue pour des toilettes en plein air est une option bien pire qu'une couche pour adulte fine et pratique. Certains membres du personnel les portent lorsque la disponibilité des toilettes ou des pauses toilettes est limitée. Mais...

Qu'en est-il de l'incroyable gamme de couches jetables pour adultes imprimées de motifs de bébés ? Le large éventail de pantalons en plastique également imprimés de bébés nous indique qu'il se passe quelque chose dans la société dont nous ne parlons pas encore ouvertement. Les bébés adultes sont assez rares, peut-être une personne sur mille. Les amateurs de couches sont tout aussi rares et pourtant, l'utilisation des couches pour adultes monte en flèche. Au Japon, il se vend plus de couches pour adultes que de couches pour bébés. Les États-Unis et le Royaume-Uni ne sont pas loin derrière. L'Europe produit une multitude de couches pour adultes qu'aucun simple incontinent ne porterait jamais. Les modèles pour bébés et l'encombrement délibéré ne sont manifestement pas réservés aux personnes incontinentes.

Les couches sont aujourd'hui portées par un nombre croissant de personnes qui n'en ont pas réellement besoin, mais qui les utilisent plutôt pour d'autres raisons.

Les émissions télévisées modernes font désormais fréquemment référence au port de couches, généralement dans des répliques rapides, mais elles deviennent de plus en plus courantes. Ce n'est pas quelque chose que beaucoup admettent publiquement, mais comme la fessée et le BDSM... cela arrive, mais pas à quelqu'un que vous connaissez... apparemment !

Tout comme le BDSM est devenu plus ou moins courant grâce aux livres et aux films, il faut s'attendre à ce que le port de couches finisse par suivre le même chemin. Le simple volume de port de

*Discipline et domination en matière de couches*  
couches suggère qu'il est déjà très courant et qu'il ne reste plus qu'à  
changer l'ouverture d'esprit et la sensibilisation à ce sujet.



# Dominance ou discipline



Au début de ce livre, j'ai mentionné que ces deux concepts ne sont pas identiques. Ils s'entrecroisent, mais sont essentiellement très différents.

*La discipline est un incident. La domination est un mode de vie*

On parle de discipline lorsque l'on s'attaque à un acte commis par son partenaire et pour lequel il doit être sanctionné. Il peut s'agir d'un véritable méfait ou de quelque chose que vous fabriquez pour déclencher un scénario de discipline. Cela nous amène naturellement à nous demander pourquoi nous appliquons des mesures disciplinaires.

Les personnes de tous âges ont besoin de discipline. Lorsque nous sommes enfants, nous sommes disciplinés principalement pour nous apprendre à distinguer le bien du mal et pour nous protéger. À l'âge adulte, nous sommes censés avoir appris ce message depuis longtemps et mener une vie droite, réussie et heureuse. Il est évident que ce n'est pas toujours le cas, ni pour tout le monde.