

# À la quête de l'authentique Adult Baby

Il y a de nombreux facteurs qui gouvernent le sentiment, le besoin et la perception de l'AB-régression. L'un des plus puissants est le besoin d'authenticité.

Le besoin numéro un pour un Adult Baby est d'être vu et accepté par les autres comme un bébé. Pas juste être habillé en bébé ou jouer le rôle, mais comme un véritable enfant à part entière. C'est clairement un but impossible car il est impossible pour nous de faire comme Benjamin Button et retourner, physiquement, à l'état d'enfant. Donc, qu'est ce qui nous pousse à rechercher l'authenticité dans notre tentative de revivre, au sens propre, notre plus tendre enfance ?

## L'authenticité ne rime pas avec reproduction.

L'authenticité n'est pas d'essayer de reconstruire toutes les parties de notre propre enfance dans chaque détail. Par exemple, l'authenticité ne signifie pas d'avoir exactement la même couche et culotte plastique que vous aviez lorsque vous étiez enfant (en supposant que cela soit réellement possible). Ni d'avoir les mêmes jouets et poupées, habits, lit à barreaux et tous les autres objets infantiles que vous ayez eus depuis votre naissance. Vous n'avez pas besoin de construire des choses ou des accessoires pour reproduire à l'instant « T » les scènes de votre propre enfance. Ceci n'est en aucun cas de l'authenticité.

*L'authenticité dans ce contexte est notre tentative de revivre notre prime enfance à l'intérieur de nous et non dans le monde extérieur. Nous recherchons à ÊTRE le bébé que nous sommes, plutôt qu'à reproduire notre imaginaire AB.*

Bien sûr, l'extérieur est important, mais c'est notre propre esprit qui fait que nous sommes à la recherche du moment où nous voulons être de nouveau un bébé.

## Qu'est-ce que l'authenticité ?

La vraie authenticité, en tant qu'Adult Baby, se révèle lorsque nous arrivons à trouver notre « moi » intérieur, nos émotions, nos perceptions et nos sentiments qui reflètent notre prime enfance d'une manière substantielle. Nous sommes tous différents et nos schémas de régression nous poussent chacun dans diverses directions. Le niveau de régression que nous pouvons atteindre est variable lui aussi. Pour beaucoup cependant, cette régression peut parfois être très puissante et nous pousse vers une expérience de notre plus tendre enfance qui semble réelle à de nombreux niveaux. Alors que nous sommes conscients de notre état d'adulte, notre côté bébé ressort fortement et parfois, le bébé peut sembler plus réel que l'adulte (ou du moins proche de celui-ci). C'est alors que nous mesurons l'authenticité de notre régression, quand le bébé l'emporte sur l'adulte.

L'authenticité n'est pas un agréable petit objectif que nous pourrions ou ne pourrions pas atteindre et qui n'aurait aucune incidence.

# À la quête de l'authentique Adult Baby

Et pourtant, cela a une réelle importance. Par exemple, pourquoi pensez-vous que nous recherchions d'abord à régresser avant autre chose ?

Notre propre psyché essaye, peut-être, de revivre une étape dans notre vie où nous avons eu quelques problèmes la première fois. La raison n'est pas importante ici, ni probablement connue. Le point primordial est que nous nous sentons trainés, poussés à redevenir un bébé et persuadés de le vouloir. Après tout, on ne nous appelle pas Adult Baby ou bébé adulte en français pour rien ! Mais y parvenons-nous réellement ? Avons-nous vraiment des moments d'enfance *authentiques* dans notre vie adulte ?

Actuellement c'est le plus gros problème pour les Adult Babies (la véritable authenticité nous demande d'en faire plus que ce que nous en avons l'habitude) et c'est la réalité pour la plupart d'entre nous, quel que soit notre degré dans la régression.

Une question vraiment courante pour un Adult Baby : « Quel âge avez-vous ? » et ensuite nous devons être sûr que cet âge soit correct. Ce dernier l'est peut-être, mais il y a de grandes chances qu'il soit basé sur des expériences et des opportunités que nous avons eues, plutôt que la stricte vérité. Laissez-moi expliquer où je veux en venir.

## Explorer l'authenticité en tant qu'Adult Baby.

Si vous avez l'opportunité de régresser totalement sans limite avec quelqu'un qui s'occupe de vous quels que soient vos envies ou besoins, que voulez-vous faire (autre qu'un grand plaisir et excitation) ? Souhaiteriez-vous avoir la possibilité d'avoir un âge encore plus jeune, qu'un « parent » vous change votre couche mouillée ou sale, vous fassez des câlins, vous donne votre biberon et vous habille ? Souhaiteriez-vous avoir des cubes ou hochets vous invitant ou vous impliquant à jouer avec ? Souhaiteriez-vous regarder Dora à la télé, peut-être est un peu trop grand pour vous ? Souhaiteriez-vous avoir une démarche maladroite et préférer ramper ? Même ramper cela vous sembleriez trop grand pour vous ? Je suppose que vous savez déjà ce que vous aimeriez vivre. Dans ce cas, peut-être devriez-vous vous demander pourquoi ?

Je vous demande ça parce que tous les Adult Babies ont ce « besoin profond » de vivre d'être accepté à l'extérieur. Or la plupart du temps, ses besoins ne sont pas satisfaits. C'est probablement la raison numéro 1 de frustration pour nous tous.

Avez-vous déjà eu ces moments où vous étiez en couche et vêtements de bébé, mais que vous avez trouvé un peu trop précipité ou encore que vous n'étiez pas totalement vous-même, avec cette impression « c'était bien mais pas super » ? Avez-vous aussi ressenti quelque chose comme si c'était en-deçà de ce que vous avez expérimenté ? Peut-être sentez-vous intérieurement que vos instants « bébé » ne sont pas aussi authentiques que ce que vous espériez ? Peut-être que la raison est que votre vrai âge de régression est si jeune que vous ne pouvez pas vous laisser aller totalement sans aide. Peut-être avez besoin de

# À la quête de l'authentique Adult Baby

plus que 30 min ou 2 heures, mais sans doute une journée entière voire plus, dans un environnement 100% bébé.

Certain ont eu l'opportunité d'expérimenter leur vrai âge régressif pendant quelques longues périodes et être juste étonnés par l'âge qu'ils avaient. Alors que nous nous appelons Adult Baby, la plupart de nos vêtements et autres objets sont plus destinés pour les tout-petits et encore... Nombre d'entre nous restent littéralement des bébés à l'intérieur quand nous avons régressé. Certains m'ont dit comment ils ont passé une heure sur le sol avec cette envie, propre à l'enfant, de jouer avec un hochet ou avec quelques cubes. Le temps passé sans aucune interruption par des sentiments, émotions ou parfois même des pensées d'adulte. Pour un adulte, cela semble incompréhensible voire ennuyeux une telle situation et pourtant pour nous c'est l'une des profondes aspirations de notre cœur.

C'est pourquoi nous sommes attirés vers certains objets pour bébés avec une réelle passion, parce qu'ils nous relient à notre tendre enfance. Nous pouvons vouloir un berceau/lit à barreaux, non pas pour son côté esthétique ou parce qu'il semble beau, mais parce que, quand nous sommes dedans, on se sent « en sécurité », « détendus » et... authentiques. Il y aura des moments où nous utiliserons une sucette parce qu'elle est réconfortante et agréable en bouche (plus par envie) et à d'autres moments, lorsque nous régressons fortement, nous avons BESOIN d'une sucette pour les mêmes raisons qu'un enfant a besoin de la sienne. Certains peuvent même ne pas supporter la sucette mais ressentir à ce moment-là le besoin de l'avoir en bouche. Ceci est une authentique expérience de votre enfant intime.

Pour certains, les couches jetables à motif sont authentiques parce qu'elles ressemblent à celles de leur enfance, mais les couches médicales et fades sont une déception car elles ne font pas enfantines. Pour cette même raison, certains portent des couches en tissus parce qu'elles sont intrinsèquement liées à leur enfance. Ces objets sont importants et nous aide à atteindre notre quête d'authenticité, mais ils ne sont pas la finalité pour autant.

L'expérience de la régression, appelons la « infantile », est, de fait, la finalité (Notre profonde et propre expérience de notre plus tendre enfance).

Un Adult Baby régressif pourrait expérimenter un vrai retour en enfance avec rien d'autre qu'une couche et même simplement par le simple fait de se sentir protéger avec une entre ses jambes. Pour la même raison, une nurserie totalement équipée et adaptée pourrait lui sembler décevante à la fin, parce que l'authenticité ne se trouve pas dans ces objets mais bien dans ce besoin de protection.

**Michael Bent.**

**Traduit par Simba**

**Relecture par BebeOstéo**

**AB Discovery (c) 2015**

**[www.abdiscovery.com.au](http://www.abdiscovery.com.au)**