

24/7: de innerlijke baby voor het leven omarmen

Waar volwassen baby's zich ook verzamelen, of het nu op websites, chatrooms of persoonlijk is, het onderwerp van het dragen van luiers 24 uur per dag, 7 dagen per week komt vaak voor. Het is geen klein probleem, maar eerder iets dat bijna iedereen op een bepaald moment overweegt en de meesten afwijzen. De allure, de spanning en de uitdaging blijven echter bestaan. Voor één groep is de aantrekkingskracht echter meer dan een externe. Het is een innerlijke drive, een behoefte om in luiers te zitten, niet alleen voor een tijdje of zelfs vaak, maar eerder, de hele dag fulltime.

Dus waarom is dit zo? Wat maakt het idee om fulltime luier te gebruiken met de significante of totale uitsluiting van een toilet zo verleidelijk of tekenen?

Hiervoor moeten we het brede scala aan motivaties begrijpen die luiers dragers in de eerste plaats beïnvloeden. We hebben pure rolspeelers voor wie een luier weinig meer is dan een enkele prop onder vele anderen. Dan hebben we luiers liefhebbers of fetisjisten voor wie de aantrekkingskracht van het dragen van een luier grotendeels seksueel is en zodra een orgasme is bereikt, wordt de luier vaak verwijderd en pas 'de volgende keer' gedragen. De derde categorie is natuurlijk Regressive Adult Babies. Voor deze groep is de luier geen seksueel object, maar eerder een 'gehechtheidsobject' dat wordt gebruikt om een toestand van regressie als kind aan te duiden en te authenticeren.

Nu is het vermeldenswaard dat deze drie groepen niet op zichzelf staan. Hoewel een persoon uitsluitend in één groep kan passen, zal de meerderheid aspecten van alle drie weerspiegelen, maar met verschillende verhoudingen. Er zal echter één primaire drijfveer zijn en in dit geval zullen we ons voornamelijk richten op de regressieve volwassen baby. *(voor meer informatie over het driewegkarakter van luiers attractie verwijzen we u naar Adult Babies: Psychology and Practices - M Bent 2015).*

Omdat we de drijfveren en motivaties voor het 24/7 dragen van luiers willen begrijpen, moeten we meer weten over de basis behoeften van volwassen baby's. Omdat het volwassen infantiele regressie op het werk is, is het doel om de kindertijd of een belangrijke versie ervan te bereiken. Omdat dit in letterlijke zin duidelijk niet mogelijk is, probeert de volwassen baby er op stilistische wijze zoveel mogelijk uit te halen. Het belangrijkste item is natuurlijk de luier. We hebben eerder besproken dat het zeer waarschijnlijk is dat er voor de meeste volwassen baby's een extreem sterke relatie is tussen een luier en een baby. Ze zien de luier als een symbool van de kindertijd en het dragen van een luier geeft hen een niveau van kindertijd. Dit is een simplistische uitleg van deze hypothese en een meer gedetailleerde analyse is beschikbaar op www.abdiscovery.com.au/articles

Het is niet natuurlijk of normaal dat volwassenen op het continent luiers dragen. Als samenleving in het algemeen accepteren we dat dit waar is zonder veel onenigheid. We accepteren echter gemakkelijk dat baby's luiers dragen en daarom verbinden ons denken van nature baby's en luiers met elkaar.

Wat we hier in de eerste plaats proberen te doen, is het onderstrepen van de uiterst krachtige positie van de luier in de behoeften hiërarchie van volwassen baby's. Het zit helemaal bovenaan en zonder een luier is de regressieve babyervaring erg beschadigd, ernstig beperkt en waarschijnlijk niet succesvol.

24/7: de innerlijke baby voor het leven omarmen

Al heel vroeg in ons onderzoek identificeerden we de twee belangrijkste behoeften van volwassen baby's. Ze zijn:

1. Gedeeltelijk herkend en geaccepteerd worden door een ander als baby of baby
2. Een relatie hebben met een ouder / kind-element

Een impliciet onderdeel van die eerste verklaring is dat WIJ ONS ZELF erkennen als een baby / baby. We accepteren dat het echt is en niet denkbeeldig of slechts een rollenspel.

Wanneer we door een ander worden geaccepteerd als deels baby, wordt ons bevestigd dat we in feite deels baby zijn. De interne baby in ons is een echt en belangrijk onderdeel van wie we identificeren.

De aard van regressie is dat we een kinderschoenen binnengaan en verlaten die zelf kunnen variëren van vrij licht tot zeer diep en langdurig. En hier vinden we nog een criterium dat van invloed is op het probleem van 24/7 luiers: *sterkte van de schijf*.

Niet elke volwassen baby wordt op dezelfde manier gemaakt. De realiteit in ons leven is dat sommige AB's gezegend zijn met een vrij lichte 'dosis' regressie die minimale interferentie in het dagelijks leven heeft. Velen hebben echter veel sterkere regressieve aandrijvingen die moeilijkheden en interferentie en vaak ernstige negatieve gevolgen voor het leven veroorzaken.

Als jij een van deze mensen bent, hoef ik niet uit te leggen wat dat betekent. Luiers en babys consumeren uw denken en zijn nooit ver weg. Je wacht vaak gewoon op een kans om luiers te dragen en erin los te laten. Het is een constante, nooit eindigende drive die de concentratie en inspanning voor de rest van het leven vermindert. Zelfs als het niet vernietigend krachtig is, kan het toch een regelmatige afleiding zijn die moeilijkheden en problemen veroorzaakt die anders niet hoeven te bestaan.

Als dat het probleem is, wat is dan het antwoord?

Volwassen infantiele regressie kan niet worden 'genezen'. Dat behoort niet tot de mogelijkheden die we tot onze beschikking hebben. Wat we wel hebben, is beheer en aanpassing de mogelijkheid om de negatieve effecten te verminderen om het leven gemakkelijker en aangener te maken.

En dus bespreken we nu het idee om luiers 24 uur per dag, 7 dagen per week en nog belangrijker ... zonder einde in zicht te dragen.

Dit is ongetwijfeld een grote beslissing. Het is een enorme beslissing, maar laten we even kijken hoe andere mensen hiermee omgaan. Er zijn wereldwijd miljoenen mensen die om medische redenen voortdurend luiers dragen en dat met succes en bekwaam doen terwijl ze doorgaan met hun normale leven. Mijn punt is dat fulltime luiers zowel een enorm ding zijn als GEEN enorm ding, allemaal tegelijk. Het is zeker iets dat werk kost, maar miljoenen mensen doen het elke dag met succes.

Veel van het nogal krankzinnige commentaar over 24/7 luiers draait om 'hoe cool zou dat zijn?' en 'hoe leuk zou dat zijn?'. Het is niet verrassend dat mensen die het om die redenen uitproberen, het snel opgeven. 'Cool' en 'fun' zijn zeer tijdelijke ervaringen.

24/7: de innerlijke baby voor het leven omarmen

'Healing' is echter geen tijdelijke ervaring. 'Opluchting' ook niet. Als je jarenlang chronische pijn hebt gehad en het dragen van een beperkende rugbrace het totaal verlicht, zou je dan teruggaan naar chronische pijn? Natuurlijk niet. Als je leed aan een depressie of diepe stemmingswisselingen en een specifieke oefening of ander regime dit geëlimineerde, zou je het dan opgeven? Nee, dat zou je niet.

Ik zal nu de vraag stellen waar ik naar toe heb geleid.

Als het 24/7 dragen van luiers de oncontroleerbare en overweldigende regressieve drang in je leven enorm zou verminderen en je geluk, concentratie, relaties en een betere mentale gezondheid zou teruggeven, zou je het dan doen?

Het is nog steeds geen gemakkelijke vraag, want 24/7 komt met veel complicaties en problemen die we straks zullen behandelen, maar ik hoop dat je begrijpt wat ik bedoel.

Het is zeker niet voor iedereen, maar 24/7 luiers kunnen de diep regressieve persoon helpen de dingen terug te krijgen die hij al zo lang vasthoudt.

Als we jong zijn, geloven we dat we alles kunnen, alles overwinnen en niets is onmogelijk voor ons. Het is een van de grootste waanideeën van de jeugd, maar het is echt een heerlijke waanidee die ik nooit zou willen bekritisieren. Voor diep regressieve AB's gaan de jaren echter voorbij en tenslotte tientallen jaren en de invloed die AB-regressie op ons heeft, neemt niet af. Het lijkt in ieder geval sterker, al was het maar omdat we de wil verliezen om een verloren strijd te voeren.

Op een bepaald moment in ons leven zijn we klaar om het ondenkbare te overwegen om het onverslaanbare te bestrijden.

24/7 is voor veel mensen de ondenkbare optie. Het is ondenkbaar omdat de samenleving luiers accepteert voor degenen die ze fysiek nodig hebben. Maar wat als 24/7 luiers u de emotionele en psychologische vrijheid zouden geven die u al zo lang is ontzegd?

In mijn eigen ervaring heb ik vanaf de allereerste levensjaren met een zeer sterk AB-verlangen geworsteld. Ik was (en blijf) in hoge mate bedwetter omdat ik de maatschappelijke behoefte en vraag naar nachtelijke droogte nooit echt begreep. Deze baby-drives hebben veel dislocatie en moeilijkheden veroorzaakt omdat die drives centraal stonden in mijn denken en moeilijk om tijdelijk en onmogelijk op lange termijn los te maken. Vanwege deze behoeften ben ik teruggedaan naar bedplassen en hoewel bedplassen echt toevallig is, wordt het voornamelijk veroorzaakt door de behoeften van mijn baby en de authenticiteit die bedplassen me heeft gebracht.

Later in mijn leven begon mijn blaascontrole een beetje slecht te worden met urgentie en af en toe vochtig ondergoed. Ik weet dat het voornamelijk stress en andere moeilijkheden waren die dit veroorzaakten, maar uit frustratie begon ik 24/7 luiers te dragen.

De verandering in mijn leven was enorm en heel erg positief.

24/7: de innerlijke baby voor het leven omarmen

Mijn stressniveaus kelderden. De bijna dagelijkse enorme hoofdpijn werd volledig weggenomen. Mijn slaappatroon - dat slecht was - werd babyachtig in hun gemak en lengte. Mijn hele leven stond op zijn kop. Mijn humeur verbeterde dramatisch en mijn algemene houding was veel positiever.

Het enige wat ik deed was 24/7/365 luiers gaan dragen. En de verandering was onmiddellijk.

In gesprek met andere mensen hebben we opgemerkt dat ook zij een aanzienlijke verbetering in hun leven hebben ervaren door fulltime luiers te dragen.

Toen we mijn eigen ervaring en die van anderen beoordelen, werden we ons bewust van een aantal dingen.

1. Het fulltime dragen van luiers sluit aan bij onze baby identiteit. Baby's dragen luiers en wij zijn baby's.
2. Door fulltime luiers te dragen, kunt u de blaascontrole opgeven en keert het terug naar een vorm van pre-zindelijkheidstraining. Het kan technisch gezien incontinentie zijn, maar het is ook waar dat wanneer je 24/7 in luiers zit, het ook echt kan worden beschouwd als pre-zindelijkheidstraining, alsof je nooit zindelijk bent geweest - zoals een baby is.
3. Door fulltime luiers te dragen, kan de altijd aanwezige baby behoefte en -wens een continue uitlaatklep krijgen.
4. 24/7 luiers zijn een stuk eenvoudiger dan je denkt dat het is.

Laat me punt vier in detail uitleggen. Veel forumberichten bespreken hoe moeilijk het is om 24/7 te gaan en toch doen miljoenen mensen dit decennialang of zelfs levenslang. Wat *echter* moeilijk is, is er ambivalent over te zijn.

24/7 luiers gaan is een hele grote verandering. U moet zorgen voor een constante aanvoer van luiers en uw keuze aan luiers is heel anders dan wat u ad hoc draagt. Als je fulltime bent, ben je op zoek naar de beste luiers die bij je behoefte passen - niet bij je fetisj. U moet de luiers kiezen die het meest geschikt zijn voor discretie en absorptievermogen, gemakkelijk te veranderen en natuurlijk voor economie. Doek of wegwerp? Hoe zit het met de nacht? Waar verander je en wanneer? Dit zijn niet langer optionele vragen, maar eerder een integraal onderdeel van uw dagelijkse routine. In het begin kost het nogal wat moeite en vallen en opstaan om deze factoren in de juiste volgorde te krijgen. Na een tijdje is 24/7 dragen relatief eenvoudig en zonder risico. Er is alleen planning en ervaring voor nodig om de problemen op te lossen. Maar als je je 24/7 ervaring blijft beëindigen, het een pauze geeft en het vervolgens opnieuw opstart, verstoor je constant je leven dramatisch.

Een beslissing om 24/7 te gaan om AB-redenen moet een permanente beslissing zijn. Er zou geen weg terug moeten zijn omdat de AB-schijf niet zal eindigen en dus als u ervoor kiest om 24/7 die druk te verminderen, dan zou het een permanente beslissing moeten zijn.

De voordelen van 24/7 verschijnen soms in de loop van de tijd en niet alleen meteen. Na verloop van tijd wordt de behoefte aan luiers lager en beter beheersbaar omdat je tot op zekere hoogte ongevoelig bent geworden.

24/7: de innerlijke baby voor het leven omarmen

Incontinentie is natuurlijk iets dat zich uiteindelijk zal ontwikkelen en daar moet je rekening mee houden. Gaat u 24/7 door en bent u momenteel niet incontinent of een bedwetter, dan verandert dit. Omdat je de luier uitsluitend voor plassen hebt gebruikt, zul je vaker in kleine hoeveelheden gaan plassen, minder vasthouden en na verloop van tijd - misschien een aantal jaren - zul je tot op zekere hoogte incontinent worden en mogelijk helemaal. Normaal gesproken zou dit een enorm gezondheidsprobleem zijn en een enorme verstoring van uw leven. Maar je zit hoe dan ook in luiers, dus de realiteit is dat er niets van echt belang is gebeurd. En aangezien u van plan bent voor altijd in luiers te blijven, is er niets echt veranderd.

Er is nog iets dat we moeten vermelden over 24/7 gaan en dat is 24/7, niet 22/5 of 12/4 of een deel daarvan. Er is een enorm verschil tussen fulltime dragen en ad-hoc of zelfs regelmatig dragen. De ene omvat keuze en een antwoord op behoefte of verlangen. De andere (24/7) is een verklaring van persoonlijke kindertijd en een verlangen om een krachtig verlangen en behoefte onder controle te brengen.

Een beslissing om 24/7 te gaan is een enorme. Het brengt een aanzienlijke verandering met zich mee in hoe u leeft, aangezien luiers er ALTIJD zullen zijn. Luiertassen, luier benodigdheden, veranderende locaties en tijden en meer maken deel uit van het probleem. Ze kunnen allemaal worden opgelost met goed beheer, planning en een beetje tijd om het goed te doen. We kunnen alleen stellen dat voor sommige diep regressieve AB's, 24/7 luiers de ongrijpbare controller kunnen zijn en een verstorend verlangen en een overweldigende behoefte tot een minimum kunnen beperken.

Michael en Rosalie Bent

2017

www.abdiscovery.com.au