

La Hipótesis de Validación de la Incontinencia

Muchos Bebés Adultos son incontinentes – o por lo menos, pretenden serlo. Dependiendo del estudio referido, las cifras establecen que los Bebés Adultos (ABs) son incontinentes en una relación de entre tres y cinco veces más que la población general. Aun cuando se modifiquen las cifras para incluir el efecto de la siempre presente fantasía o del cumplimiento del deseo, lo que es indudable es que *muchos* Bebés Adultos tienen, de hecho, incontinencia genuina y con una incidencia significativamente más alta que la población general.

La incontinencia se presenta, por supuesto, en una gama amplia de intensidad que va desde los pantalones húmedos ocasionales hasta la pérdida de control completa y total de la vejiga y del intestino. Su definición es simplemente la falta de control al cien por cien, pero independientemente de la intensidad, la pregunta que naturalmente surge es “¿por qué tantos Bebés Adultos son incontinentes?”

Una explicación sin mucho análisis a esta pregunta sería sencillamente proponer que ser incontinente conduce a ser un Bebé Adulto. Esta explicación carece de fundamento debido a que sabemos que la condición de Bebé Adulto regresivo empieza durante los años preescolares, por lo que no habría suficiente tiempo para que fuera generada por la incontinencia. A una mayor edad, sin embargo, la incontinencia podría llevar a un fetiche hacia el pañal a través de ponerse pañales y asociar placer sexual con llevarlos puestos. Pero, de nuevo, aun cuando esto es verdad, y sucede, la mayoría de los incontinentes no se vuelven fetichistas del pañal. Otro aspecto a considerar respecto a esto es que los pañales son la solución extrema de protección para los casos de incontinencia, pero no son la única, ya que hay una amplia variedad de soluciones alternas, como por ejemplo, las almohadillas, que son utilizadas por aquellos con problemas de control, en lugar de recurrir a los pañales. Muchos de nosotros no podríamos ver cuál es la conveniencia de usar almohadillas, pero las personas que las utilizan, si las ven.

Y bien ¿Acaso la propuesta contraria será verdadera? ¿El ser un Bebé Adulto lleva a la incontinencia?

Me parece apropiado decir que hay un cierto grado de verdad en esto. Un doctor en 2002 declaró en una conferencia médica que “*el infantilismo debe ser considerado una causa válida y legítima de la incontinencia*”. Aun cuando, obviamente, esta opinión no ha sido de aceptación general por la comunidad médica, existe un argumento sustancial en apoyo de que ser un Bebé Adulto podría llevar a la incontinencia. ¿Pero qué tipo de incontinencia?

Para la inmensa mayoría de los Bebés Adultos regresivos, portar un pañal es de singular importancia. Sin embargo, también es cierto que orinar el pañal es asimismo de importancia primaria. Ponerse un pañal seco es una necesidad apremiante, pero orinar en ese pañal es lo que en verdad completa el efecto. En pocas palabras, nos ponemos pañales para utilizarlos, no sólo para llevarlos puestos. Para quienes así los usan, tras colocar el pañal se procede normalmente a orinarlo, si bien, no inmediatamente, entonces poco tiempo después. Quienes usan pañales de forma continua, esto es, 24 horas al día y 7 días a la semana (24/7) son, por supuesto, un poco diferentes, pero incluso para ellos el propósito de usar pañales en forma 24/7 es abandonar la necesidad de controlarse, permitiendo que el pañal la sustituya. En esencia, la verdadera importancia del pañal está en utilizarlo y no simplemente en portarlo.

La Hipótesis de Validación de la Incontinencia

Por tanto, si nosotros usamos pañales a menudo ¿eso afecta nuestra continencia?

La mayoría de nosotros fuimos entrenados a usar el retrete de manera efectiva y total desde que teníamos una corta edad. Este entrenamiento es una de las modificaciones del comportamiento a largo plazo más drásticas a las que nos vemos sujetos. Puede ser traumático para algunos y, en general, para todos los infantes y niños pequeños es la primera vez que se nos obliga a que hagamos algo que posiblemente no queremos hacer y a lo que no necesariamente le vemos el propósito. Por supuesto, ésta es una generalización muy amplia, pero es un hecho indiscutible que el entrenamiento para usar el retrete es muy impactante y no algo que se olvida o fácilmente se ignora. Tanto así que no basta un mero deseo para que este entrenamiento pueda borrarse.

Sin embargo, una mirada rápida en la Red a los diversos sitios para Bebés Adultos confirmará que muchos ABs quisieran, de hecho, ser incontinentes. Hay centenares de archivos digitales de hipnoterapia diseñados para lograr precisamente eso y, aun cuando la mayoría son basura, algunos son realmente bastante buenos y pueden tener un efecto real.

Entonces ¿por qué queremos convertirnos en incontinentes?

¿Es posible que para un gran número de Bebés Adultos, el ser incontinente valide la experiencia de ponerse pañales?

Puede ser una observación simplona y fácil, pero eso no significa que sea incorrecta. Hay incontables enlaces a foros y otros sitios en la Red en donde los Bebés Adultos expresan un profundo deseo de volver a ser un incontinente nocturno o incluso perder su control urinario y hasta el control sobre su intestino. Así que ¿por qué se da este caso?

El deseo de volver a ser incontinente valida de muchas maneras el uso de pañales, particularmente para uso 24/7. Si tenemos un control tan pobre que frecuentemente mojamos nuestras camas y pantalones, entonces los pañales se vuelven una necesidad y nuestros deseos de ser bebé o usar pañal se convierten en una intención en segundo plano. Efectivamente, como no tenemos opción, usar pañales es la consecuencia directa, independientemente de nuestra voluntad. Los necesitamos, por tanto, los usamos.

Para muchas personas sería válido aseverar que el deseo de volverse incontinentes se deriva del intento de encontrar una excusa para usar pañales en una sociedad que verdaderamente no acepta el uso discrecional del pañal. Al convertirse en incontinente, los pañales quedan como opción aceptable a causa de lo que parece ser, para otros, una razón válida y genuina.

Otra razón es el argumento de la **autenticidad**. Orinar en su pañal deliberadamente es una cosa. Sin embargo, es algo totalmente diferente orinarlo por accidente o incluso sin darse cuenta. Es *genuino*. Es *auténtico*. Es el evento real. Y, llevándolo un poco más lejos, podría considerarse que este tipo de incontinencia constituye incluso una *incontinencia regresiva*. Una persona que es altamente regresiva puede desarrollar incontinencia nocturna, o incluso cotidiana (diurna y nocturna), como parte de retroceder al nivel infantil en una base regular. En cierto modo, ésta podría no ser incontinencia como tal, sino la acción normal de orinar o defecar en el pañal como lo haría un infante antes de ser entrenado a usar el retrete. No me estoy refiriendo necesariamente a orinar de manera deliberada, sino a orinar espontáneamente

La Hipótesis de Validación de la Incontinencia

como ocurre durante la regresión profunda en donde el AB se identifica con una edad tan corta que retrocede al nivel previo al entrenamiento del uso del retrete.

Hay algunas personas que aun siendo adultos inteligentes todavía no encuentran realmente el propósito del entrenamiento del retrete. Su mente lo entiende, pero en lo más profundo, una cama húmeda o un pañal húmedo parecen algo bastante aceptable y de poca consecuencia – una alternativa viable a la bacinica o bacinilla. Es la clásica fijación Freudiana en acción. Esta condición no solamente está muy lejos de ser algo raro sino que constituye una parte de la regresión para los Bebés Adultos. Estas fijaciones nos enlazan poderosamente a un periodo anterior en que éramos niños, o en este caso, infantes, pudiendo afectar significativamente nuestro comportamiento. Es bastante posible que algunos casos de incontinencia nocturna o hasta de falta de control cotidiano de esfínteres, sean la expresión física de profundas necesidades regresivas.

¿Pero qué hay sobre el comportamiento condicionado?

Muchos que no son incontinentes en absoluto, informan, sin embargo, que en cuanto se colocan un pañal, el impulso para orinar los aborda de inmediato y con intensidad. Otros más encuentran que, si bien, puedan tener algún problema menor con relación al control de su vejiga, si se ponen un pañal, la frecuencia de orinarlo se incrementa mucho más. Por ejemplo, una persona que raramente tiene problemas de mojar la cama, cuando usa un pañal para dormir, se encuentra con que casi siempre moja su pañal. Igualmente, una persona que se considera continente puede encontrarse con que el solo hecho de portar un pañal conlleva a “accidentes”, algunos de los cuales, de hecho, suceden inadvertidamente. Aquí es donde nos vemos cara a cara con el Condicionamiento Operativo.

B. F. Skinner (1938) definió el Condicionamiento Operativo como “la modificación del comportamiento derivada de la utilización del debido reforzamiento, administrado cuando se obtiene la respuesta deseada”. Para muchos Bebés Adultos el ponerse un pañal y orinarlo se traduce en placer, emancipación, libertad, seguridad y otros tantos sentimientos y respuestas similarmente deseables. Así, con el transcurso del tiempo, cada vez que se ponen un pañal están operativamente condicionados a inmediatamente orinarlo para tener nuevamente esos sentimientos. Para algunos ese condicionamiento supera al comportamiento natural de mantenerse seco, mientras que para otros los empuja a orinarlo por elección.

En resumen:

Un cierto grado de incontinencia es muy común en Bebés Adultos. Para algunos, esa incontinencia es de carácter físico, mientras que para otros puede ser de carácter emocional y psicológico, aunque, aún así, igualmente válida, genuina e intensa. Para muchos, sigue siendo algo que desean, por lo menos en parte, para justificar el uso del pañal, que a su vez es una respuesta a su anhelo de querer ser de nuevo un bebé. La intención o consecución de la incontinencia para validar tanto el uso del pañal como la regresión a la infancia, es bastante esperable y usual.

Para muchos, los problemas prácticos provenientes de una fuerte incontinencia se presentan con una mucho menor severidad y aprensión por el hecho de que trae consigo el uso de pañales y una forma de dependencia que evoca los días de la infancia. Estos son aspectos positivos que más que compensan cualesquiera inconvenientes. Y más aún, para otros más,

La Hipótesis de Validación de la Incontinencia

su incontinencia se presenta como una respuesta condicionada generada por el uso de pañales.

Como un comentario final, es importante hacer mención de aquellos para quienes la incontinencia es una monserga indeseable. Hay quienes nunca realmente 'incorporaron' el entrenamiento del retrete y para quienes mantener las camas y los pantalones secos representa una lucha continua. Éstas son las personas para quienes el uso de los pañales tiene un perfecto sentido, ya sean Bebés Adultos o no. Son los que se ven precisados a usar pañales como una alternativa a una pugna sin fin.

¿Cuál es su nivel de incontinencia?

Michael Bent.

AB Discovery (c) 2015

www.abdiscovery.com.au