

Indo 24/7: Aceitando o Bebê Interior para a Vida

Em qualquer lugar em que bebês adultos (*adult baby*, em inglês) se encontrem, seja em websites, salas de chat ou até pessoalmente, o assunto de uso de fralda 24 horas por dia, 7 dias por semana aparece frequentemente (24/7). Isto não é uma pequena questão, na verdade é algo que quase todos consideram em algum momento e a maioria rejeita. Contudo, o fascínio, a excitação e o desafio continuam. Para um grupo, porém, a atração é mais do que algo externo. É uma motivação interna, uma necessidade de estar de fralda, não apenas temporariamente ou frequentemente, mas sim o tempo todo, todo dia o dia inteiro.

Então por que isso é assim? O que faz com que a ideia de se envolver a tempo total no uso de fraldas e no completo abandono do banheiro ser tão sedutor?

Para isso, no primeiro lugar, nós precisamos entender a ampla gama de motivações que afeta os usuários de fraldas. Nós temos os puros “atores” (*role-players*, em inglês), para os quais a fralda é um pouco mais do que um objeto no meio de vários outros. Depois temos os amantes de fraldas ou fetichistas, aqueles que a atração por fraldas é mais sexual e quando o orgasmo é alcançado, a fralda é retirada e não vai ser usada até a ‘próxima vez’. A terceira categoria engloba os bebês adultos regressivos (Infantilistas). Para este grupo, a fralda não é um objeto sexual, mas na verdade é um ‘objeto de anexo’ que é usado para significar e autenticar um estado de infância regredida.

Agora vale ressaltar que esses três grupos não existem isoladamente. Enquanto uma pessoa pode se encaixar exclusivamente em um grupo, a maioria refletirá aspectos dos três, mas com proporções diferentes. No entanto, haverá uma motivação principal e, no caso deste assunto, abordaremos principalmente o bebê adulto regressivo. (*para obter mais detalhes sobre a natureza tríplice da atração de fraldas, consulte Adult Babies: Psychology and Practices – M Bent 2015*)

À medida que procuramos entender as motivações para o uso de fraldas 24 horas por dia, 7 dias por semana, precisamos entender mais sobre as motivações básicas dos bebês adultos. Por ser uma regressão infantil adulta a trabalho, o objetivo é alcançar a infância ou uma versão significativa dela. Como isso é claramente impossível em sentido literal, o Bebê Adulto procura obter o máximo possível de uma maneira estilística. O item principal é, obviamente, a fralda. Discutimos anteriormente que é altamente provável que, para a maioria dos bebês adultos, exista uma relação extremamente forte entre uma fralda e a infância. Eles vêm a fralda como um símbolo da infância e o ato de vestir uma pessoa atribui um nível de infância a elas. Esta é uma explicação simplista dessa hipótese e uma análise mais detalhada está disponível em www.abdiscovery.com.au/articles

Não é natural ou normal que os adultos continentes usem fraldas. Como sociedade em geral, aceitamos que isso seja verdade sem muita discordância. No entanto, aceitamos prontamente que os bebês usam fraldas e, portanto, nosso pensamento liga naturalmente a infância e as fraldas.

O que estamos procurando fazer aqui é enfatizar a posição extremamente poderosa da fralda na hierarquia de necessidades dos bebês adultos. Está bem no topo e sem fralda, a experiência regressiva do bebê está muito danificada, seriamente limitada e provavelmente sem sucesso.

Desde o início de nossa pesquisa, identificamos as duas principais necessidades dos bebês adultos. Elas são:

1. Ser reconhecido e aceito por outra pessoa como bebê ou criança
2. Estar em um relacionamento que envolva elementos de pais/crianças

Uma parte implícita dessa primeira afirmação é que NOS reconhecemos como parte bebê / criança. Aceitamos que seja real e não imaginário ou mero *role-playing*. Quando somos aceitos por outra pessoa como parte bebê, confirma-se que somos, de fato, parte bebês. O bebê interno dentro de nós é uma parte genuína e significativa de quem nos identificamos.

A natureza da regressão é que entramos e deixamos um estado de infância que pode variar de bastante leve em efeito a extremamente profundo e duradouro. E aqui encontramos outro critério que afeta a questão das fraldas 24 horas por dia, 7 dias por semana: a força da unidade.

Nem todo bebê adulto é feito da mesma maneira. A realidade em nossas vidas é que alguns deles são abençoados com uma 'dose' de regressão bastante leve que tem interferência mínima na vida diária. No entanto, muitos têm impulsos regressivos muito mais fortes que causam dificuldades e interferências e, muitas vezes, sérios impactos negativos na vida.

Se você é uma dessas pessoas, não preciso explicar o que isso significa. Fraldas e agir como bebê consomem o seu pensamento e nunca está longe. Muitas vezes você está apenas esperando a chance de usar fraldas. É uma unidade constante e interminável que reduz a concentração e o esforço pelo resto da vida. Mesmo que não seja devastadoramente poderoso, ainda pode ser uma distração regular que causa dificuldades e problemas que, de outra forma, não precisam existir.

Se esse é o problema, qual é a resposta?

A regressão infantil para adultos não pode ser "curada". Essa não é uma das opções que temos disponíveis. O que temos, no entanto, é gestão e mitigação - a oportunidade de reduzir os impactos negativos, a fim de tornar a vida mais fácil e agradável.

E agora discutimos a ideia de usar fraldas 24/7 e, mais importante ... sem fim à vista.

Não há dúvida de que esta é uma grande decisão. É uma decisão enorme, mas vamos considerar por um momento como as outras pessoas lidam. Existem milhões de pessoas em todo o mundo que usam fraldas constantemente por razões médicas e o fazem com sucesso e competência enquanto continuam suas vidas normais. O que quero dizer é que o uso de fraldas em período integral são ao mesmo tempo grande coisa e também NÃO são grande coisa, tudo ao mesmo tempo. Certamente é algo que dá trabalho, mas milhões de pessoas fazem isso com sucesso todos os dias.

Muitos dos comentários bastante estúpidos sobre fraldas 24/7 concentram-se em "quão legal isso seria?" E "quão divertido isso seria?" Não é de surpreender que as pessoas que tentam por esses motivos desistem muito rapidamente. 'Legal' e 'divertido' são experiências muito temporárias.

"Cura", no entanto, não é uma experiência temporária. Tampouco é 'alívio'. Se você sofre de dor crônica há anos e o ato de usar uma cinta restritiva nas costas a alivia totalmente, você voltaria à dor crônica? Claro que não. Se você sofresse de depressão ou alterações de humor profundas e um exercício específico ou outro regime a eliminasse, você desistiria? Não, você não desistiria.

Agora vou fazer a pergunta que venho levantando.

Se usar fraldas 24/7 reduzisse enormemente o impulso regressivo incontrolável e avassalador da sua vida e lhe devolvesse felicidade, concentração, relacionamentos e melhor saúde mental, você faria isso?

Ainda não é uma pergunta fácil, porque 24 horas por dia, 7 dias por semana, vem com muitas complicações e problemas com os quais trataremos em um momento, mas espero que você possa entender o que quero dizer.

Certamente não é para todos, mas o uso contínuo pode ajudar a pessoa profundamente regressiva a recuperar as coisas pelas quais se apoderou por tanto tempo.

Quando somos jovens, acreditamos que podemos fazer qualquer coisa, conquistar tudo e nada é impossível para nós. É uma das grandes ilusões da juventude, mas verdadeiramente gloriosa que eu nunca procuraria criticar. Para bebês adultos profundamente regressivos, no entanto, os anos passam e, finalmente, décadas, e a influência que a regressão tem sobre nós não diminui. Pelo contrário, parece mais forte, apenas porque perdemos a vontade de travar uma batalha perdida.

Em algum momento de nossas vidas, estamos prontos para considerar o impensável para combater o imbatível.

24/7 é para muitas pessoas, a opção impensável. É impensável porque a sociedade aceita fraldas para aqueles que precisam delas fisicamente. Mas e se as fraldas 24/7 lhe derem a liberdade emocional e psicológica que lhe foi negada por tanto tempo?

Na minha própria experiência, lutei com um desejo de bebê adulto muito forte desde os primeiros anos de vida. Eu era (e continuo) fazendo xixi na cama em grande parte porque nunca realmente entendi a necessidade e a demanda da sociedade pela secura noturna. Esses movimentos de bebês causaram muita luxação e dificuldade, porque esses movimentos foram essenciais para o meu pensamento e difíceis de desalojar temporariamente e impossível a longo prazo. Voltei a urinar na cama por causa dessas necessidades e, embora meu xixi seja realmente acidental, é causada principalmente pelas necessidades do eu bebê e pela autenticidade que a enurese noturna me trouxe.

Mais tarde na vida, meu controle da bexiga começou a ficar um pouco ruim com urgência e, ocasionalmente, roupas íntimas ficavam molhadas. Eu sei que foi principalmente o estresse e outras dificuldades que causaram isso, mas por frustração, comecei a usar fraldas 24 horas por dia, 7 dias por semana.

A mudança na minha vida foi enorme e muito, muito positiva.

Meus níveis de estresse despencaram. As dores de cabeça maciças quase diárias foram totalmente eliminadas. Meus padrões de sono - que eram ruins - tornaram-se como bebês em sua facilidade e duração. Minha vida inteira foi virada de cabeça para baixo. Meu humor melhorou dramaticamente e meu comportamento geral foi muito mais positivo.

Tudo o que fiz foi começar a usar fraldas 24/7/365. E a mudança foi instantânea.

Conversando com outras pessoas, observamos que elas também experimentaram melhorias significativas em suas vidas usando fraldas em período integral.

Ao avaliarmos minha própria experiência e a dos outros, tomamos consciência de várias coisas.

1. Usar fraldas em tempo integral alinha-se com a identidade do bebê. Os bebês usam fraldas e nós somos bebês.
2. O uso de fraldas em tempo integral permite que você abandone o controle da bexiga e ele reverta para uma forma de treinamento antes do banheiro. Tecnicamente, pode ser incontinência, mas também é verdade que, usando fraldas 24/7, isso também pode ser genuinamente considerado como treinamento pré-banheiro, como se você nunca tivesse sido treinado no banheiro - como um bebê é.
3. Usar fraldas em tempo integral permite que a necessidade sempre presente do bebê precise e deseje obter alguma saída contínua.
4. Usar fraldas 24/7 é muito mais fácil do que você imagina.

Deixe-me explicar o ponto quatro em detalhes. Muitas postagens em fóruns discutem o quanto difícil é ir 24/7, e ainda assim, milhões de pessoas fazem isso por décadas ou até a vida toda. O que é difícil, no entanto, é ser ambivalente.

Usar fraldas em tempo integral é uma mudança muito grande. Você precisa garantir um fornecimento constante de fraldas e sua escolha de fraldas é muito diferente do que você usa quando precisa. Quando você está em período integral, está procurando as melhores fraldas para atender às suas necessidades - não para o seu fetiche. Você precisa escolher as fraldas mais adequadas para descrição e absorção, facilidade de troca e, é claro, economia. Pano ou descartável? E a noite? Onde você muda e quando? Já não são perguntas opcionais, mas parte integrante da sua rotina diária. No início, é preciso um grande esforço, tentativa e erro, para colocar esses fatores em ordem correta. Depois de um tempo, o uso 24/7 é relativamente fácil e sem riscos. É preciso apenas planejamento e experiência para resolver os problemas. Mas se você continuar terminando sua experiência 24/7 dando um tempo e reiniciando, você estará constantemente interrompendo dramaticamente sua vida.

A decisão de ir 24/7 por razões infantilistas deve ser permanente. Não deve haver retorno, porque os sentimentos infantilista não vai terminar e, se você escolher 24/7 para aliviar essa pressão, deve ser uma decisão permanente.

Às vezes, os benefícios do uso em tempo integral aparecem com o tempo e não apenas imediatamente. Com o tempo, a necessidade de fraldas se torna menor e mais controlável, porque você se tornou dessensibilizado até certo ponto.

A incontinência é obviamente algo que acabará se desenvolvendo e você precisa estar ciente disso. Se você usar 24 horas por dia, sete dias por semana e não for atualmente incontinente ou faz xixi na cama, isso mudará. Ao usar a fralda exclusivamente para fazer xixi, você começará a fazer xixi com mais frequência e em pequenas quantidades, retendo menos e com o tempo - talvez alguns anos - você se tornará incontinente até certo ponto e possivelmente totalmente. Normalmente, isso seria um enorme problema de saúde e uma enorme interrupção em sua vida. Mas você está de fraldas de qualquer maneira, então a realidade é que nenhuma consequência real aconteceu. E como você planeja ficar para sempre em fraldas, nada mudou realmente.

Há mais uma coisa que precisamos declarar sobre ir 24/7, e é que é 24/7, não 22/5 ou 12/4 ou qualquer subconjunto disso. Há uma enorme diferença entre o uso em período integral e o

uso quando necessário ou mesmo regular. Um envolve a escolha e uma resposta à necessidade ou ao desejo. O outro (24/7) é uma declaração de infância pessoal e um desejo de trazer uma poderosa necessidade sob algum tipo de controle.

A decisão de ir 24/7 é enorme. Envolve uma alteração significativa de como você vive já que as fraldas vão SEMPRE estar presentes. Sacos de fraldas, suprimentos de fraldas, mudança de local e horário e muito mais fazem parte do problema. Todos eles podem ser resolvidos com um bom gerenciamento, planejamento e um pouco de tempo para acertar. Só podemos afirmar que, para alguns infantilistas profundamente regressivos, as fraldas 24/7 podem ser um controle indescritível e o minimizador de um desejo perturbador e de uma necessidade esmagadora.

Michael and Rosalie Bent

2017

www.abdiscovery.com.au