

Il n'est pas faux de dire que l'un des plus gros problèmes dans la vie des ABDL c'est que beaucoup essayent de trouver un certain degré d'équilibre dans la façon d'intégrer, dans le monde réel des adultes, leurs besoins et désirs de couches et d'être bébés. L'enjeu véritablement notoire du cycle de Frénésie / Retenue est un aspect de cet équilibre interne difficile à trouver.

Une des choses que nous pourrions vouloir faire au départ pour résoudre ce dilemme est de trouver un "remède" pour le comportement ABDL lui-même, mais malheureusement, c'est une course folle, car cela ne fonctionne tout simplement pas. En fait, cette idée bien intentionnée finit par alimenter le cycle de Frénésie et de Retenue en essayant quelque chose qui ne fonctionne pas et qui ne peut pas fonctionner, laissant derrière lui des sentiments supplémentaires d'échec et de dégoût .

'Frénésie et Retenue' – mieux décrit comme 'Retenue et Frénésie'- n'est pas un trait de comportement inhabituel dans de nombreux domaines de comportement. Les fétichistes en particulier, sont souvent en proie à ce problème dans lequel ils se livrent à leur fétiche et ensuite, se sentent déçus, dégoûtés ou bien d'autres émotions négatives similaires et doivent ensuite se débarrasser de tout ce qui y est associé. Puis, plus tard, ils doivent acheter encore une fois leurs articles fétiches et, en général, en faisant des achats excessifs, car leur besoin profondément enraciné reviens inévitablement plus fort.

Alors, comment pouvons-nous gérer ce comportement incontrôlable?

Il y a deux aspects / réponses à cette question: l'un est l'aspect pratique et le second est l'aspect interne.

L'aspect pratique

Après un certain temps, nous commençons à apprendre comment traiter de façon pratiques les cycles de frénésies et de retenues. La "Retenue" immédiate nous donne envie de tout jeter, comme les couches, les vêtements pour bébé, les jouets, même les médias numériques ADBL et tout autres articles connexes. La plupart des ABDL peuvent se rappeler les dépenses qu'ils ont engagées pour finalement jeter des centaines et même des milliers de dollars de marchandises pour en fin de compte les racheter plus tard.

L'étape pratique la plus évidente consiste à ne PAS vraiment se débarrasser de tout. Cependant, la volonté et la nécessité de s'en débarrasser peuvent être très puissantes et il faut donc une forme de rejet moins dramatique et moins extrême, mais qui puisse satisfaire encore ce fort besoin. Le meilleur moyen est d'emballer simplement tous les articles ABDL «offensants» loin, dans un endroit pas très accessible comme un hangar, une cavité de toit, une installation de stockage ou même chez de la famille ou des amis compréhensifs. De cette façon, le besoin de se débarrasser est parfaitement traité physiquement, mais quand le besoin se présente de nouveau - et il le fera - et qu'il devient incontrôlable, même si leur récupération demande un certain effort à fournir, ces articles seront toujours disponibles, évitant de ce fait des dépenses excessives. Cependant, la clé consiste à placer les éléments ABDL dans un emplacement qui signifie qu'ils ne peuvent pas être récupérés facilement. Comme cela vous avez un désir momentané ou éphémère de porter des couches ou autres, la barrière naturelle que vous désiriez sera la difficulté physique de le faire. Pour «Retenir» efficacement, ces objets doivent être éloignés physiquement et avoir des obstacles efficaces à une récupération facile.

L'aspect pratique du cycle de Frénésie et de Retenue ne résout vraiment rien d'autre que le fait de minimiser le côté « Frénésie » coûteux des choses. Il fait cependant partie de la recherche d'une solution à ce problème du va-et-vient de la vie d'un ABDL.

L'aspect interne

Sans surprise, le véritable moyen de mettre fin ou de modifier le cycle de Frénésie / de Retenue est de faire face aux émotions qui l'animent en premier lieu. Alors, qu'est-ce qui le motive?

Dans le monde de la fantaisie et de l'irréalité, nous sommes tous capables de faire ce que nous voulons, quand nous le voulons, sans peur, regret ou condamnation. Cependant, ce monde n'existe pas et nous savons tous que les ABDL sont loin d'avoir un comportement bien compris ou populaire. En fait, c'est tout le contraire. Généralement la société traite les ABDL avec une profonde suspicion et souvent avec un dégoût total. Nous avons naturellement et avec raison aussi, une méfiance de le faire savoir aux gens. Soyons honnêtes... parfois nous partageons le dégoût de la société avec certains aspects du comportement ABDL. Certainement, que ce n'est pas vrai pour tout le monde ou tout le temps. Cependant, nous ne vivons pas dans une bulle, les pressions et les commentaires de la société nous affectent aussi. Aussi, l'ABDL a un comportement assez étrange et bizarre même avec un regard objectif et bien que cela ne signifie pas que ce soit une mauvaise chose, cela peut nous prédisposer pour à avis négatifs sur tout cela.

Et nous nous demandons pourquoi nous voulons parfois rejeter en bloc ou nous débarrasser de tout!

Le désir de se débarrasser est déclenché par un incident puissant. Habituellement pour les ABDL, c'est après la masturbation quand l'orgasme retombe. C'est (évidemment) cette expérience très puissante qui souvent peut conduire après à des émotions négatives. D'autres incidents peuvent être des déclencheurs, comme être surpris par quelqu'un dans l'acte ou tout autre événement cocasse. Parce que le déclencheur est soudain et puissant, la réponse est tout aussi souvent importante et puissante. Un rejet complet des éléments ABDL est une réponse commune à ceci. Pour certains, ce qui se passe est que le désir et le besoin de couches et d'activités ABDL peuvent couvrir et masquer ce que nous pensons vraiment à ce sujet. Quand on veut porter des couches, c'est tout ce qui nous importe. Nous les voulons et nous les portons et les mouillons. Ils nous éveillent et nous nous masturbons souvent. Mais après l'orgasme, le désir de couches est presque, sinon complètement disparu. Nous restons avec juste nos sentiments négatifs et ainsi, nous ressentons le dégoût et la déception et parfois, nous purgeons.

Au fil du temps, nous apprenons de cette déception à attendre et à mieux gérer certains des aspects de nos émotions négatives et ainsi nous pouvons plus facilement éviter la réponse de rejet. Nous nous livrons à un temps de jeux en couches, pour conclure par un orgasme avec la masturbation et notre expérience nous enseigne à « tenir nos nerfs » pendant la retombée et les doutes sur soi. C'est une bonne chose, mais cela signifie tout de même que nous ne faisons que contenir l'envie de rejeter plutôt que la gérer. Et comme beaucoup d'entre nous le savent déjà, parfois nous finissons par tout rejeter de toute façon, peu importe à quel point nous sommes préparés à cela.

« le besoin de rejeter » n'est pas nécessairement dicté par une évaluation logique et rationnelle. c'est une réponse profondément personnelle, à ce que nous avons fait qui peut paraître illogique et irrationnelle,. Nous pouvons nous sentir dégoûter par ce que nous avons fait. Nous sentons que nous nous sommes laissé aller et autres. Nous pouvons nous sentir dégoûtés par ce que nous avons fait. Nous pouvons nous sentir comme si nous sommes peut-être moins que les autres. Nous pouvons sentir que le comportement ABDL est « déviant » et nous souhaitons pouvoir l'arrêter. Tout ou partir de ce qui précède, sera ce à quoi nous sommes tous confrontés ou avons été confrontés à un moment donné. Ces montagnes russes émotionnelles font toutes partie de l'ABDL, en particulier pour les jeunes et peuvent parfois être très néfastes.

Les travestis font la même chose, tout comme les autres fétichistes. C'est en partie parce que nous comparons qui nous voulons être de qui nous étions, ce que nous pensons et à qui sont les autres. Ensuite nous nous voyons dans des couches mouillées désespérant de savoir comment nous en sommes arrivés là. Nous savons que presque tout le monde serait dégoûté de ce que nous avons fait ... et nous sommes, en partie, d'accord avec eux.

En substance, nous réagissons à notre propre image de soi et à la façon dont nous nous regardons et comment nous pensons que les autres nous regarderaient s'ils savaient. Et ainsi, nous réagissons mal.

Nous pouvons gérer l'expression extérieure du cycle de Frénésie / de Retenue en ne le rejetant pas réellement. Mais à l'intérieur, ces mêmes pulsions peuvent toujours être en cours d'exécution, nous amenant à nous sentir mal.

[L'image de soi chez les bébés adultes et des amoureux des couches.](#)

Donc, est-ce une solution pour mettre fin au cycle de frénésie / Retenue sur notre propre image?

Cela en fait partie, bien sûr, mais c'est plus que cela.

Notre société impose des normes et des modèles de comportement sur nous, même si cela peut être déraisonnable, irréalisable et même profondément hypocrite. Mais nous ressentons tous la pression de nous conformer à un certain degré ou à un autre.

On nous dit de grandir. Un ABDL est en conflit total avec cela.

On nous dit de prendre le contrôle et de mener. ABDL est en conflit total avec cela aussi.

On nous dit de prendre le contrôle et de mener. Un ABDL est en conflit total avec cela aussi.

On nous dit de devenir le meilleur et d'être l'homme ou la femme parfaite que nous pouvons être. Porter des couches, sucer une tétine et mouiller le lit ne correspond pas exactement à ces objectifs.

Alors que le secret et la discréetion sont encore des choses dont nous devons nous préoccuper, un ABDL n'est pas pour autant en conflit avec le succès, le bonheur ou devenir le meilleur de ce que nous pouvons être.

Notre pire ennemi est notre acceptation de nous-mêmes. Nous nous plaçons en difficulté en établissant des normes que nous ne pouvons pas atteindre. Et le plus gros problème pour nous est qu'être ABDL est une partie intégrante et inamovible de nous. Nous devons exprimer ce point de vue à un certain degré et nous n'avons pas vraiment le choix. Pour ceux qui ont des désirs et des besoins ABDL assez forts, cela apparaîtra que nous le voulions ou non. Ainsi, la solution au cycle Frénésie / Retenue est une gestion responsable de ce comportement.

Nous faisons cela en nous disant que c'est acceptable de porter des couches. Il est bon de se sentir et d'agir comme un bébé. La condition pour cela cependant, c'est qu'elle doit être gérée et contrôlée et ne pas être laissée à l'état sauvage et incontrôlé. Si nous ne sommes pas disposés à y mettre des limites, les désirs et les besoins nous contrôleront et nous ramèneront une fois de plus au cycle de la frénésie / Retenue. Dans la pratique, cela signifie que nous pouvons nous fixer un temps de jeux en couches préplanifié, régulier, qui nous permet de nous «faire plaisir» en toute sécurité, facilement et confortablement en sachant que c'est acceptable.

Cela semble facile, mais pour beaucoup, ce n'est pas le cas. Cela peut prendre un certain temps avant que nous comprenions qu'il peut être tout à fait correct de porter et mouiller une couche ou de s'habiller comme un bébé. Si nous nous assurons que nous contrôlons le désir et non l'inverse, une fois que le temps en couche est terminé (c'est-à-dire l'orgasme pour beaucoup), nous nous sentons mieux à ce sujet que si nous répondions simplement au désir de la couche en elle-même et n'imposons aucun contrôle sur elle.

L'état ABDL peut être assez basique et apprivoisé ou bien il peut aussi être assez extrême et je n'ai pas l'intention de développer cela. Une façon de limiter les émotions négatives post-expérience est de ne pas dépasser ses propres limites. Restez dans vos zones de confort et ne vous aventurez pas trop loin.

Le véritable critère pour éviter les montagnes russes émotionnelles est de se sentir bien dans sa peau et ce n'est pas aussi facile que nous le souhaitons. Il faut du temps pour comprendre qu'être ABDL peut être problématique à certains moments et certainement quelque chose à garder privé, mais ça n'en est pas pour autant une mauvaise chose.

Le comportement ABDL est rare. C'est inhabituel, étrange et parfois bizarre. Mais c'est acceptable. Tout le monde a ses petites folies et leurs bizarries. Un ABDL est juste un peu plus inhabituel que la plupart des autres.

Donc, en résumé, soyez vous-même, aimez-vous et jouez intelligemment. Acceptez que vous êtes unique et en bonne santé. Porter des couches est un comportement assez apprivoisé par rapport à tant d'autres choses qui se passent.

Profitez de vos couches et essayez d'éviter les pièges qui mènent à ...
Ce cycle de frénésie et de Retenue!

Michael Bent
AB Discovery 2018